

 **mj distribution**

FITNESS **MAX**.FR



2025/2026

**HOIST**  
HOISTFITNESS.FR

 **impulse**

**IVANKO**

**WYNFIT**

SÉLECTION

**PRO**

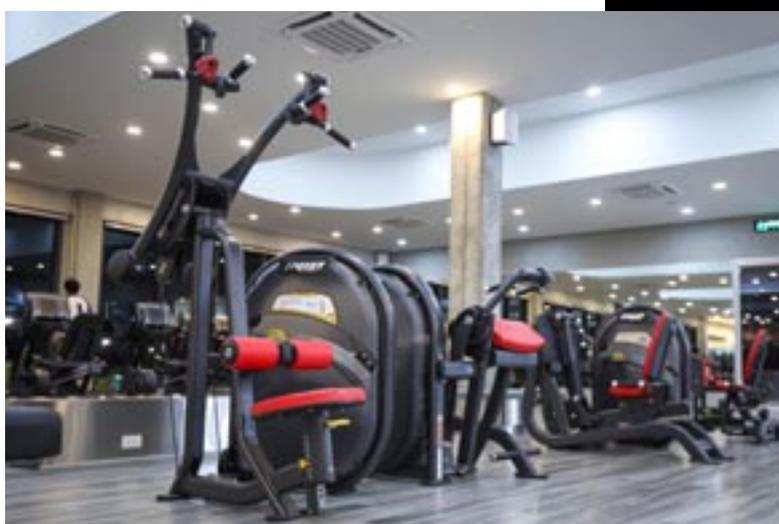
# SÉLECTION PRO

2025/2026

**MUSCULATION**  
**CROSS-TRAINING**  
**CARDIO-TRAINING**  
**ACCESSOIRES**



SALLES DE SPORT, HÔTELS,  
COLLECTIVITÉS, ASSOCIATIONS,  
RÉSIDENCES ÉTUDIANTES, PARTICULIERS,  
CABINETS ET CENTRES DE RÉÉDUCATION...



100% PRO  
QUALITÉ  
FIABILITÉ  
ERGONOMIE

## Besoin de matériel professionnel pour votre salle ?

Vous êtes à la recherche de matériel cardio-training ou musculation professionnel pour équiper votre club de remise en forme, votre lycée, votre entreprise, votre hôtel, votre association, votre club sportif, votre centre aquatique, votre résidence étudiante, votre copropriété ou votre résidence personnelle ?

Depuis 2005, MJ Distribution est spécialiste du matériel professionnel avec Hoist Fitness, Impulse Fitness et Ivanko. Trois marques, trois spécialistes dans la recherche constante de l'innovation au service de vos performances.

Que l'utilisation soit occasionnelle ou intensive, individuelle ou collective, dans un environnement sportif, médical ou rééducatif. Que vous recherchiez des produits standards d'entrée de gamme ou des produits plus perfectionnés et novateurs, nous avons à cœur d'optimiser votre projet en respectant votre budget et vos attentes.

Nous sommes toujours à vos côtés,  
à la pointe de la tendance,

L'équipe MJ Distribution

06 CARDIO-TRAINING  
PROFESSIONNEL



24 MUSCULATION  
PROFESSIONNELLE



154 CROSSTRaining  
PROFESSIONNEL



172 ACCESSOIRES  
PROFESSIONNELS



Plus d'informations en ligne  
Cliquez sur l'image, la référence  
ou le descriptif

BICEPS CURL  
HOIST FITNESS



- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- ...



CL-3102

Charge : 90 kg  
Dimensions (L x l x H) : 126 x 110 x 123 cm  
Poids : 218 Kg



# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



Projetez-vous ! Voyez ce que pourrait être votre club, la salle de sport de votre hôtel, de votre lycée, de votre entreprise ou votre salle personnelle en voyant nos plus belles installations sur [fitnessmax.fr/realisations](https://fitnessmax.fr/realisations)

## Nos Clients



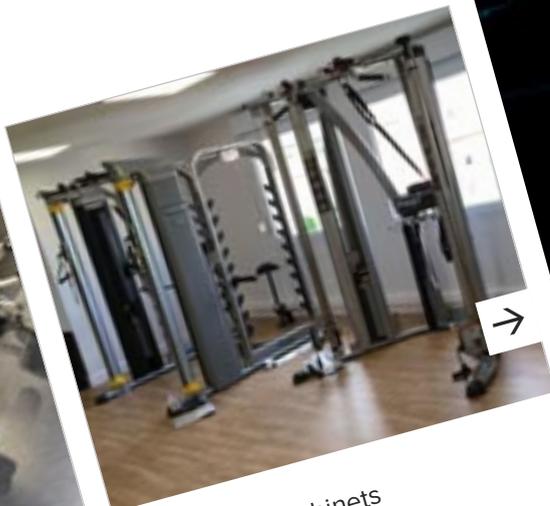
Hôtels &  
Résidences

VOIR LES INSTALLATIONS



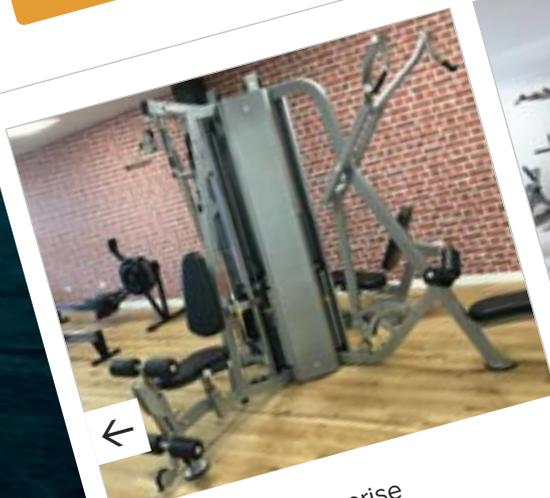
Lycées &  
Universités

VOIR LES INSTALLATIONS



Centres & Cabinets  
de Rééducation

VOIR LES INSTALLATIONS



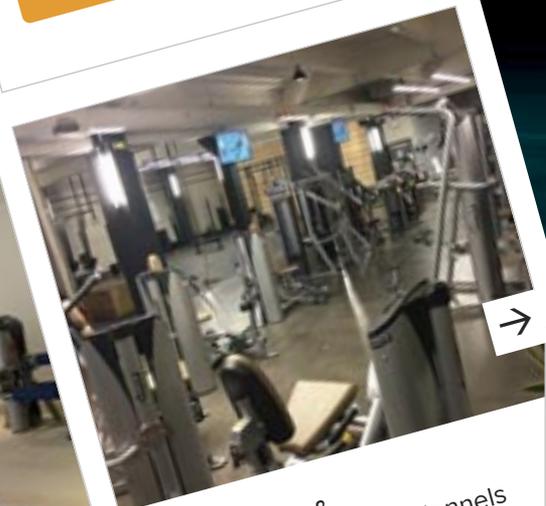
Comités d'Entreprise

VOIR LES INSTALLATIONS



Particuliers

VOIR LES INSTALLATIONS



Clubs Privés &  
Clubs Sportifs Professionnels

VOIR LES INSTALLATIONS



# LE MEILLEUR DES MEILLEURES MARQUES



## LEMOND FITNESS : une bonne compréhension du cyclisme pour une qualité optimale

Chez LeMond Fitness, la passion de Greg LeMond pour le cyclisme est ancrée dans chaque produit que nous concevons et fabriquons. Comprendre ce qui fait un excellent vélo et intégrer les principes fondamentaux du cyclisme : la géométrie, l'inertie et la résistance font toute la différence dans la fabrication des meilleurs hometrainers et vélos d'entraînement intérieurs sur le marché mondial.



## IMPULSE FITNESS : gamme complète musculation, cardio-training et crosstraining

Depuis plus de 40 ans Impulse est impliquée dans la recherche et développement, la fabrication et la vente d'équipements de fitness, de l'OEM pour les plus grandes marques mondiales à la marque propre Impulse Fitness.

Le site de production actuel est situé dans la banlieue nord de Qingdao et couvre une superficie de 140 000 m<sup>2</sup>. La production quotidienne de produits d'équipement de fitness peut atteindre 3500 pièces.

Depuis 1995, Impulse est dépositaire de plus de 750 brevets, et propriétaire de 231 brevets en cours, dont 22 pour invention.



## HOIST FITNESS : Près de 50 ans d'innovations

*"Un équipement de qualité et de précision associé à un mouvement naturel produit le résultat maximal."* Ce concept guide le développement de Hoist® depuis 1977. Avec son passé d'innovations et de qualité, les standards de qualité de fabrication et de mouvement du fabricant californien, renouvelés à chaque génération de produits, sont devenus les repères d'excellence sur le marché mondial de l'équipement de remise en forme.

Les appareils Hoist® Fitness sont vendus à travers le monde dans les hôtels, universités, clubs de remise en forme, cabinets de kinésithérapie, centres de rééducation, entreprises, installations gouvernementales, écoles, hôpitaux, casernes...

Leader également sur l'innovation et la biomécanique, Hoist® connaît une croissance fulgurante grâce aux appareils ROC-IT™ qui ont révolutionné le mouvement et à la gamme compacte Club Line et son sélecteur de charge automatique



## IVANKO : la très haute qualité, sans compromis

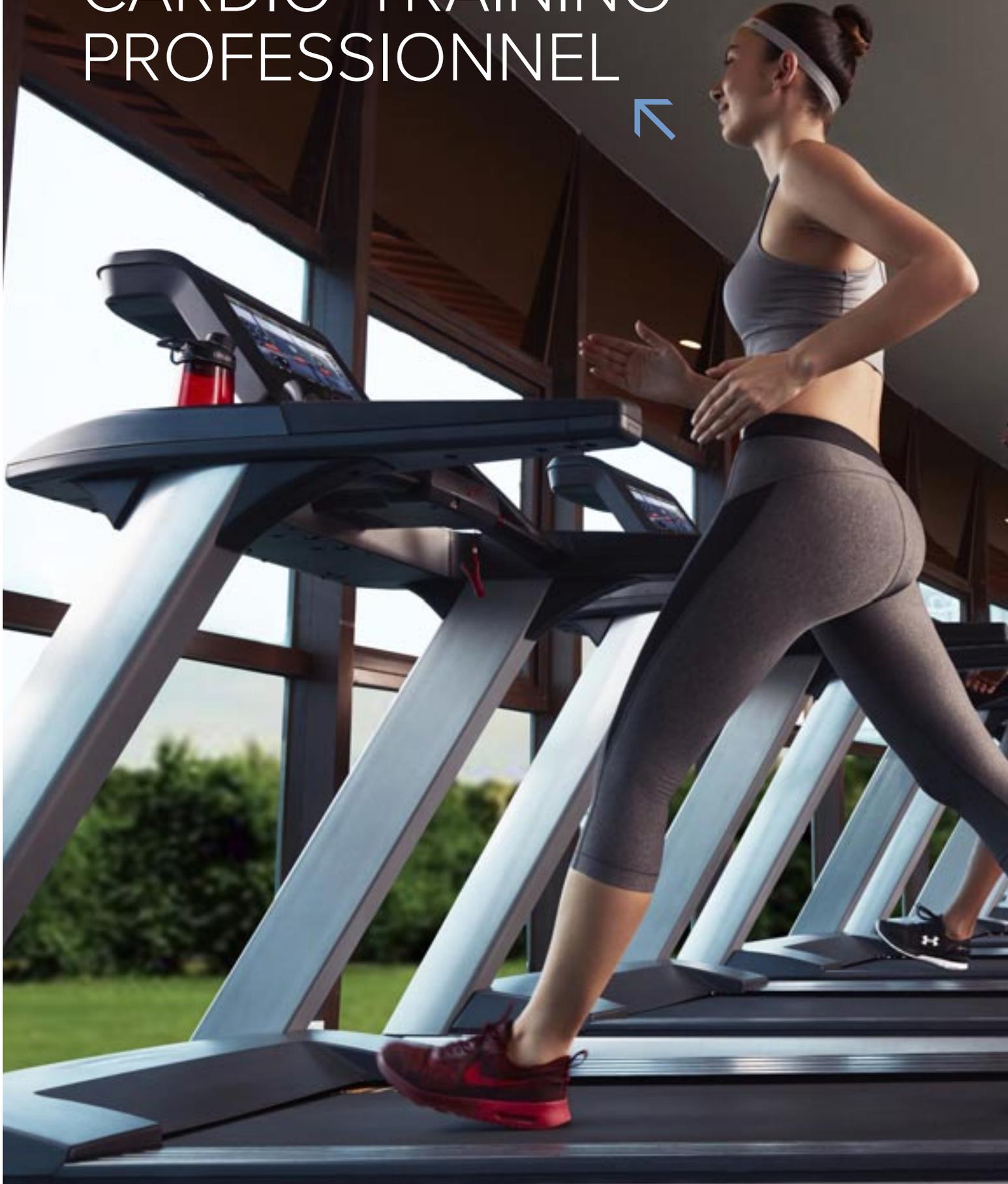
Ivanko a bâti sa réputation sur un critère : la qualité, en apportant depuis 1967 de l'innovation sur le marché des barres, disques et haltères, et en améliorant les technologies existantes.

Quel qu'il soit, un produit Ivanko est conçu pour durer sans se dégrader, et offrir des performances exceptionnelles. Ainsi, chaque barre fabriquée aux USA subit un test ultrasonique et un test magnétique pour repérer d'éventuelles microfissures internes et externes.

Ivanko propose une large gamme d'articles pour tous les besoins : disques d'entraînement ou de compétition caoutchouc ou métalliques, avec ou sans poignées, certifiés IPF, calibrés, barres olympiques, haltères... à découvrir sans plus tarder.



# CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL





SÉLECTION

2025/2026  
**PRO**

**08**

GAMME CARDIO PRO  
CLIMBERS & STEPPERS



**10**

GAMME CARDIO PRO  
TAPIS DE COURSE



**14**

GAMME CARDIO PRO  
VÉLOS ELLIPTIQUES



**16**

GAMME CARDIO PRO  
VÉLOS & SPINING



**23**

GAMME CARDIO PRO  
RAMEURS





# CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



## CLIMBER XSC750

### IMPULSE FITNESS

#### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 21.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC

#### Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Dim. des marches : 55,9 x 25,4 x 20,0 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 700 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

#### Ergonomie

- Double sécurité : bouton d'arrêt d'urgence sur la console et capteurs infrarouges au pied des marches
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Rack de lecture, porte-bouteille (2)
- Commandes de résistance et Start/Stop sur les poignées verticales

#### XSC750

Dimensions (L x l x H) : 141 x 93 x 219 cm

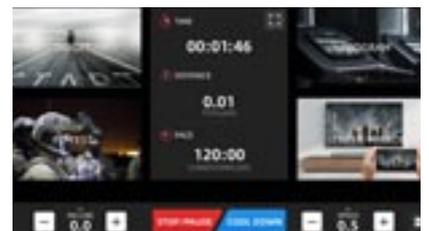
Poids : 207 kg



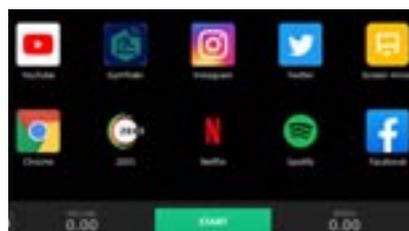
Partez à la conquête des plus grands monuments du monde



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)



## CLIMBER XSC700 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran LED 6 fenêtres + afficheur Matrix 16x40
- Molette de contrôle à bascule
- 18 programmes + démarrage rapide

### Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Dim. des marches : 55.9 x 25.4 x 20.0 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 700 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

### Ergonomie

- Double sécurité : bouton d'arrêt d'urgence et capteurs infrarouges
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil
- Rack de lecture, porte-bouteille (2)
- Commandes de résistance et Start/Stop sur les poignées verticales

### XSC700

**Dimensions (L x l x H) : 141 x 93 x 219 cm**  
**Poids : 207 kg**

## STEPPER PST300 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran LED 7 fenêtres + Matrix 16x40
- 11 programmes + démarrage rapide

### Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Hauteur des pédales : 33 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Max utilisateur : 150 kg

### Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Rack de lecture, porte-bouteille
- Commandes de résistance sur les poignées verticales

### PST300

**Dimensions (L x l x H) : 126 x 89 x 165 cm**  
**Poids : 96 kg**



## LADDER CLIMBER HC005 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 8 modes d'entraînement

### Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté (batteries rechargeables)
- Angle de montée : 75°
- Montée maximale : 50 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux
- Poids Max utilisateur : 160 kg

### Ergonomie

- Récepteur sans fil intégré
- Rack de lecture, porte-bouteille
- Poignées tripe prise
- Barres de maintien latérales

### HC005

**Dimensions (L x l x H) : 112 x 110 x 250 cm**  
**Poids : 92 kg**



# CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

## TAPIS DE COURSE RT970 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 21.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

### Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 4.0 CV / 6.0 CV
- Bande de course prélubrifiée
- Vitesse 1.0 - 25 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 180 kg

### Ergonomie

- Boutons de commandes vitesse et inclinaison sur poignées verticales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur



Écran tactile 21.5"

### RT970

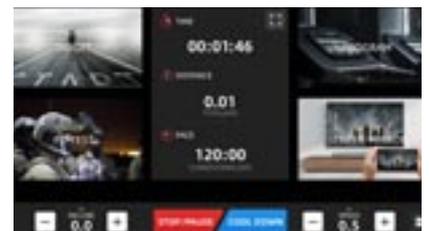
Dimensions (L x l x H) : 208 x 95 x 159 cm  
Poids : 203 kg



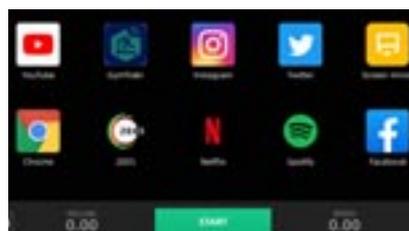
Parcours virtuels immersifs avec un terrain réaliste et interactif



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)

CARDIO-TRAINING TAPISE DE COURSE



## TAPIS DE COURSE RT930 IMPULSE FITNESS



Écran tactile 11.6"

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 11.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

### Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 152 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

### Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB
- Ventilateur

### RT930

Dimensions (L x l x H) : 208 x 88 x 152 cm  
Poids : 208 kg



## TAPIS DE COURSE RT700 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

### Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 4.0 CV / 6.0 CV
- Bande de course prélubrifiée
- Vitesse 1.0 - 25 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 180 kg

### Ergonomie

- Boutons de commandes sur poignées verticales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur

### RT700

Dimensions (L x l x H) : 208 x 88 x 151 cm  
Poids : 207 kg



# CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO 2025/2026

CARDIO-TRAINING TAPISE DE COURSE



## TAPIS DE COURSE AC810 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information

### Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 20 %
- Surface de course 155 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

### Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur
- Connexion Bluetooth pour applications Kinomap, Zwift...

### AC810

Dimensions (L x l x H) : 213 x 94 x 160 cm  
Poids : 204 kg



## TAPIS DE COURSE AC2990 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

### Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

### Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

### AC2990

Dimensions (L x l x H) : 221 x 93 x 158 cm  
Poids : 176 kg



## TAPIS DE COURSE ARUN50 EVOCARDIO

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 7 programmes (y compris intervalles)

### Caractéristiques Techniques

- Bande de course en lattes antidérapantes moulées double caoutchouc PU
- Vitesse dictée par l'utilisateur
- 4 niveaux de résistance magnétique
- Surface de course 160 x 44 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

### Ergonomie

- Barres de maintien multiprises
- Récepteur sans fil intégré

### ARUN50

Dimensions (L x l x H) : 171 x 99 x 168 cm

Poids : 135 kg

## TAPIS DE COURSE SHADOW SPRINTBOK

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 17,3"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi

### Caractéristiques Techniques

- Bande de course en lattes de bois antidérapantes
- Vitesse dictée par l'utilisateur
- Surface de course 160 x 45 cm
- Poids Max utilisateur : 160 kg

### Ergonomie

- Aucun entretien
- Récepteur sans fil intégré
- Porte bouteille



### 23105

Dimensions (L x l x H) : 180 x 70 x 140 cm

Poids : 110 kg

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES TAPIS DE COURSE

	Puissance*	Vitesse	Écran	Surface de course**	Poids max. utilisateur	Usage
Impulse Fitness RT970	4.0 / 6.0 CV	1.0-25 km/h	18.5" tactile	153x58 cm**	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RT930	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	11.6" tactile	153x56 cm	150 kg	Professionnel
Impulse Fitness RT700	4.0 / 6.0 CV	1.0-25 km/h	LED	153x56 cm**	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness AC810	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	LED	155x56 cm**	150 kg	Professionnel
Impulse Fitness AC2990	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	LED	152x50 cm	150 kg	Semi-professionnel
Sprintbok Shadow 23105	non motorisé	∞	17,3" tactile	160x45 cm	160 kg	Professionnel
EvoCardio ARUN50	non motorisé	∞	LCD	160x44 cm	150 kg	Professionnel

\* continu / pic

\*\* prélubrifiée



# CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

## VÉLO ELLIPTIQUE RE970 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 21.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC

### Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

### Ergonomie

- Boutons de réglage de résistance sur poignées fixes
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

### RE970

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm  
Poids : 118 kg



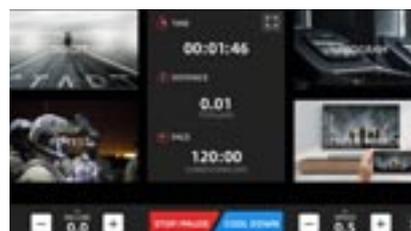
Écran tactile 21.5"



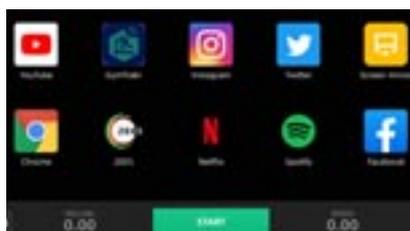
Parcours virtuels immersifs avec un terrain réaliste et interactif



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)

CARDIO-TRAINING VÉLOS ELLIPTIQUES

# VÉLO ELLIPTIQUE RE700

## IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

### Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

### Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Contrôle de résistance sur poignées fixes

#### RE700

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm

Poids : 118 kg



# VÉLO ELLIPTIQUE RE500

## IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

### Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

### Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

#### RE500

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm

Poids : 118 kg

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES VÉLOS ELLIPTIQUES

	Alimentation	Freinage / niveaux	Écran	Poids max	Usage
Impulse Fitness RE970	Secteur	EMS 350 Watts / 25 niv.	21.5" tactile	160 kg	Professionnel
Impulse Fitness RE700	Auto-alimenté	EMS 350 Watts / 25 niv.	LED	160 kg	Professionnel
Impulse Fitness RE500	Auto-alimenté	EMS 350 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel



# CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026

## VÉLO ALLONGÉ RR970 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 21.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC

### Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

### Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

### RR970

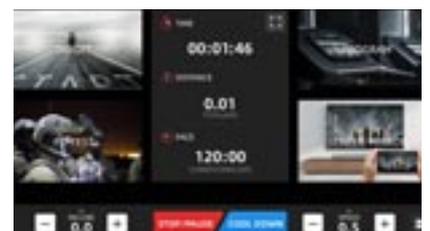
Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm  
Poids : 88.6 kg



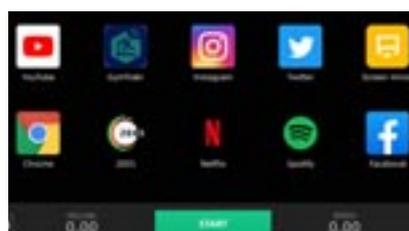
Parcours virtuels immersifs avec un terrain réaliste et interactif



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)



## VÉLO ALLONGÉ RR700 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

### Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

### Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

### RR700

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm  
Poids : 83 kg

## VÉLO ALLONGÉ RR500 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

### Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 300 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

### Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

### RR500

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm  
Poids : 79 kg





# CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026



Écran tactile 21.5"

## VÉLO DROIT RU970 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 21.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC

### Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

### Ergonomie

- Boutons de résistance sur guidon
- Double capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

### RU970

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm

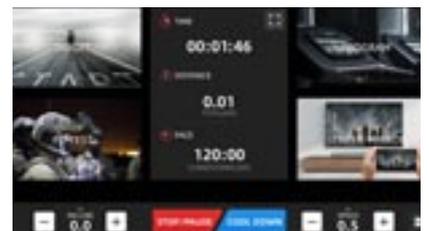
Poids : 67 kg



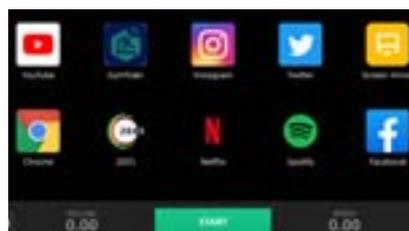
Parcours virtuels immersifs avec un terrain réaliste et interactif



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)

## VÉLO DROIT RU700

### IMPULSE FITNESS

#### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

#### Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

#### Ergonomie

- Boutons de résistance sur guidon
- Double capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

#### RU700

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm  
Poids : 67 kg



## VÉLO DROIT RU500

### IMPULSE FITNESS

#### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

#### Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 300 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

#### Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

#### RU500

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm  
Poids : 68 kg



## CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026

### SPINING REVMASTER ELITE HOIST FITNESS

#### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED Auto-alimenté
- App Hoist Bike gratuite (connection BT)

#### Caractéristiques Techniques

- Frein magnétique 20 niveaux
- Q Factor : 164 mm
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 159 kg

#### Ergonomie

- Guidon triathlon
- Pédales double face avec clips SPD
- Plaques d'étirement
- Double porte bidon

#### L-15900

Dimensions (L x l x H) : 138-167 cm x 61 cm x 105-139 cm  
Poids : 52 kg



### SPINING PS460 IMPULSE FITNESS

#### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD 4.5"
- Affiche niveau de résistance, calories, effort (instantané/max), RPM (instantané/max), FC (instantané/max), vitesse (instantané/max), temps, distance.

#### Caractéristiques Techniques

- Frein magnétique
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 150 kg

#### Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages indexés
- Plaques d'étirement
- Double porte bidon

#### PS460

Dimensions (L x l x H) : 128 x 61 x 166 cm  
Poids : 50 kg





## SPINING REVMASTER PRO HOIST FITNESS

### Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LED
- Affiche RPM (moyen, instantané), fréquence cardiaque (moyenne, instantanée, % de FC Max), temps, distance, calories.

### Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par courroie
- Pédalier type BMX renforcé
- Roue d'inertie 21.4 kg
- Poids Max utilisateur : 136 kg

### Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages par clamp, non indexés
- Pédales double face avec clips SPD
- Porte bidon
- Plaque d'étirement sur le pied arrière
- Compteur optionnel

#### L-15300

Dimensions (L x l x H) : 107 x 58 x 117 cm  
Poids : 65 kg

#### L-ZM8-3C

Compteur optionnel "The Pilot"

## SPINING REVMASTER SPORT HOIST FITNESS

### Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LED
- Affiche RPM (moyen, instantané), fréquence cardiaque (moyenne, instantanée, % de FC Max), temps, distance, calories.

### Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par courroie
- Pédalier type BMX renforcé
- Roue d'inertie 19 kg
- Poids Max utilisateur : 136 kg

### Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages non indexés
- Porte bidon
- Compteur optionnel

#### L-15700

Dimensions (L x l x H) : 114 x 58 x 114 cm  
Poids : 51 kg

#### L-ZM8-3C

Compteur optionnel "The Pilot"





# CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026



## SPINNING PS300 IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LCD
- Affiche vitesse, temps, distance, RPM, calories

### Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par chaîne
- Roue d'inertie 20 kg
- Poids Max utilisateur : 150 kg

### Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages indexés
- Porte bidon
- Compteur optionnel

### PS300

Dimensions (L x l x H) : 119 x 53 x 87 cm  
Poids : 58 kg

### PS300DBZ

Compteur optionnel

## AIR BIKE IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Connexion Bluetooth pour app tpe Gymtrakr

### Caractéristiques Techniques

- Frein à air
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 150 kg

### Ergonomie

- Guidon mobile
- Doubles pédales fixes ou mobiles
- Porte bidon

### HB005

Dimensions (L x l x H) : 131 x 72 x 135 cm  
Poids : 63 kg



## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES VÉLOS

	Alimentation	Freinage / niveaux	Écran	Poids max	Usage
Impulse Fitness RR970	Secteur	EMS 450 Watts / 25 niv.	11.6" tactile	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RR700	Auto-alimenté	EMS 450 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RR500	Auto-alimenté	EMS 300 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel
Impulse Fitness RU970	Secteur	EMS 450 Watts / 25 niv.	11.6" tactile	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RU700	Auto-alimenté	EMS 450 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RU500	Auto-alimenté	EMS 300 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel
LeMond Elite L-15900	n.a.	Magnétique / ∞	LCD	160 kg	Professionnel
LeMond Pro L-15300	n.a.	Patin / ∞	option	136 kg	Professionnel
LeMond Sport L-15700	n.a.	Patin / ∞	option	136 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness PS460	n.a.	Magnétique / ∞	LCD	150 kg	Professionnel
Impulse Fitness PS300	n.a.	Patin / ∞	option	150 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness HB005	Piles	Air / ∞	LCD	150 kg	Professionnel



## RAMEUR AIR ROW IMPULSE FITNESS

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD 5"
- 8 fenêtres d'information et de programmation
- Connexion bluetooth pour app. tpe Gymtrakr

### Caractéristiques Techniques

- Résistance à air réglable
- Poids Max utilisateur : 150 kg



**HSR005**

Dimensions (L x l x H) : 224 x 37 x 106 cm  
Poids : 48 kg

## RAMEUR SHADOW WATER ROWER

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 6 fenêtres d'information et de programmation

### Caractéristiques Techniques

- Résistance à eau
- Poids Max utilisateur : 150 kg



**160 S4**

Dimensions (L x l x H) : 210 x 56 x 53 cm  
Poids : 35 kg

## RAMEUR ROWERG CONCEPT 2

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 8 fenêtres d'information

### Caractéristiques Techniques

- Résistance à air
- Poids Max utilisateur : 227 kg

**2712**

Dimensions (L x l x H) : 240 x 62 x 90 cm  
Poids : 26 kg



## RAMEUR SKI & ROW IMPULSE

### Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 6 fenêtres d'information et de programmation

### Caractéristiques Techniques

- Résistance à air et magnétique réglable
- Poids Max utilisateur : 150 kg
- Passage rapide du rameur au ski
- Tirage utilisable à la verticale ou à l'horizontale

**HSR007**

Dimensions (L x l x H) : 262 x 88 x 106 cm  
Poids : 67 kg

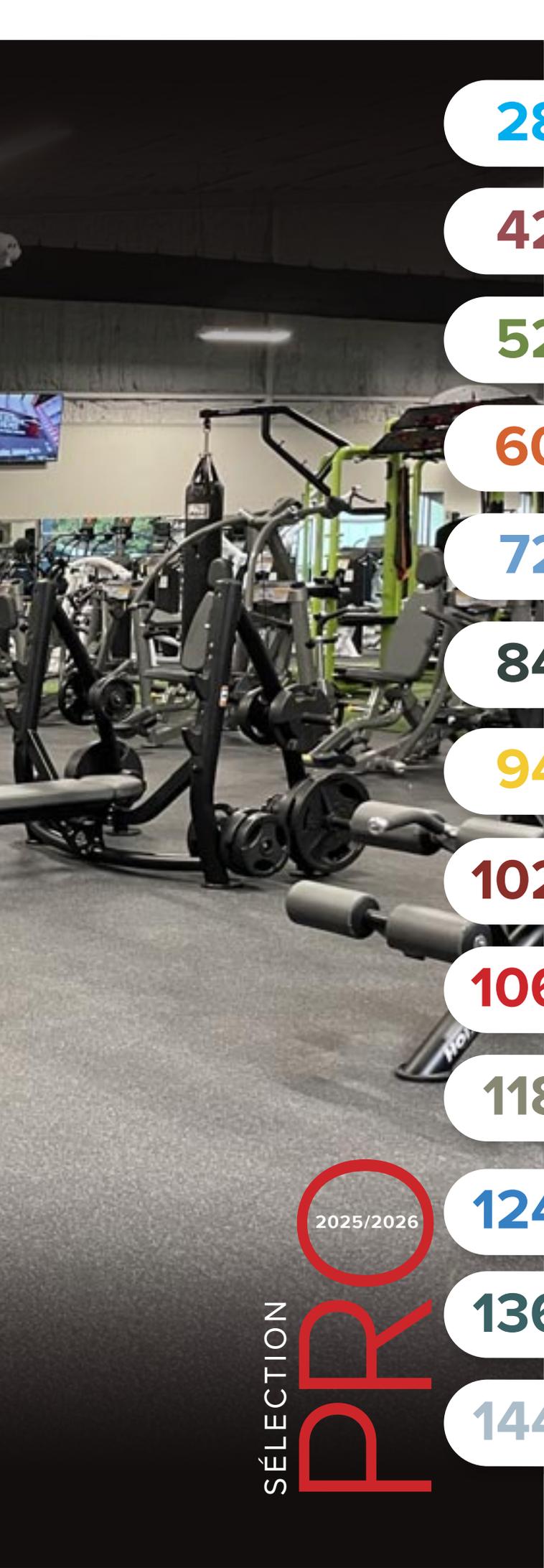


## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES RAMEURS

	Résistance	Hauteur du siège	Prog.	Poids	Poids max. utilisateur
IMPULSE FITNESS AIR ROW	Air	51 cm	4	48 kg	150 kg
WATER ROWER 160 S4	Hydraulique	30 cm	9	35 kg	150 kg
CONCEPT 2 ROWERG STD	Air	36 cm	-	26 kg	227 kg
IMPULSE FITNESS SKI & ROW	Air + Magnétique	51 cm	4	67 kg	150 kg

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE





SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026

**28** HOIST FITNESS **ROC-IT RS**  
**CHARGE INTÉGRÉE**



**42** HOIST FITNESS **CLUB LINE**  
**CHARGE INTÉGRÉE**



**52** HOIST FITNESS **HD DUAL**  
**CHARGE INTÉGRÉE**



**60** HOIST FITNESS **CMJ**  
**JUNGLE MACHINE**



**72** IMPULSE FITNESS **IT95**  
**CHARGE INTÉGRÉE**



**84** IMPULSE FITNESS **IF93**  
**CHARGE INTÉGRÉE**



**94** HOIST FITNESS **ROC-IT RPL**  
**CHARGE À DISQUES**



**102** IMPULSE FITNESS **ECP**  
**CHARGE À DISQUES**



**106** IMPULSE FITNESS **SL7**  
**CHARGE À DISQUES**



**118** IMPULSE FITNESS **IFP**  
**CHARGE À DISQUES**



**124** HOIST FITNESS **CF**  
**CHARGE LIBRE**



**136** IMPULSE FITNESS **IT7**  
**CHARGE LIBRE**



**144** HOIST FITNESS **HF, HV, MI**  
**COLLECTIVITÉS**



# 294

## APPAREILS

### 275 muscultation

### 19 cross-training

# 100% PRO

Tous les appareils présentés dans ce catalogue répondent aux exigences de qualité et de sécurité de la norme

### EN20957 Classe S

Cette certification en **Classe S** est un gage de sécurité pour un usage professionnel en collectivités, salles de remise en forme, écoles, associations, hôtels...

#### BICEPS-TRICEPS



- **RS-2101** Triceps Assis p.31
- **RS-2102** Biceps Curl p.31
- **RS-2103** Triceps Ext. p.32
- **RS-2700** Gravit Machine p.41
- **CL-3102** Biceps Curl p.44
- **CL-3103** Triceps Ext. p.44
- **HD-3700** Gravit Machine p.54
- **HD-3100** Biceps Triceps p.59
- **IT9503** Biceps Curl p.73
- **IT9517** Triceps Dip p.73
- **IT9533** Biceps Triceps p.73
- **IT9520** Gravit Machine p.76
- **IF9303** Biceps Curl p.86
- **IF9317** Triceps Dip p.86
- **IF9323** Triceps Ext. p.86
- **IF9333** Biceps Triceps p.86

#### DORSAUX



- **RS-2201** Poulie Haute p.32
- **RS-2203** Rowing p.33
- **RS-2700** Gravit Machine p.41
- **CL-3203** Low Row p.45
- **CL-3201** Poulie Haute p.46
- **HD-3200** P. Hte/Rowing p.54
- **HD-3700** Gravit Machine p.54
- **IT9502** Lat Machine p.76
- **IT9519** Rowing p.76
- **IT9520** Gravit Machine p.76
- **IT9522** P. Hte/Rowing p.77
- **IF9302** Lat Machine p.88
- **IF9319** Rowing p.87
- **IF9320** Gravit Machine p.88
- **IF9322** P. Hte/Rowing p.87

#### PECTORAUX



- **RS-2301** Presse à Pec. p.34
- **RS-2302** Butterfly p.34
- **RS-2700** Gravit Machine p.41
- **CL-3301** Presse à Pec. p.47
- **CL-3309** Butterfly/Rhomb. p.47
- **HD-3300** Pec./ Epaules p.57
- **HD-3700** Gravit Machine p.54
- **HD-3900** Butterfly/Rhomb. p.57
- **IT9501** Presse à Pec. p.77
- **IT9504** Butterfly p.77
- **IT9515** Butterfly/Rhomb. p.77
- **IT9529** Multipresse p.78
- **IF9301** Presse à Pec. p.85
- **IF9304** Butterfly p.85
- **IF9315** Butterfly/Rhomb. p.85
- **IF9329** Multipresse p.85

#### CHARGE INTÉGRÉE

#### CHARGE À DISQUES

#### CHARGE LIBRE

- **RPL-5101** Triceps Dip p.96
- **RPL-5102** Biceps Curl p.96
- **SL7023** Biceps Curl p.108
- **SL7024** Triceps Dip p.108
- **IFP1501** Biceps Curl p.120
- **IFP1706** Biceps-Triceps p.120

- **RPL-5201** Poulie Haute p.97
- **RPL-5203** Rowing p.97
- **ECP302** Rowing p.104
- **ECP301** Poulie Haute p.104
- **SL7002** Poulie Haute p.107
- **SL7004** Low Row p.107
- **SL7007** Rowing p.107
- **SL7019** T-Bar p.107
- **IFP1301** Poulie Haute p.120
- **IFP1302** Rowing p.120
- **IFP1305** T-Bar p.120
- **CF-3661** T-Bar p.134
- **IT7019** T Bar p.141

- **RPL-5301** Presse Pectoraux p.99
- **RPL-5303** Pec. Incliné p.99
- **RPL-5305** Pec. Déclinée p.99
- **ECP201** Presse Pectoraux p.103
- **SL7001** Pectoraux p.109
- **SL7005** Pec. Incliné p.109
- **SL7039** Pec. Debout p.109
- **SL7046** Iso Lateral Bench p.114
- **IFP1201** Presse Pectoraux p.119
- **IFP1206** Pec Fly Debout p.119
- **IFP1721** Half Rack + Smith p.123
- **CF-3754** Cadre guidé 3D p.126
- **CF-3755** Cadre Dual 7° p.127
- **IT7001** Smith Machine p.137
- **IT7033** Multi Action Smith p.137

- **CF-3252** Chaise Romaine p.134
- **CF-3550** Biceps Assis p.132
- **CF-3555** Biceps Debout p.132
- **CF-3962** Fitness Tree p.134
- **SL7018** Biceps Debout p.108
- **SL7045** Chaise Romaine p.108
- **IT7002** Biceps Curl p.138
- **IT7010** Chaise Romaine p.142
- **IT7010-2** Fitness Tree p.142
- **HF-4550** Biceps p.154
- **HF-5962** Chaise Romaine p.152

- **SL7047** Banc Lombaires p.116
- **CF-3663** Banc Lombaires p.132
- **CF-3962** Fitness Tree p.134
- **IT7007** Banc Lombaires p.140
- **IT7010-2** Fitness Tree p.142
- **HF-5664** Abdos/Lomb. p.154
- **HF-5962** Chaise Romaine p.152

- **SL7028** Dév. Couché p.113
- **SL7029** Dév. Incliné p.113
- **SL7030** Dév. Décliné p.113
- **SL7041** Dév. Multipos. p.114
- **CF-2179B** Dév. Multipos. p.130
- **CF-3170** Dév. Couché p.130
- **CF-3172** Dév. Incliné p.131
- **CF-3177** Dév. Décliné p.131
- **IT7014** Dév. Couché p.139
- **IT7015** Dév. Incliné p.139
- **IT7016** Dév. Décliné p.139
- **HF-5170** Dév. Multipos. p.153

## ÉPAULES

## ABDOS-LOMBAIRES

## QUADRI-ISCHIOS

## JAMBES

## FULL BODY, SQUATS & BANCS



- **RS-2501** Presse Épaules p.39
- **RS-2502** Elévation Latérale p.39
- **RS-2700** Gravit Machine p.41
- **CL-3501** Presse Épaules p.51
- **CL-3502** Elévation Latérale p.51
- **HD-3300** Pec./ Épaules p.57
- **HD-3700** Gravit Machine p.54
- **IT9512** Presse Épaules p.79
- **IT9520** Gravit Machine p.76
- **IT9524** Elévation Latérale p.79
- **IT9529** Multipresse p.78
- **IT9537** Pec Fly Debout p.79
- **IF9312** Presse Épaules p.87
- **IF9324** Elévation Latérale p.87
- **IF9329** Multipresse p.85



- **RS-2204** Lombaires p.33
- **RS-2601** Abdo Crunch p.40
- **RS-2602** Rotary Torso p.40
- **CL-3601** Abdo Crunch p.50
- **HD-3600** Abdos/Lomb. p.55
- **IT9514** Abdos p.78
- **IT9518** Rotary Torso p.78
- **IT9532** Lombaires p.78
- **IT9534** Abdos/Lomb. p.79
- **IF9314** Abdos p.91
- **IF9318** Rotary Torso p.91
- **IF9332** Lombaires p.91
- **IF9334** Abdos/Lomb. p.91



- **RS-2401** Quadriceps p.35
- **RS-2402** Ischios p.35
- **RS-2408** Ischios Couch. p.37
- **CL-3408** Ischios Couché p.48
- **CL-3401** Quadriceps p.49
- **CL-3402** Ischios Assis p.49
- **HD-3400** Quadri./Ischios p.56
- **IT9505** Quadriceps p.74
- **IT9506** Ischios Assis p.74
- **IT9521** Ischios Couché p.75
- **IT9528** Quadri./Ischios p.75
- **IF9305** Quadriceps p.90
- **IF9306** Ischios Assis p.88
- **IF9321** Ischios Couché p.90
- **IF9328** Quadri./Ischios p.88



- **RS-2403** Presse à Jambes p.36
- **RS-2406** Adducteurs p.36
- **RS-2407** Abducteurs p.37
- **RS-2412** Fessiers p.38
- **RS-2415** Mollets Assis p.38
- **CL-3403** Presse à Jambes p.48
- **CL-3800** Ad./Abducteurs p.50
- **HD-3403** Presse à Jambes p.56
- **HD-3800** Ad./Abducteurs p.55
- **IT9508** Ad./Abducteurs p.74
- **IT9509** Hip Machine p.74
- **IT9539** Presse Jambes p.75
- **IT9516** Mollets Debout p.73
- **IT9526** Fessiers p.75
- **IT9538** Hip Thrust p.76
- **IF9308** Ad./Abducteurs p.89
- **IF9310** Presse à Jambes p.89
- **IF9316** Mollets Debout p.90
- **IF9326** Fessiers p.90
- **IF9335** Adducteurs p.89
- **IF9336** Abducteurs p.89
- **RPL-FSK** Presse à Jambes p.146



- **HD-3000** Double Poulie p.59
- **HD-4000** Simple Trainer p.58
- **CMJ6000-1** Tour 4 postes p.62
- **CMJ6000-2** Tour 9 postes p.68
- **CMJ6000-3** Tour 14 postes p.70
- **CMJ6000-4** Tour 4 Hi-Lo p.64
- **CMJ6000-5** Tour 4 poulies p.65
- **CMJ6600-S** Tour 6 postes p.66
- **CMD-6180** Crossover p.63
- **CMS-6175** Poulie Universelle p.63
- **IT9525** Poulie Universelle p.83
- **IT9525-2** Crossover p.81
- **IT9527** Tour 4 postes p.80
- **IT9527-2/3** Tour 5/8 postes p.81/82
- **IT9530** Double Poulie p.83
- **IF9325** Poulie Universelle p.92
- **IF9327** Tour 4 postes p.92
- **IF9327-2** Tour 5 postes p.93
- **IF9327-3** Tour 8 postes p.93
- **IF9330** Double Poulie p.92
- **H-2200** Tour 2 postes p.151
- **H-4400** Tour 4 postes p.150
- **Mi-1** Multigym p.151
- **Mi-5** Poulie Dble Tir. p.147
- **Mi-6** Double Poulie p.147
- **Mi-7** Double Poulie p.148
- **Mi-7-Smith** Poulie/Cadre 3D p.149
- **V4-Elite** Multigym p.146

- **RPL-5501** Presse Épaules p.98
- **ECP101** Presse Épaules p.103
- **SL7003** Presse Épaules p.109
- **IFP1101** Presse Épaules p.119
- **IFP1103** Elévation Latérale p.119
- **IFP1721** Half Rack + Smith p.123
- **CF-3754** Cadre guidé 3D p.126
- **CF-3755** Cadre Dual 7° p.127
- **IT7001** Smith Machine p.137
- **IT7033** Multi Action Smith p.137

- **RPL-5601** Abdo Crunch p.98
- **SL7036** Abdo Crunch p.116

- **SL7025** Leg Curl p.111
- **SL7026** Leg Extension p.111
- **IFP1604** Ischios Couché p.121
- **IFP1605** Leg Extension p.121
- **CF-3411** Ischios Debout p.128

- **RPL-5363** Mollets Assis p.100
- **RPL-5405** Mollets Debout p.101
- **SL7006** Presse à Jambes p.110
- **SL7008** Fessiers p.110
- **SL7017** Mollets Assis p.110
- **SL7020** Presse à 45° p.111
- **SL7032** Mollets Debout p.111
- **SL7038** Hip Thrust p.112
- **IFP1613** Presse Verticale p.121
- **IFP1616** Hip Thrust Debout p.121
- **IFP1619** Fessiers Extension p.122
- **IFP1622** Abducteurs p.122
- **IFP1623** Mollets Assis p.121
- **IFP1711** 45°/Hack Squat p.122
- **CF-3355** Presse à 45° p.129
- **CF-3416** Glute Thrust p.128
- **IT7005** Mollets Assis p.141
- **IT7006** 45°/Hack Squat p.141
- **IT7020** Presse 45° p.141
- **HF-4357** 45°/Hack Squat p.152

- **RPL-5356** Hack Squat p.101
- **RPL-5403** Squat Couché p.100
- **ECP617** Hack Squat Dual p.105
- **ECP731** Squat p.105
- **SL7021** Hack Squat p.111
- **SL7034** Squat Debout p.112
- **SL7040** Squat Lunge p.112
- **SL7042** Magic Rack p.114
- **SL7055** Belt Squat p.112
- **SL7057** Pendulum Squat p.112
- **IFP1615** Belt Squat p.123
- **IFP1617** Hack Squat p.122
- **IFP1707** Squat/Mollets p.123
- **IFP1721** Half Rack + Smith p.123
- **CF-3356** Hack Squat 42° p.129
- **CF-3359** Power Squat p.129
- **CF-3754** Cadre guidé 3D p.127
- **CF-3755** Cadre Dual 7° p.127
- **IT7001** Smith Machine p.137
- **IT7033** Multi Action Smith p.137
- **Mi-Smith** Cadre guidé 3D p.148

- **SL7045** Chaise Romaine p.108
- **SL7031** Dév. Militaire p.113
- **CF-3252** Chaise Romaine p.134
- **CF-3860** Dév. Militaire p.131
- **CF-3960** Banc Assis p.133
- **CF-3962** Chaise Romaine p.134
- **IT7031** Dév. Militaire p.139
- **IT7010** Chaise Romaine p.142
- **IT7010-2** Fitness Tree p.142
- **HF-5962** Chaise Romaine p.152

- **SL7043** Banc Abdos p.116
- **SL7044** Banc Etirements p.116
- **SL7045** Chaise Romaine p.108
- **SL7047** Banc Lombaires p.116
- **CF-3252** Chaise Romaine p.134
- **CF-3264** Banc Abdos p.132
- **CF-3363** Banc Lombaires p.132
- **IT7003** Abdos Roller p.140
- **IT7004** Banc Etirements p.140
- **IT7007** Banc Lombaires p.140
- **IT7013** Banc Abdos p.140
- **IT7030** Banc Abdos p.142
- **HF-5264** Banc Abdos p.154
- **HF-5664** Abdos/Lomb. p.154

- **SL7009** Power Rack p.114
- **SL7013** G.H.D. Bench p.110
- **SL7014** Half Rack p.114
- **SL7015** Power Rack p.114
- **CF-3364** Cage à Squat p.126
- **CF-3365** Half Rack p.126
- **CF-3367** Rack à Squat p.128
- **HF-5970** Rack à Squat p.153

- **SL7011** Banc F.I.D. p.117
- **SL7012** Banc F.I.D. p.117
- **SL7022** Banc Assis p.117
- **SL7035** Banc Plat p.117
- **CF-3160** Banc Plat/Incliné p.133
- **CF-3162** Banc Plat/Décliné p.133
- **CF-3163** Banc Plat p.133
- **CF-3165** Banc F.I.D. p.133
- **CF-3960** Banc Assis p.133
- **IT7009** Banc Plat p.138
- **IT7011** Banc Plat/Décliné p.138
- **IT7022** Banc Assis p.138
- **HF-4145** Banc Régl./Pliable p.152
- **HF-5163** Banc Plat p.152
- **HF-5165** Banc Réglable p.153
- **HF-5167** Banc Régl./Pliable p.153



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)



2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**

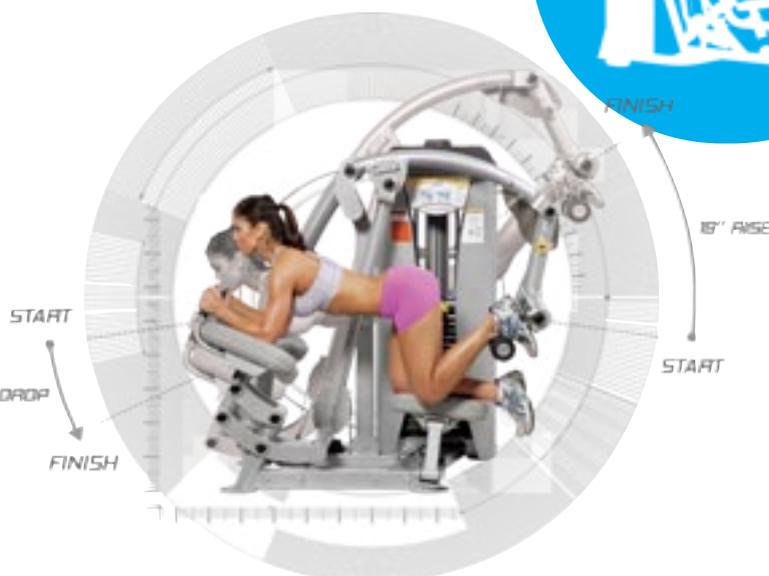
# BIOMÉCANIQUE OPTIMALE



La technologie ROC-IT® permet un mouvement d'exercice qui se traduit par un positionnement biomécanique optimal et une augmentation de l'amplitude des mouvements tout au long de l'exercice.

Le mouvement unique de bascule du siège permet de reproduire plus fidèlement le mouvement Freeweight et de s'affranchir des contraintes mécaniques qu'impose un appareil de musculation traditionnel au corps humain.

Le fait que l'appareil s'adapte au mouvement naturel du corps permet d'accroître la contraction au niveau des muscles ciblés tout en procurant une biomécanique optimale et en libérant les contraintes sur les articulations. Vous pouvez aller plus loin dans votre mouvement, sans aucun gêne ni aucune contrainte.



Le mouvement continu déplace constamment le centre de gravité de l'utilisateur et implique plus profondément les muscles stabilisateurs tout en maintenant une excellente stabilité et une position correcte.

Puis, vous remarquerez que vous isolez mieux le muscle travaillé, que vous ciblez plus précisément les muscles profonds. Les résultats se font rapidement sentir. Et tous nos appareils Hoist Fitness ROC-IT vous apportent cela.

La gamme ROC-IT® est une technologie parfaitement adaptée pour répondre aux besoins de tous les groupes de population quel que soit le genre, l'âge et le niveau de condition physique.

## GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

## CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness ROC-IT RS est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m<sup>2</sup>. Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm<sup>2</sup>. Grade 8 : 10.5 T / cm<sup>2</sup>.
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.

### CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

### SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

## LA SCIENCE ROC-IT®

Les appareils ROC-IT® attirent l'attention et rendent l'entraînement plus agréable, mais le développement de la technologie ROC-IT® n'est pas basée sur l'apparence, elle est enracinée dans des recherches biomécaniques bien plus profondes.

La technologie ROC-IT® aborde le corps humain comme un système complet et non pas comme des groupes musculaires isolés. Le mouvement de chaque produit ROC-IT® imite au plus près la façon dont le corps humain opère dans les gestes de la vie quotidienne, améliorant les résultats de vos entraînements et réduisant les risques de blessure.

L'exercice de musculation sur une machine traditionnelle est focalisé sur les muscles que l'on souhaite entraîner et fournit une plate-forme stable, ce qui aide les débutants et les utilisateurs occasionnels. Mais cela se fait au prix de l'isolement de muscles individuels dans un environnement stable. Un entraînement de musculation efficace doit mettre en coordination l'ensemble du système complexe de mouvement humain, qui comprend des composants nerveux, musculaires et squelettiques travaillant en harmonie pour obtenir des résultats optimaux. C'est ici que la plupart des machines traditionnelles échouent.

La conception fixe des machines traditionnelles limite les mouvements naturels du corps, en particulier à la fin de l'amplitude de mouvement. Cela impose des positions corporelles non naturelles qui exercent une pression inutile sur le corps, augmentant les risques de blessure. Il n'est pas rare de voir un utilisateur cambrer le dos sur une machine fixe à la fin du mouvement. Pourquoi ? Parce que la machine l'oblige à adopter une position non naturelle, c'est-à-dire mal alignée. La machine est fixe, et comme l'utilisateur ne l'est pas, il doit s'adapter à la machine pour parcourir la totalité de l'amplitude du mouvement de l'exercice. Avec le positionnement biomécanique imposé à la fin de l'exercice sur les machines fixes, la capacité du corps à contrôler efficacement et en toute sécurité le mouvement est diminuée. Les appareils ROC-IT® ajustent en permanence la position de l'utilisateur, en maintenant un positionnement optimal tout au long de la toute l'amplitude de mouvement de l'exercice. Avec ROC-IT®, ces sont les appareils qui s'adaptent au mouvement du corps humain, pas l'inverse.



### Témoignage

*"La gamme ROC-IT® est une véritable innovation en matière d'entraînement de la force qui combine une biomécanique supérieure au plaisir de créer une expérience inoubliable. Félicitations à Hoist Fitness pour le développement d'équipement qui aidera les opérateurs de club à attirer tous les types de personnes à l'entraînement musculaire"*

—CEDRIC X. BRYANT, PH.D.,  
FACSM, DIR. SCIENTIFIQUE –  
American Council on Exercise (ACE)

### Témoignage

*"Avec sa technologie de basculement dynamique, la gamme HOIST ROC-IT révèle de nombreux aspects physiologiques et biomécaniques manquants sur la plupart des appareils de musculation traditionnels. Cela comprend une position de l'utilisateur ajustée dynamiquement pour aligner et maintenir de manière optimale la position des articulations tout au long du mouvement. Les forces de cisaillement au niveau des articulations sont ainsi réduites en créant de multiples segments de mouvement, fournissant des petits défis proprioceptifs appropriés au complexe lombo-pelvien de la hanche (LPHC). Cette technologie améliore la stabilité et fournit un pré-étirement musculaire plus important."*

—FABIO COMANA, MA., MME., NASM CPT, CES & PES ; NSCA  
CSCS ; ACSM HFS ; AS CPT & LWMC ; CISSN, DIRECTEUR,  
FORMATION CONTINUE, NASM

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE



## TRICEPS ASSIS

### HOIST FITNESS

- Poignées réglables en largeur
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Reproduit le mouvement naturel des dips sur barres parallèles
- Assise à réglage rapide

#### **RS-2101**

Dimensions (L x l x H) : 152 x 126 x 139 cm

Poids : 279 kg

Charge : 116 kg



## BICEPS ASSIS

### HOIST FITNESS

- Poignées libres pour un grip pronateur, neutre ou supinateur
- Aucun réglage nécessaire, le câble s'ajuste automatiquement
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Réduit les tensions involontaires du dos et des épaules

#### **RS-2102**

Dimensions (L x l x H) : 164 x 150 x 148 cm

Poids : 286 kg

Charge : 116 kg





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

## TRICEPS EXTENSION HOIST FITNESS

- 4 exercices : Triceps Extension, Pull Over #1, Pull Over #2, Incline Chest Press
- Cible les trois faisceaux du muscle
- Pédale de débrayage
- Poignées montées sur rotules - s'adaptent à votre gabarit et au mouvement à réaliser sans aucun réglage
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Poignées multi-grip

**RS-2103**

Dimensions (L x l x H) : 150 x 139 x 168 cm

Poids : 253 kg

Charge : 81 kg



## POULIE HAUTE HOIST FITNESS

- Poignées multi-grip à alignement automatique
- Évite l'hyper-extension des lombaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Bras d'exercice contrebalancé breveté
- Cate jambes ajustable

**RS-2201**

Dimensions (L x l x H) : 166 x 144 x 215 cm

Poids : 330 kg

Charge : 152 kg





## ROWING HORIZONTAL HOIST FITNESS

- Aucun réglage nécessaire
- Bras de tirage auto-aligneurs
- Poignées pivotantes pour un grip pronateur, neutre ou supinateur
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Évite l'hyper-extension des lombaires

**RS-2203**

**Dimensions (L x l x H) : 71 x 121 x 139 cm**

**Poids : 270 kg**

**Charge : 152 kg**



## LOMBAIRES HOIST FITNESS

- Maintient un alignement correct entre les hanches et le bas du dos
- Dossier conçu pour assurer une circulation sûre et confortable
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Repose-pieds réglables en profondeur
- Poignées de maintien latérales

**RS-2204**

**Dimensions (L x l x H) : 172 x 141 x 139 cm**

**Poids : 281 kg**

**Charge : 116 kg**



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

## PRESSE À PECTORAUX

### HOIST FITNESS

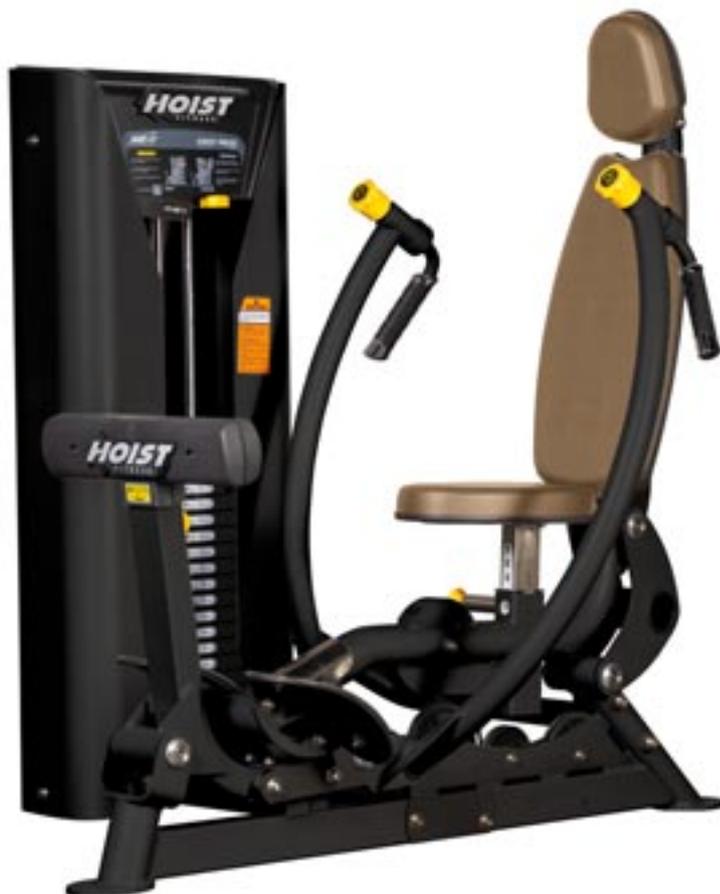
- Reproduit le mouvement naturel d'un banc freeweight
- Poignées réglables 0°, 45° et 90°
- Pédale de débrayage
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure de l'épaule
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

#### RS-2301

Dimensions (L x l x H) : 152 x 148 x 147 cm

Poids : 283 kg

Charge : 152 kg



## BUTTERFLY

### HOIST FITNESS

- Réglage d'angle de départ
- Bras de tirage auto-aligneurs et pivotants
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure de l'épaule
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

#### RS-2302

Dimensions (L x l x H) : 187 x 163 x 141 cm

Poids : 268 kg

Charge : 116 kg



## QUADRICEPS HOIST FITNESS

- Dossier réglable par vérin à gaz
- Rondin auto-aligneur réduisant les contraintes sur les chevilles
- Maintient l'inclinaison pelvienne postérieure et améliore la charge sur les quadriceps
- Réduit les forces et les efforts de cisaillement des genoux

**RS-2401**

Dimensions (L x l x H) : 107 x 127 x 140 cm

Poids : 302 kg

Charge : 122 kg

## ISCHIOS ASSIS HOIST FITNESS

- Dossier réglable par vérin à gaz
- Rondin appui-tibias réduisant les contraintes sur les cuisses
- Rondin auto-aligneur réduisant les contraintes sur les chevilles
- Réduit les forces et les efforts de cisaillement des genoux

**RS-2402**

Dimensions (L x l x H) : 127 x 127 x 140 cm

Poids : 317 kg

Charge : 122 kg





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE



## PRESSE À JAMBES HOIST FITNESS

- Siège réglable sur 7 positions
- Large repose-pieds ovale
- Permet une plus grande sollicitation des muscles glutéaux
- Châssis abaissé pour un accès aisé

**RS-2403**

Dimensions (L x l x H) : 192 x 123 x 142 cm

Poids : 370 kg

Charge : 172 kg

## ADDUCTEURS

### HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Aucun réglage du siège nécessaire
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Large plateforme pour un accès facile à la machine
- Facilite l'abduction et maintient un bon alignement de la colonne vertébrale
- Réduit l'hypertension sur le bas du dos

**RS-2406**

Dimensions (L x l x H) : 173 x 95 x 144 cm

Poids : 286 kg

Charge : 86 kg





## ABDUCTEURS HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Aucun réglage du siège nécessaire
- Large plateforme pour un accès facile à la machine
- Départ en position avancée pour un bon placement des hanches
- Réduit l'hypertension sur le bas du dos

**RS-2407**

**Dimensions (L x l x H) : 173 x 95 x 144 cm**

**Poids : 286 kg**

**Charge : 86 kg**

## ISCHIOS COUCHÉ

### HOIST FITNESS

- Bascule du torse vers l'avant pendant l'exercice pour maintenir le cou et la colonne vertébrale dans le bon alignement
- Bascule plongeante de la partie avant pour une plus grande amplitude de mouvement
- Réglage rapide de la position de départ du rondin
- Rondin auto-aligneur pour moins de contraintes sur les chevilles et les genoux
- Aucun autre réglage pour plus de facilité d'utilisation
- Grandes poignées d'aide à l'effort ergonomiques : inclinées et anti-dérapantes

**RS-2408**

**Dimensions (L x l x H) : 144 x 109 x 140 cm**

**Poids : 264 kg**

**Charge : 82 kg**





## MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

### FESSIERS

#### HOIST FITNESS

- Poignées inclinées vers l'intérieur pour un positionnement idéal des avant-bras
- Libère le tronc de tout appui pour une meilleure contraction abdominale
- Optimise l'étirement des fessiers et offre une plus grande plage de mouvement
- Appui tibial basculant pour changer rapidement de côté de travail

**RS-2412**

Dimensions (L x l x H) : 146 x 134 x 139 cm

Poids : 263 kg

Charge : 82 kg



### MOLLETS ASSIS

#### HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Siège réglable sur 11 positions
- Concentre le mouvement sur la rotation de la cheville

**RS-2415**

Dimensions (L x l x H) : 182 x 126 x 139 cm

Poids : 334 kg

Charge : 152 kg





## PRESSE À ÉPAULES HOIST FITNESS

- Excellente biomécanique de l'épaule et correction des déséquilibres musculaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Positionnement des mains neutre pour réduire les contraintes sur les épaules
- Reproduit le mouvement d'un travail avec haltères
- Maintient les bras dans l'alignement du corps pour réduire la rotation externe des épaules

### RS-2501

Dimensions (L x l x H) : 170 x 136 x 139 cm

Poids : 282 kg

Charge : 116 kg



## ÉLÉVATION LATÉRALE HOIST FITNESS

- Optimise la plage de travail du muscle deltoïde
- Poignées de maintien pivotantes sans réglage
- Mouvement bilatéral pour travailler un seul bras à la fois
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Siège réglable en hauteur

### RS-2502

Dimensions (L x l x H) : 150 x 120 x 144 cm

Poids : 239 kg

Charge : 135 kg



## MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

### ABDO CRUNCH / OBLIQUES HOIST FITNESS

- Assise verrouillable en position droite ou oblique, ou pivotant librement
- Limiteur d'amplitude évitant les blessures
- Le siège pivotant permet de multiples variations du travail des abdominaux et une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Meilleure sollicitation des muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Maintien lombaire, thoracique et cervical constant
- Évite les flexions excessives des hanches

**RS-2601**

Dimensions (L x l x H) : 107 x 156 x 162 cm

Poids : 350 kg

Charge : 152 kg



### OBLIQUES / ROTARY TORSO HOIST FITNESS

- Plateforme verrouillable en position fixe ou pendulaire
- Permet une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Position agenouillée pour un meilleur étirement des muscles abdominaux
- Rabaisse les hanches pour mieux solliciter les muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Offre une forte implication lombaire pour des résultats optimum

**RS-2602**

Dimensions (L x l x H) : 111 x 111 x 151 cm

Poids : 214 kg

Charge : 59 kg





## GRAVIT MACHINE

### HOIST FITNESS

- Mouvement arqué du plateau pour une position naturelle pendant l'exercice contrairement à un plateau linéaire
- 4 poignées de traction pour une grande variété d'exercices
- 7 grips différents grâce aux poignées de traction brevetées réglables
- Plateau débrayable pour un travail sans aucune assistance
- Poignées Flip 'N Grip® : prises larges ou serrées, neutre, pronatrice ou supinatrice

#### RS-2700

Dimensions (L x l x H) : 125 x 170 x 246 cm

Poids : 389 kg

Charge : 172 kg



## MUSCULATION PROFESSIONNELLE



# HOIST FITNESS

# CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE



Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)

2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**

# THE SLIDE SELECT SYSTEM



La fonctionnalité la plus remarquable sur la gamme Club Line est le Slide Select System. Ce système permet de choisir sa charge d'exercice rapidement, depuis la position d'exercice, en faisant coulisser le sélecteur sur le rail.

La poignée équipée d'un double verrouillage de sécurité confirme visuellement par un code couleur que la charge choisie est fermement et solidement engagée.

Le slide Select System permet en outre un intervalle de sélection de charge plus petit, de l'ordre de 2.5 kg sur les appareils chargés à 200 lbs (91 kg) et 300 lbs (136 kg). Enfin, sans plaques de charge qui entrent en contact les unes avec les autres, le Slide Select System est beaucoup plus silencieux que les appareils utilisant une colonne de poids traditionnelle.

## CE QUI EST UNIQUE SUR LA GAMME CLUB LINE ?

- Encombrement réduit de 16 %
- Profil 19 % plus bas
- Design élégant
- Absence de goupilles de sélection
- Sélection simple et rapide du poids
- Mouvements fluides et silencieux
- Plus petits incréments de poids
- Fonctionnement silencieux

## GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

## CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CL Club Line est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour usage en milieux collectifs et professionnels.

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m<sup>2</sup>. Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm<sup>2</sup>. Grade 8 : 10.5 T / cm<sup>2</sup>.
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.

## CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

## SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE

## BICEPS CURL

### HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- Bras de tirage indépendant
- Poignées incurvées pour une prise plus naturelle
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

#### CL-3102

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 126 x 110 x 123 cm

Poids : 218 kg



## TRICEPS EXTENSION

### HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste
- Barre de maintien pour les pieds
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

#### CL-3103

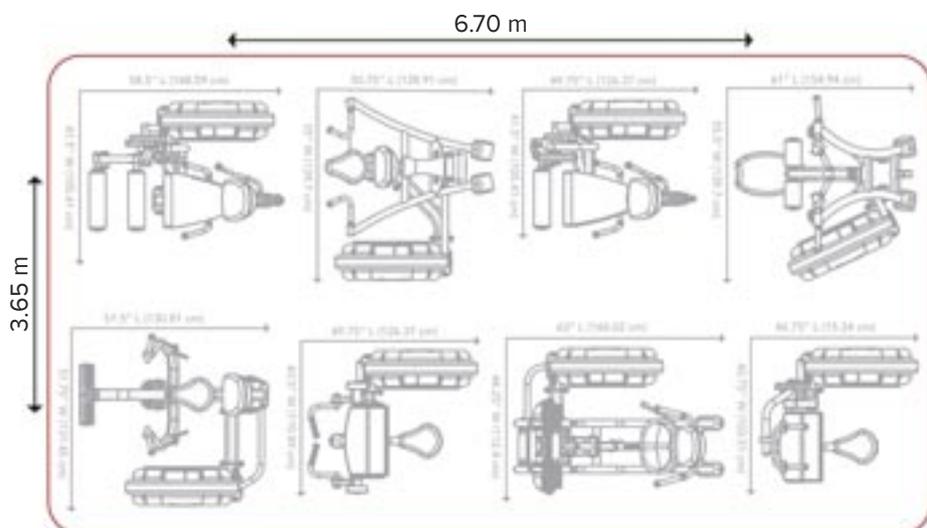
Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 121 x 104 x 123 cm

Poids : 228 kg

## IDÉAL POUR LES PETITS ESPACES

Par rapport à six principaux concurrents, les 8 appareils CLUB LINE d'origine<sup>(1)</sup> sont 8 à 25 % plus compacts, laissant plus d'espace disponible. Les appareils concurrents sont également 8 à 27 % plus haut, obstruant et encombrant considérablement la vue. Chaque appareil Club Line dispose d'un plateau d'accessoires pratique pour les clés, un téléphone et une bouteille d'eau ainsi que d'une sélection du poids en position assise.



<sup>(1)</sup> CL-3102, CL-3102, CL-3201, CL-3301, CL-3401, CL-3402, CL-3403 et CL-3501



### Témoignage

*"Club Line offre une sensation naturelle, douce et cohérente sur toute la gamme. Et j'aime la sensation d'amorti après avoir terminé une répétition sans pile de poids qui s'écrase bruyamment.*

*En outre, le système de sélection de poids est totalement unique et facile à utiliser"*

—Anthony Wall avec l'American Council on Exercise (ACE)



## ROWING

### HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Appui pectoral réglable en profondeur et monté sur pivot
- Poignées de tirage réglables
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

#### CL-3203

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 143 x 123 x 123 cm

Poids : 283 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026



## POULIE HAUTE

### HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste et plus naturelle
- Poignées de tirage sur pivot, avec prises larges, prises medium, prises serrées et prises escalade
- Réglage de hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

**CL-3201**

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 138 x 141 x 226 cm

Poids : 314 kg

HOIST FITNESS CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE



## PRESSE À PECTORAUX HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Poignées réglables sur trois positions
- Pédale de débrayage
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

**CL-3301**

**Charge : 136 kg**

**Dimensions (L x l x H) : 131 x 131 x 127 cm**

**Poids : 278 kg**

## BUTTERFLY / RHOMBOÏDES HOIST FITNESS

### • DOUBLE FONCTION

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras auto-aligneurs
- Réglage d'angle de départ pour les deux exercices
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

**CL-3309**

**Charge : 91 kg**

**Dimensions (L x l x H) : 115 x 169 x 123 cm**

**Poids : 192 kg**





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE



## PRESSE À JAMBES HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg sur version 135 kg et de 4.5 en 4.5 kg sur version 180 kg
- Large plateau repose-pieds antidérapant
- Repose-pieds additionnels pour le travail des mollets
- Poignée d'aide pour sortir de l'appareil
- Poignées de maintien
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille

**CL-3403 / CL-3403-HS**

Charge : 136 kg / 182 kg

Dimensions (L x l x H) : 160 x 112 x 123 cm

Poids : 355 kg / 400 kg

## ISCHIOS COUCHÉ / DEBOUT HOIST FITNESS

- **DOUBLE FONCTION** : Ischios Debout et Couché
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin auto-aligneur
- Réglage d'angle sur 3 positions en position couchée
- Bras de tirage à contrepoids pour un réglage plus aisé
- Réglage d'angle du support de jambes sur 3 positions
- Double poignées de maintien pour les exercices couchés et debout
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

**CL-3408**

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 135 x 108 x 123 cm

Poids : 249 kg





## QUADRICEPS HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin de calage auto-aligneur
- Bras de tirage à contrepoids, pour un réglage plus simple de l'angle de départ
- Poignées de maintien
- Réglage de la profondeur du dossier assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

### **CL-3401**

**Charge : 136 kg**

**Dimensions (L x l x H) : 126 x 105 x 123 cm**

**Poids : 284 kg**

## ISCHIOS ASSIS HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin de calage inférieur auto-aligneur
- Bras de tirage à contrepoids, pour un réglage plus simple de l'angle de départ
- Poignées de maintien
- Réglage de la profondeur du dossier assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

### **CL-3402**

**Charge : 136 kg**

**Dimensions (L x l x H) : 149 x 105 x 123 cm**

**Poids : 285 kg**





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE



## ADDUCTEURS - ABDUCTEURS HOIST FITNESS

- **DOUBLE FONCTION** : Position Assise ou Debout
- Grande poignée de maintien pour travailler en position debout
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Réglage d'angle de départ
- Repose pieds antidérapants
- Réglage du dossier en inclinaison
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

**CL-3800**

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 159x 89 x 123 cm

Poids : 317 kg

## ABDOMINAL CRUNCH HOIST FITNESS

- **DOUBLE EXERCICE** : grandes poignées d'aide ou coussin pour les bras
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Cales-pieds et repose pieds antidérapants
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

**CL-3601**

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 105 x 125 x 156 cm

Poids : 294 kg





## PRESSE À ÉPAULES

### HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Poignées réglables pour 3 angles de prise différents
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste
- Poignées réglables sur trois positions
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

**CL-3501**

**Charge : 91 kg**

**Dimensions (L x l x H) : 129 x 140 x 127 cm**

**Poids : 258 kg**

## ÉLÉVATION LATÉRALE

### HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Poignées de maintien montées sur pivot
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste
- Bras de tirage indépendants
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

**CL-3502**

**Charge : 91 kg**

**Dimensions (L x l x H) : 109 x 122 x 125 cm**

**Poids : 249 kg**





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

HD DUAL CHARGE INTÉGRÉE



Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)

2025/2026

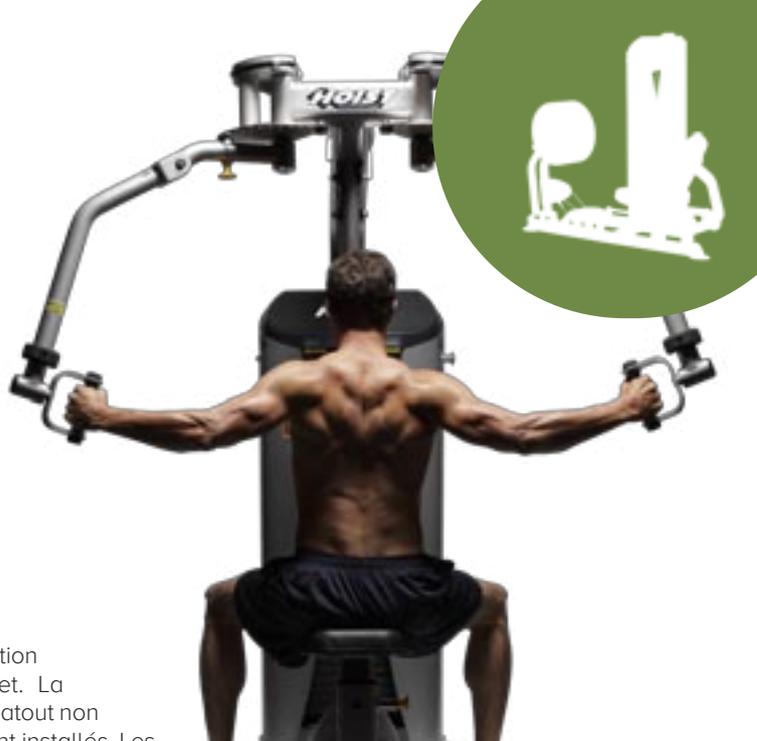
SÉLECTION  
**PRO**

# APPAREILS DOUBLE FONCTION

Les appareils Hoist Fitness HD Dual Series sont extrêmement simples à utiliser. Deux points de réglages (trois sur HD-3300) suffisent à trouver la position de travail idéale et de choisir l'exercice à réaliser. Les éventuels ajustements supplémentaires sont automatiques, comme le positionnement du rondin sur l'appareil quadriceps/ischios HD-3400 ou l'écartement des bras sur le butterfly HD-3900 par exemple. Il ne faut en réalité qu'une poignée de seconde pour être prêt à s'entraîner ou pour passer d'un exercice à l'autre.

Les appareils HD Dual Series disposent d'un mouvement double fonction qui permet d'économiser l'espace et de préserver votre budget. La multiplication des exercices, antagonistes ou complémentaires est un atout non négligeable. Dès les premières secondes d'utilisation, les repères sont installés. Les points de réglage repérés par des poignées de couleur jaune tombent sous la main, et les hauteurs de siège et profondeur de dossier sont à réglage indexé, pour pouvoir s'installer facilement et rapidement.

Idéale en collectivités, associations ou pour les clubs de remise en forme ayant une surface et/ou un budget limité, la gamme HD offre un excellent rapport qualité / prix / performance. La finition est du niveau de la gamme ROC-IT et le design moderne permet de l'intégrer plus facilement aux côtés des séries RS et RPL.



## GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

## CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness HD Dual Series est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m<sup>2</sup>. Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm<sup>2</sup>. Grade 8 : 10.5 T / cm<sup>2</sup>.
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.

### CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

### SELLERIES

Black

OLY-115

Slate\*

OLY-185

Dove\*

OLY-120

Sky Blue\*

US 516

Royal Blue\*

OLY-190

Navy\*

SR -302

Blue Ridge\*

OLY-125

Hunter Green\*

OLY-155

Suede\*

46848300

Wheat\*

36349900

Beauty Red\*

OLY-130

Burgundy\*

OLY-105

\* = coloris en option

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

## POULIE HAUTE / ROWING HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre en une fraction de seconde, sans réglage, en changeant de tirage
- Permet de développer épaisseur et largeur du dos
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Appui pectoral réglable en profondeur, rondins intégrés
- Poignées de tirage doubles pour le rowing
- Barre de lat en aluminium ultra-légère

**HD-3200B**

Dimensions (L x l x H) : 168 x 125 x 221 cm

Poids : 223 kg

Charge : 82 kg



## GRAVIT MACHINE HOIST FITNESS

- Les 4 poignées de traction permettent une grande variété d'exercices
- Plateau débrayable pour un travail sans assistance, uniquement au poids de corps
- 7 grips différents grâce aux poignées de traction brevetées réglables (7 avec assistance, 7 sans)
- Les poignées Flip 'N Grip™ permettent des prises larges ou serrées, en prise neutre, pronatrice ou supinatrice
- Prise type 'Escalade' pour développer les poignets, les bras et les épaules

**HD-3700B**

Dimensions (L x l x H) : 131 x 121 x 210 cm

Poids : 258 kg

Charge : 95 kg

HOIST FITNESS HD DUAL CHARGE INTÉGRÉE



## ABDOS / LOMBAIRES

### HOIST FITNESS

- Passage rapide d'un exercice à l'autre en modifiant l'angle du bras de levier
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Triple repose-pieds inclinés et horizontaux
- Poignées d'aide à l'effort
- Bras de levier à contrepoids

#### HD-3600B

Dimensions (L x l x H) : 133 x 122 x 140 cm

Poids : 216 kg

Charge : 82 kg



## ADDUCTEURS / ABDUCTEURS

### HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre facilement et très rapidement en modifiant l'angle d'ouverture et l'orientation des coussins
- Réglage de l'angle depuis le siège
- Repose-pieds arqués pour un bon positionnement immédiat des chevilles
- Dossier réglable en inclinaison avec poignées d'aide à l'effort
- Charge frontale pour préserver l'intimité

#### HD-3800B

Dimensions (L x l x H) : 173 x 82 x 140 cm

Poids : 220 kg

Charge : 82 kg

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

## PRESSE À JAMBES / MOLLETS

### HOIST FITNESS

- Permet le travail des cuisses et des mollets en position assise
- Siège réglable en profondeur (11 positions)
- Large plateau ovale antidérapant
- Poignées d'aide à l'effort
- Poignée d'aide pour sortir de l'appareil

**HD-3403B / HDG-3403B**

Dimensions (L x l x H) : 127 x 178 x 161 cm

Poids : 283 / 328 kg

Charge : 127 / 172 kg



## QUADRICEPS / ISCHIOS

### HOIST FITNESS

- Changement d'exercice facilement en ajustant l'angle du bras de levier et le rondin cale-jambes
- Dossier réglable en profondeur (8 niveaux)
- Multiple réglage de l'angle de départ
- Poignées d'aide à l'effort
- Bras de levier à contrepoids
- Rondin bas auto-aligneur

**HD-3400B**

Dimensions (L x l x H) : 130 x 155 x 140 cm

Poids : 240 kg

Charge : 98 kg

HOIST FITNESS HD DUAL CHARGE INTÉGRÉE



## PECTORAUX / ÉPAULES

### HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre ajustant l'inclinaison du dossier et l'angle du bras de tirage.
- Développé vertical, incliné et pectoraux sur un seul appareil
- Assise réglable en hauteur
- Inclinaison du siège réglable à une main
- Poignées doubles pour varier les prises

#### HD-3300B

Dimensions (L x l x H) : 155 x 158 x 150 cm

Poids : 237 kg

Charge : 98 kg

## BUTTERFLY / RHOMBOÏDES

### HOIST FITNESS

- Passage simple et rapide d'un exercice à l'autre en modifiant l'angle des bras de tirage
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Réglage de l'angle depuis le siège
- Poignées pivotantes et bras auto-aligneurs sur pivots

#### HD-3900B

Dimensions (L x l x H) : 172 x 79 x 199 cm

Poids : 280 kg

Charge : 141 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS HD DUAL CHARGE INTÉGRÉE



## HD-4000

Dim. maximales (bras ouverts) : (L) 173 cm x (l) 315 cm

Dim. minimales (bras en haut ou en bas) : (L) 117 cm x (l) 208 cm

Hauteur (bras en haut / en bas) : 208 / 234 cm

Poids : 410 kg

Charge : 2x 109 kg

## SIMPLE TRAINER

### HOIST FITNESS

- Système de réglage à deux axes HOIST® qui contrôle à la fois le réglage vertical et horizontal des bras - en même temps !
- Un seul levier facile à régler par côté
- Appareil multi-fonction : plusieurs dizaines d'exercices possibles
- Réglage bi-axial simultané simple et rapide
- Bras réglables verticalement (12 positions) et horizontalement (9 positions)
- Rotation à 360° des sorties de câble pour un mouvement fluide
- Poignée de maintien intégrée





## DUAL FUNCTIONAL TRAINER HOIST FITNESS

- Permet le travail de tous les groupes musculaires
- Colonnes rotatives 360°
- Appareil multifonction : des dizaines d'exercices possibles.
- 5 grips de traction différents - y compris les poignées rotatives Flip `N Grip® pour les prises serrées
- Marchepied pour un accès facilité aux poignées de traction
- Point d'ancrage spécialement prévu pour les sangles de suspension
- Nombreux accessoires fournis, avec rangements intégrés

### HD-3000-EZG

Dimensions (L x l x H) : 182 x 130 x 233 cm

Poids : 321 kg

Charge : 2 x 90 kg

## BICEPS / TRICEPS

### HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre simple et rapide en changeant l'inclinaison du bras de tirage
- Permet de travailler les biceps et les triceps sur un seul appareil
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Réglage de l'angle de départ pour les deux exercices

### HD-3100B

Dimensions (L x l x H) : 130 x 125 x 140 cm

Poids : 200 kg

Charge : 82 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

CMJ JUNGLE MACHINE



Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)

2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**



# LA PIÈCE CENTRALE DE VOTRE CLUB

La Jungle Machine Hoist Fitness Série CMJ peut être configurée de 4 à 9 voire 14 postes. Le système Jungle Machine de Hoist® Fitness attire l'intérêt de vos membres en leur offrant la possibilité de travailler la totalité des groupes musculaires et la polyvalence dans les choix des exercices à réaliser, le tout sur un appareil de très haute qualité.

Le design résolument moderne renforcera l'aspect qualitatif de votre club. Le cadre est formé à partir d'acier tubulaire, avec de larges courbures pour une rigidité extrême. Les plaques Silent Steel® et les guides pleins sont conçus pour offrir un fonctionnement silencieux et très fluide. Les protections intégrées prolongeront la durée de vie de votre Jungle Machine sans sacrifier à l'aspect visuel, avec notamment les carters de finition de sellerie qui confirment indéniablement la qualité de fabrication et de finition.

Les détails ergonomiques sont nombreux avec notamment la colonne rotative à 360° sur la poulie universelle, les assises inclinées sur la poulie haute et la poulie basse, le dossier sur la poulie triceps et les poignées de maintien sur la poulie universelle. Cette dernière dispose en outre d'un système unique de double verrouillage de sécurité (non illustré). D'autres aspects pratiques et ergonomiques comme les repose-pieds arqués de la poulie basse ou les accessoires de tirage ultra-légers en aluminium font des Jungle Machine Hoist Fitness des appareils efficaces et agréables à utiliser.



## GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

## CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CMJ est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m<sup>2</sup>. Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, durété 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm<sup>2</sup>. Grade 8 : 10.5 T / cm<sup>2</sup>.
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Guides de plaques** permettant un jeu fonctionnel dans la partie basse qui leur permet de s'aligner en permanence.

### CHÂSSIS

- Platine
- Blanc
- Noir Mat

### SELLERIES

- |                              |                                |                          |                           |                              |                            |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|
| <b>Black</b><br>OLY-115      | <b>Slate</b><br>OLY-185        | <b>Dove</b><br>OLY-120   | <b>Sky Blue</b><br>US 516 | <b>Royal Blue</b><br>OLY-190 | <b>Navy</b><br>SR -302     |
| <b>Blue Ridge</b><br>OLY-125 | <b>Hunter Green</b><br>OLY-155 | <b>Suede</b><br>46848300 | <b>Wheat</b><br>36349900  | <b>Beauty Red</b><br>OLY-130 | <b>Burgundy</b><br>OLY-105 |



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE

## JUNGLE MACHINE HOIST FITNESS

Postes de travail :

- Poulie haute
- Poulie basse
- Poulie triceps avec dossier
- Poulie universelle pivotante à 360°

Accessoires fournis :

- (1) Barre de lat en aluminium
- (2) Barre à biceps en aluminium
- (1) Corde à triceps
- (1) Chevillère
- (1) Poignée simple en aluminium
- (1) Poignée rowing en aluminium



**CMJ-6000-1**

Dimensions (L x l x H) : 194 x 362 x 236 cm

Poids : 713 kg

Charge :

80 kg sur la poulie triceps

90 kg sur la poulie universelle

130 kg sur la poulie basse

130 kg sur la poulie haute





## VIS-À-VIS UNIVERSEL HOIST FITNESS

- Composé de deux poulies universelles CMS-6175 et de la barre de liaison CMJ-OPT-01
- Poulie universelle pivotante à 360°
- Double poignée de maintien sur la poulie universelle pour le travail des membres inférieurs
- Sortie de câble sur support pivotant pour une plus grande liberté de mouvement
- Poulies larges en sortie de câble pour prolonger la durée de vie du câble
- Barre de traction avec prises type escalade (caillou) et barre pleine pour sangles TRX
- (2) Poignée, (2) barre curl, (2) chevillière fournies

### **CMD-6180**

**Dimensions (L x l x H) : 100 x 398 x 235 cm**

**Poids : 381 kg**

**Charge : 2 x 90 kg**



## POULIE UNIVERSELLE 360° HOIST FITNESS

- Poulie universelle pivotante à 360° (Ajustement de la hauteur de poulie à une main)
- Double poignée de maintien sur la poulie universelle pour le travail des membres inférieurs
- Sortie de câble sur support pivotant pour une plus grande liberté de mouvement
- Poulies larges en sortie de câble pour prolonger la durée de vie du câble
- (1) Poignée, (1) barre curl, (1) chevillière fournies

### **CMS-6175**

**Dimensions (L x l x H) : 100 x 90 x 235 cm**

**Poids : 178 kg**

**Charge : 90 kg**





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE



## 4-HILO MACHINE

### HOIST FITNESS

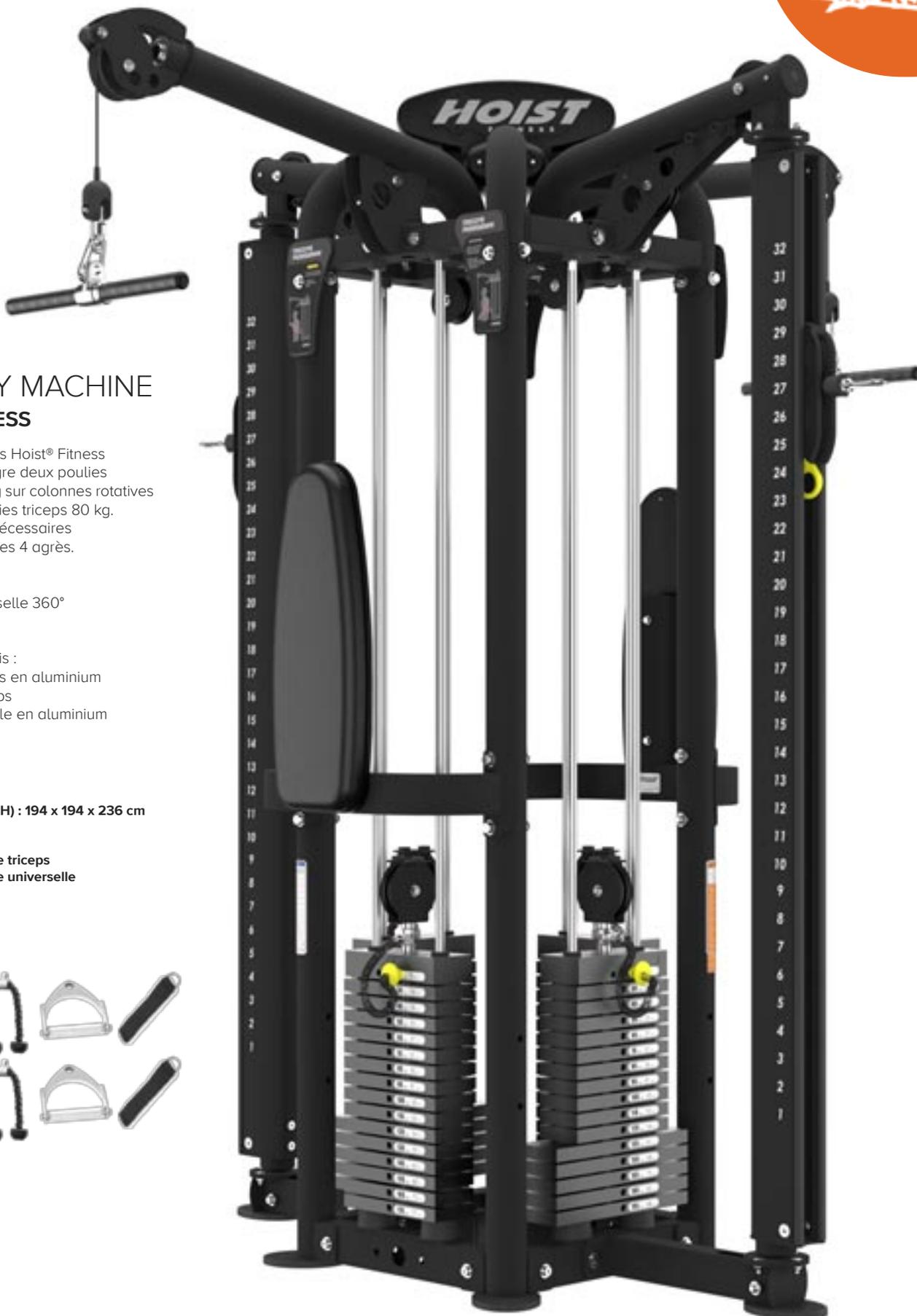
Cette tour 4 Postes Hoist® Fitness CMJ-6000-4 intègre quatre poulies universelles sur colonne rotative 360° et chargées à 90 kg. Les accessoires nécessaires sont fournis pour les 4 agrès.

Postes de travail :  
• (4) Poulie universelle 360°

Accessoires fournis :  
• (4) Barre à biceps en aluminium  
• (4) Poignée simple en aluminium  
• (4) Chevillière

**CMJ-6000-4**

Dimensions (L x l x H) : 194 x 194 x 236 cm  
Poids : 630 kg  
Charge : 4x 90 kg



## 4-PULLEY MACHINE HOIST FITNESS

Cette tour 4 Postes Hoist® Fitness CMJ-6000-5 intègre deux poulies universelles 90 kg sur colonnes rotatives 360° et deux poulies triceps 80 kg. Les accessoires nécessaires sont fournis pour les 4 agrès.

Postes de travail :

- (2) Poulie universelle 360°
- (2) Poulie triceps

Accessoires fournis :

- (4) Barre à biceps en aluminium
- (2) Corde à triceps
- (2) Poignée simple en aluminium
- (2) Chevillière

### CMJ-6000-5

Dimensions (L x l x H) : 194 x 194 x 236 cm

Poids : 580 kg

Charge :

80 kg x 2 sur Poulie triceps

90 kg x 2 sur Poulie universelle





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026



HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE



## JUNGLE MACHINE ET CROSSOVER HOIST FITNESS

Imaginez la nouvelle pièce maîtresse de votre club, le point central de votre plateau musculation. La tour CMJ-6600-S permet de disposer de 6 postes de travail simultanés en occupant moins de 22 m<sup>2</sup> de surface au sol. Les accessoires nécessaires et indispensables sont fournis, mais vous pourrez décupler les possibilités grâce aux accessoires Ivanko.

### Postes de travail :

- Poulie haute
- Poulie basse
- Poulie triceps avec dossier
- 2 x Poulie universelle pivotante à 360°
- Une barre de traction CMJ-OPT-01 avec prises type escalade (caillou) et barre pleine pour sangles TRX

### Accessoires fournis :

- (1) Barre de lat en aluminium
- (3) Barre à biceps en aluminium
- (1) Corde à triceps
- (2) Chevillière
- (2) Poignée simple en aluminium
- (1) Poignée rowing en aluminium

### CMJ-6600-S

Dimensions (L x l x H) : 495 x 362 x 236 cm

Poids : 915 kg

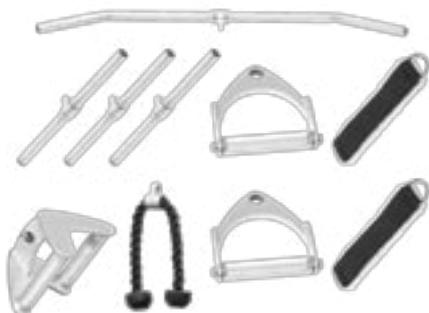
Charge :

80 kg sur Poulie triceps

90 kg x 2 sur Poulie universelle

130 kg sur Poulie basse

130 kg sur Poulie haute



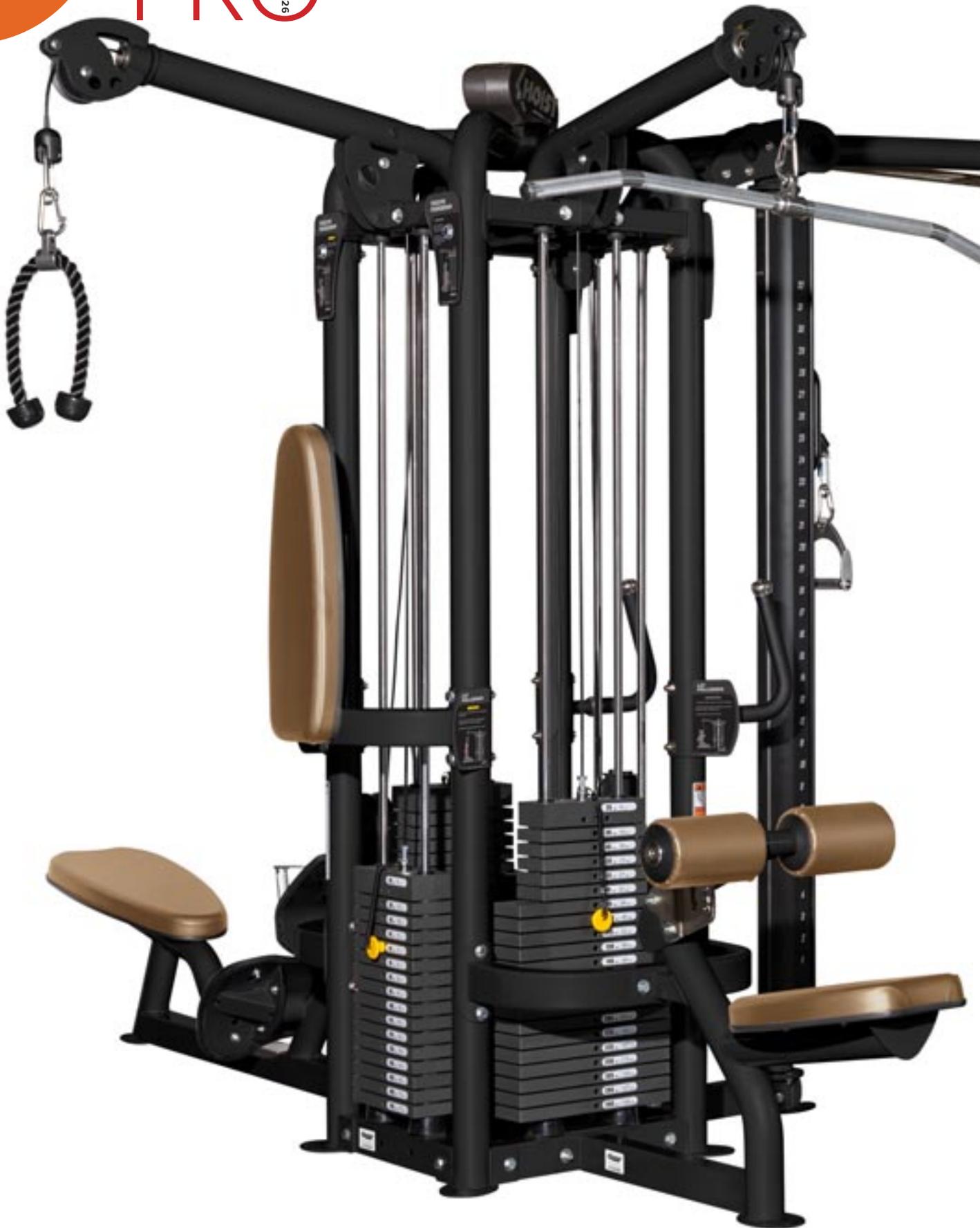


# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026



HOIST FITNESS **CMJ JUNGLE MACHINE**



## JUNGLE MACHINE 9 POSTES

### HOIST FITNESS

#### Postes de travail :

- 2 x Poulie haute
- 2 x Poulie basse
- 2 x Poulie triceps avec dossier
- 2 x Poulie universelle pivotante à 360°
- Une Barre de traction CMJ-OPT-01

#### Accessoires fournis :

- (2) Barre de lat en aluminium
- (4) Barre à biceps en aluminium
- (2) Corde à triceps
- (2) Chevillière
- (2) Poignée simple en aluminium
- (2) Poignée rowing en aluminium

#### CMJ-6000-2

Dimensions (L x l x H) : 598 x 362 x 236 cm

Poids : 1 449 kg

Charge : 2 x CMJ-6000-1





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE



Accessoires fournis :

- (3) Barre de lat en aluminium
- (6) Barre à biceps en aluminium
- (2) Corde à triceps
- (4) Chevillère
- (4) Poignée simple en aluminium
- (3) Poignée rowing en aluminium



# JUNGLE MACHINE 14 POSTES HOIST FITNESS

Postes de travail :

- 3 x Poulie haute
- 3 x Poulie basse
- 2 x Poulie triceps avec dossier
- 4 x Poulie universelle pivotante à 360°
- 2 x Barre de traction CMJ-OPT-01

**CMJ-6000-3**

**Dimensions (L x l x H) : 982 x 362 x 236 cm**

**Poids : 2 189 kg**

**Charge : 3 x CMJ-6000-1**





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

IT95 CHARGE INTÉGRÉE

Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)



2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**



TRICEPS DIP  
IMPULSE FITNESS

IT9517-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 180 x 127 x 151 cm  
Poids : 250 kg



MOLLETS DEBOUT  
IMPULSE FITNESS

IT9516-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 129 x 116 x 174 cm  
Poids : 235 kg



BICEPS  
IMPULSE FITNESS

IT9503-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 130 x 121 x 151 cm  
Poids : 207 kg



BICEPS / TRICEPS  
IMPULSE FITNESS

IT9533-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 130 x 123 x 151 cm  
Poids : 240 kg

**GARANTIE  
PROFESSIONNELLE**

**CONFORMITÉ  
EN20957 classe S**

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 1 an
- Poulies : 2 ans
- Pièces en mouvement : 2 ans
- Autres composants : 6 mois

L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IT95 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

**CHÂSSIS**

Platine

Noir

**SELLERIES**

Noir

Rouge

Gris Bi-Ton



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE



**QUADRICEPS  
IMPULSE FITNESS**

**IT9505-235**

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 121 x 119 x 151 cm  
Poids : 247 kg



**ISCHIOS  
IMPULSE FITNESS**

**IT9506-235**

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 121 x 119 x 151 cm  
Poids : 257 kg



**ADDUCTEURS / ABDUCTEURS  
IMPULSE FITNESS**

**IT9508-200**

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 156 x 86 x 151 cm  
Poids : 241 kg



**HIP MACHINE  
IMPULSE FITNESS**

**IT9509-160**

Charge : 73 kg  
Dimensions (L x l x H) : 130 x 97 x 151 cm  
Poids : 222 kg



## PRESSE ALLONGÉE / ASSISE IMPULSE FITNESS

IT9539-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 186 x 111 x 151 cm

Poids : 346 kg



## ISCHIOS COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IT9521-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 145 x 115 x 151 cm

Poids : 237 kg



## FESSIERS IMPULSE FITNESS

IT9526-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 151 x 125 x 151 cm

Poids : 217 kg



## QUADRICEPS / ISCHIOS IMPULSE FITNESS

IT9528-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 138 x 123 x 151 cm

Poids : 301 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE



**HIP THRUST**  
**IMPULSE FITNESS**

**IT9538-295**

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 157 x 129 x 151 cm  
Poids : 255 kg



**GRAVIT MACHINE**  
**IMPULSE FITNESS**

**IT9520-295**

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 157 x 140 x 229 cm  
Poids : 260 kg



**ROWING DIVERGENT**  
**IMPULSE FITNESS**

**IT9519-295**

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 162 x 127 x 151 cm  
Poids : 261 kg



**POULIE HAUTE DIVERGENTE**  
**IMPULSE FITNESS**

**IT9502-295**

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 139 x 138 x 189 cm  
Poids : 282 kg



## POULIE HAUTE / ROWING IMPULSE FITNESS

IT9522-295

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 190 x 123 x 223 cm  
Poids : 253 kg



## PECTORAUX CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

IT9501-295

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 148 x 120 x 151 cm  
Poids : 261 kg



## BUTTERFLY IMPULSE FITNESS

IT9504-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 145 x 136 x 151 cm  
Poids : 240 kg



## BUTTERFLY / RHOMBOÏDES IMPULSE FITNESS

IT9515-295

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 128 x 129 x 205 cm  
Poids : 258 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE



**MULTI-PRESSE  
IMPULSE FITNESS**

IT9529-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 183 x 144 x 167 cm  
Poids : 273 kg



**LOMBAIRES  
IMPULSE FITNESS**

IT9532-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 124 x 119 x 151 cm  
Poids : 210 kg



**ABDOMINAUX  
IMPULSE FITNESS**

IT9514-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 135 x 115 x 159 cm  
Poids : 204 kg



**ROTATY TORSO  
IMPULSE FITNESS**

IT9518-200

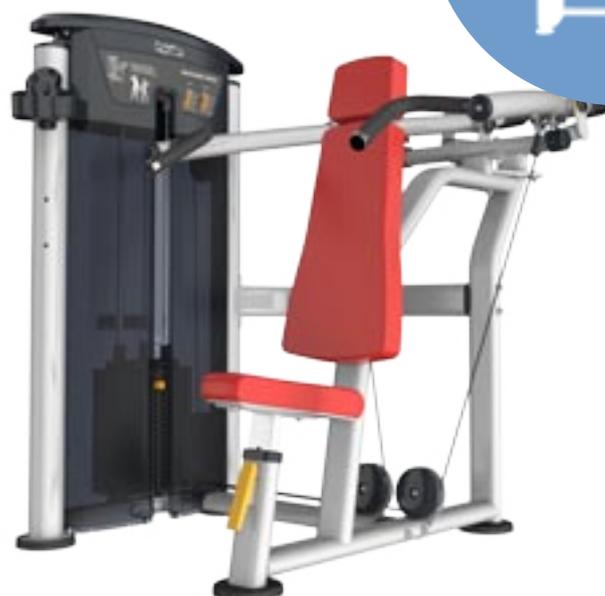
Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 123 x 121 x 151 cm  
Poids : 242 kg



## ABDOS / LOMBAIRES IMPULSE FITNESS

IT9534-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 120 x 119 x 151 cm  
Poids : 231 kg



## PRESSE À ÉPAULES CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

IT9512-295

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 156 x 145 x 151 cm  
Poids : 262 kg



## ÉLÉVATION LATÉRALE IMPULSE FITNESS

IT9524-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 123 x 121 x 151 cm  
Poids : 219 kg



## PEC FLY DEBOUT IMPULSE FITNESS

IT9537-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 91 x 146 x 187 cm  
Poids : 250 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE

## JUNGLE MACHINE IMPULSE FITNESS

IT9527

Charge : 4x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 349 x 197 x 238 cm

Poids : 845 kg





**JUNGLE 5 POSTES**  
**IMPULSE FITNESS**

IT9527+HT9525+HT9527OPT

Charge : 5x 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 509 x 349 x 238 cm  
Poids : 1 145 kg



**CROSSOVER**  
**IMPULSE FITNESS**

IFT9525+HT9525+HT9527OPT

Charge : 2x 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 420 x 125 x 235 cm  
Poids : 571 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE



JUNGLE 8 POSTES

**IMPULSE FITNESS**

IT9527+IT9527+IT9527OPT

Charge : 8x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 599 x 349 x 238 cm

Poids : 1 718 kg



## HI/LO PULLEY IMPULSE FITNESS

IT9525-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 145 x 125 x 235 cm

Poids : 272 kg



## DUAL PULLEY IMPULSE FITNESS

IFT9530-200

Charge : 2x 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 162 x 137 x 227 cm

Poids : 378 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

IF93 CHARGE INTÉGRÉE

Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)



2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**



PRESSE À PECTORAUX  
IMPULSE FITNESS

IF9301-295

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 104 x 136 x 153 cm  
Poids : 232 kg



BUTTERFLY / RHOMBOÏDES  
IMPULSE FITNESS

IF9315-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 142 x 150 x 187 cm  
Poids : 197 kg



BUTTERFLY  
IMPULSE FITNESS

IF9304-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 174 x 81 x 153 cm  
Poids : 222 kg



MULTI-PRESSE  
IMPULSE FITNESS

IF9329-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 203 x 145 x 153 cm  
Poids : 198 kg

**GARANTIE** **CONFORMITÉ**  
**PROFESSIONNELLE** **EN20957 classe S**

- Châssis principal : 10 ans
  - Câbles : 1 an
  - Poulies : 2 ans
  - Pièces en mouvement : 2 ans
  - Autres composants : 6 mois
- L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IF93 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

**CHÂSSIS**

Noir

**SELLERIES**

Noir

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE INTÉGRÉE



## BICEPS CURL IMPULSE FITNESS

IF9303-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 122 x 103 x 153 cm  
Poids : 181 kg



## TRICEPS EXTENSION IMPULSE FITNESS

IF9323-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 108 x 103 x 153 cm  
Poids : 181 kg



## TRICEPS DIP IMPULSE FITNESS

IF9317-235

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 123 x 122 x 153 cm  
Poids : 205 kg



## BICEPS / TRICEPS IMPULSE FITNESS

IF9333-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 133 x 121 x 153 cm  
Poids : 201 kg



**POULIE HAUTE / ROWING  
IMPULSE FITNESS**

**IF9322-200**

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 189 x 123 x 223 cm  
Poids : 181 kg



**ROWING  
IMPULSE FITNESS**

**IF9319-235**

Charge : 107 kg  
Dimensions (L x l x H) : 182 x 87 x 153 cm  
Poids : 199 kg



**ÉLÉVATION LATÉRALE  
IMPULSE FITNESS**

**IF9324-200**

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 118 x 75 x 153 cm  
Poids : 176 kg



**PRESSE À ÉPAULES  
IMPULSE FITNESS**

**IF9312-200**

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 115 x 146 x 153 cm  
Poids : 194 kg

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



**LAT MACHINE  
IMPULSE FITNESS**

IF9302-295

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 159 x 132 x 190 cm  
Poids : 234 kg



**GRAVIT MACHINE  
IMPULSE FITNESS**

IF9320-295

Charge : 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 131 x 126 x 250 cm  
Poids : 241 kg



**QUADRICEPS / ISCHIOS  
IMPULSE FITNESS**

IF9328-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 128 x 127 x 153 cm  
Poids : 196 kg



**ISCHIOS ASSIS  
IMPULSE FITNESS**

IF9306-200

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 115 x 104 x 153 cm  
Poids : 186 kg

IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE INTÉGRÉE



## ABDUCTEURS IMPULSE FITNESS

IF9336-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 159 x 104 x 153 cm

Poids : 186 kg



## ADDUCTEURS / ABDUCTEURS IMPULSE FITNESS

IF9308-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 157 x 94 x 153 cm

Poids : 190 kg



## ADDUCTEURS IMPULSE FITNESS

IF9335-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 159 x 95 x 153 cm

Poids : 186 kg



## PRESSE À JAMBES IMPULSE FITNESS

IF9310-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 179 x 117 x 153 cm

Poids : 235 kg

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



## ISCHIOS COUCHÉ IMPULSE FITNESS

**IF9321-200**

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 151 x 115 x 153 cm

Poids : 193 kg



## MOLLETS DEBOUT IMPULSE FITNESS

**IF9316-235**

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 115 x 111 x 178 cm

Poids : 223 kg



## FESSIERS IMPULSE FITNESS

**IF9326-200**

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 107 x 104 x 153 cm

Poids : 181 kg



## QUADRICEPS IMPULSE FITNESS

**IF9305-200**

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 115 x 105 x 153 cm

Poids : 193 kg

IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE INTÉGRÉE



## ABDOMINAUX IMPULSE FITNESS

IF9314-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 131 x 149 x 153 cm

Poids : 181 kg



## ABDOS / LOMBAIRES IMPULSE FITNESS

IF9334-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 160 x 126 x 153 cm

Poids : 213 kg



## LOMBAIRES IMPULSE FITNESS

IF9332-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 112 x 104 x 153 cm

Poids : 189 kg



## ROTARY TORSO IMPULSE FITNESS

IF9318-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 124 x 111 x 153 cm

Poids : 187 kg

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

## DUAL PULLEY IMPULSE FITNESS

**IF9330-200**

Charge : 2x 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 164 x 89 x 227 cm  
Poids : 298 kg



## HI/LO PULLEY IMPULSE FITNESS

**IF9325-200**

Charge : 91 kg  
Dimensions (L x l x H) : 145 x 126 x 234 cm  
Poids : 199 kg



## JUNGLE 4 POSTES IMPULSE FITNESS

**IF9327**

Charge : 1x 73 kg, 1x 91 kg, 2x 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 345 x 245 x 234 cm  
Poids : 686 kg



IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE INTÉGRÉE



## JUNGLE 5 POSTES IMPULSE FITNESS

IF9327+IF9325+IF9327OPT

Charge : 2x 73 kg, 1x 91 kg, 2x 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 522 x 345 x 234 cm  
Poids : 846 kg



## JUNGLE 8 POSTES IMPULSE FITNESS

2x IF9327+IF9327OPT

Charge : 2x 73 kg, 2x 91 kg, 4x 134 kg  
Dimensions (L x l x H) : 627 x 345 x 245 cm  
Poids : 1 394 kg

## CROSSOVER BAR IMPULSE FITNESS

IF9327OPT

Dimensions (L x l x H) : 251 x 45 x 20 cm  
Poids : 22 kg



Pour relier deux poulies IF9325 en Cable Crossover



## MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

ROC-IT RPL CHARGE À DISQUES



Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)

2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**

# BIOMÉCANIQUE OPTIMALE

La technologie ROC-IT® permet un mouvement d'exercice qui se traduit par un positionnement biomécanique optimal et une augmentation de l'amplitude des mouvements tout au long de l'exercice.

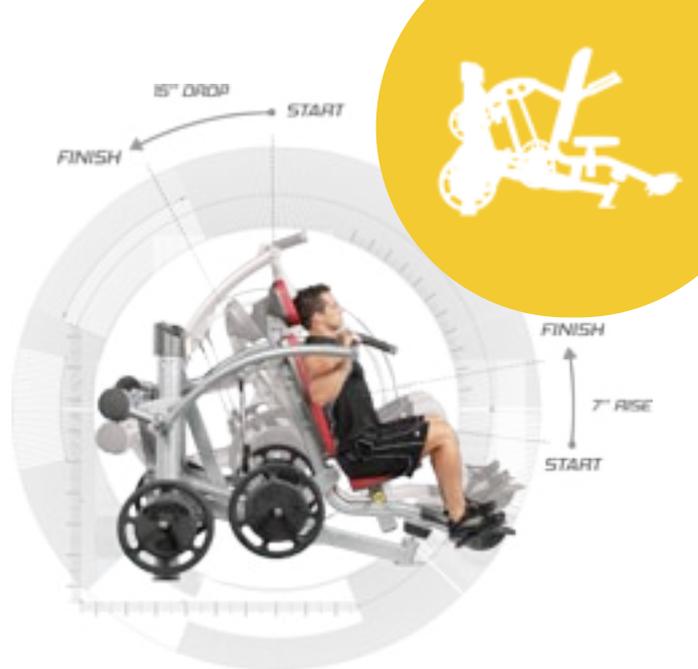
Le mouvement unique de bascule du siège permet de reproduire plus fidèlement le mouvement Freeweight et de s'affranchir des contraintes mécaniques qu'impose un appareil de musculation traditionnel au corps humain.

Le fait que l'appareil s'adapte au mouvement naturel du corps permet d'accroître la contraction au niveau des muscles ciblés tout en procurant une biomécanique optimale et en libérant les contraintes sur les articulations. Vous pouvez aller plus loin dans votre mouvement, sans aucun gêne ni contrainte.

Le mouvement continu déplace constamment le centre de gravité de l'utilisateur et implique plus profondément les muscles stabilisateurs tout en maintenant une excellente stabilité et une position correcte.

Puis, vous remarquerez que vous isolez mieux le muscle travaillé, que vous ciblez plus précisément les muscles profonds. Les résultats se font rapidement sentir. Et tous nos appareils Hoist Fitness ROC-IT vous apportent cela.

La gamme ROC-IT® est une technologie parfaitement adaptée pour répondre aux besoins de tous les groupes de population quel que soit le genre, l'âge et le niveau de condition physique.



## GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

## CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness ROC-IT RPL est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m<sup>2</sup>. Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm<sup>2</sup>. Grade 8 : 10.5 T / cm<sup>2</sup>.
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Vide poche** pour téléphone et bouteille d'eau (sauf RPL-5363, RPL-5403 et RPL-5601).

### CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

### SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



## MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RPL CHARGE À DISQUES



### TRICEPS ASSIS HOIST FITNESS

- Poignées réglables en largeur
- Reproduit le mouvement naturel des dips sur barres parallèles
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

#### **RPL-5101**

Dimensions (L x l x H) : 183 x 134 x 133 cm

Poids : 149 kg

Charge maximale : 363 kg

### LARRY SCOTT HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendant pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Bras auto-aligneurs
- Larges poignées courbées pour différentes prises en main
- Permet une plus grande amplitude de mouvement
- Points d'alignement repérés pour un positionnement correct des coudes
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage

#### **RPL-5102**

Dimensions (L x l x H) : 150 x 140 x 120 cm

Poids : 165 kg

Charge maximale : 363 kg





## POULIE HAUTE DIVERGENTE

### HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Poignées multi-grip à alignement automatique
- Mouvement divergent respectant la rotation naturelle de l'épaule
- Mouvement du torse sans retenue, impliquant tous les muscles du gainage abdo/lombaire
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage

#### RPL-5201

Dimensions (L x l x H) : 193 x 137 x 218 cm

Poids : 186 kg

Charge maximale : 363 kg



## ROWING DIVERGENT

### HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Appui pectoral ergonomique réglable en profondeur
- Mouvement divergent respectant la rotation naturelle de l'épaule
- Poignées de tirage pivotantes pour prise en pronation, supination ou neutre
- Poignée d'aide à l'effort pour les exercices en unilatéral

#### RPL-5203

Dimensions (L x l x H) : 179 x 134 x 120 cm

Poids : 169 kg

Charge maximale : 363 kg





## MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RPL CHARGE À DISQUES



### PRESSE À ÉPAULES CONVERGENTE

#### HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Mouvement convergent
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Larges poignées courbées pour plusieurs prises en main
- Maintient les bras alignés avec le corps, réduit la rotation externe des bras et des épaules
- Bras de tirage à contrepoids pour une charge minimale plus adaptée

**RPL-5501**

Dimensions (L x l x H) : 208 x 134 x 141 cm

Poids : 180 kg

Charge maximale : 363 kg

### ABDO CRUNCH / OBLIQUES

#### HOIST FITNESS

- Assise verrouillable en position droite ou oblique, ou pivotant librement
- Limiteur d'amplitude évitant les blessures
- Le siège pivotant permet de multiples variations du travail des abdominaux et une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Meilleure sollicitation des muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Maintien lombaire, thoracique et cervical constant
- Évite les flexions excessives des hanches

**RPL-5601**

Dimensions (L x l x H) : 109 x 106 x 159 cm

Poids : 89 kg

Charge maximale : 363 kg



# PRESSES À PECTORAUX

## HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage
- Mouvement convergent
- Larges poignées courbées multi-prises
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure
- Bras de tirage à contrepoids (sauf 5305)



## CONVERGENTE

**RPL-5301**

Dimensions (L x l x H) : 202 x 134 x 183 cm

Poids : 200 kg

Charge maximale : 363 kg



## INCLINÉE CONVERGENTE

**RPL-5303**

Dimensions (L x l x H) : 229 x 134 x 143 cm

Poids : 194 kg

Charge maximale : 363 kg



## DÉCLINÉE CONVERGENTE

**RPL-5305**

Dimensions : (L x l x H) 185 x 133 x 143 cm

Poids : 170 kg

Charge maximale : 363 kg



## MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RPL CHARGE À DISQUES

### HACK SQUAT MOUVEMENT COMPOSITE

#### HOIST FITNESS

- Large plateforme repose-pieds pour des variantes jambes et mollets
- Travail des membres inférieurs en position couchée : contraction des quadriceps et des mollets
- Technologie ROX : bascule de la plateforme repose-pieds et de la plateforme utilisateur pour une biomécanique exceptionnelle
- Repose-tête / coussins d'épaules réglables en profondeur
- Système de déverrouillage automatique au départ du mouvement



**RPL-5403**

Dimensions (L x l x H) : 247 x 128 x 157 cm

Poids : 245 kg

Charge maximale : 590 kg

### MOLLETS ASSIS

#### HOIST FITNESS

- Déverrouillage automatique de la sécurité
- Cale-jambes ajustable et auto-aligneur
- Poignées de maintien

**RPL-5363**

Dimensions (L x l x H) : 159 x 77 x 103 cm

Poids : 60 kg

Charge maximale : 363 kg





## HACK SQUAT LEVER DE TERRE

### HOIST FITNESS

- 3 variantes d'exercices : Hack Squat, Dead Lift & Shrugs
- Large plateau pour une biomécanique parfaite pendant les exercices
- Auto-alignement et rotation des poignées
- Hack Squat traditionnel en un mouvement non traumatisant
- Dossier et siège conçus pour maintenir correctement la colonne vertébrale durant le mouvement

**RPL-5356**

**Dimensions (L x l x H) : 221 x 150 x 149 cm**

**Poids : 272 kg**

**Charge maximale : 363 kg**



## MOLLETS DEBOUT

### HOIST FITNESS

- Larges poignées d'aide à l'effort
- Reposes-pieds pivotants pour mieux cibler les mollets
- Supports d'épaule ajustables en hauteur sur 10 niveaux
- Bras de tirage à contre-poids pour ne pas fausser la charge et faciliter le réglage
- 4 épis range-disques intégrés
- Repose-pieds pivotants créant plus de dorsiflexion et réduisant la pression sur la plante des pieds

**RPL-5405**

**Dimensions (L x l x H) : 147 x 133 x 210 cm**

**Poids : 146 kg**

**Charge maximale : 363 kg**



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

ECP CHARGE À DISQUES



Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)

2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**



## PRESSE À PECTORAUX CONVERGENTE

### IMPULSE FITNESS

- Assise réglable en hauteur sur 18 positions
- Tirage unilatéral et bilatéral
- Pédale de débrayage
- Poignées double prises : horizontal ou incliné
- Crochets pour bandes élastiques

#### ECP201

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 180 x 175 x 180 cm  
Poids : 265 kg

## PRESSE À ÉPAULES CONVERGENTE

### IMPULSE FITNESS

- Dossier réglable sur 5 positions
- Assise réglable en hauteur
- Tirage unilatéral et bilatéral
- Contrepoids intégré réduisant le poids à vide
- Poignées double prises : horizontale ou inclinée
- Crochets pour bandes élastiques

#### ECP101

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 164 x 152 x 146 cm  
Poids : 215 kg



## GARANTIE PROFESSIONNELLE      CONFORMITÉ EN20957 classe S

- Châssis principal : 10 ans
  - Câbles : 1 an
  - Poulies : 2 ans
  - Pièces en mouvement : 2 ans
  - Autres composants : 6 mois
- L'ensemble de la gamme Impulse Fitness ECP est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

### CHÂSSIS

Noir

Bi-Ton

### SELLERIES

Noir

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



IMPULSE FITNESS ECP CHARGE À DISQUES



## ROWING DIVERGENT IMPULSE FITNESS

- Poignées double prises
- Tirage unilatéral et bilatéral
- Grande poignée de maintien pour les exercices à un bras
- Appui pectoral réglable en profondeur 4 positions
- Assise réglable en hauteur
- Crochets pour bandes élastiques

### ECP302

Charge maximale : 120 kg

Dimensions (L x l x H) : 160 x 180 x 110 cm

Poids : 190 kg

## POULIE HAUTE DIVERGENTE IMPULSE FITNESS

- Rondins de calage en V, réglables sur 7 positions
- Tirage unilatéral et bilatéral
- Grande poignée de maintien pour les exercices à un bras
- Crochets pour bandes élastiques

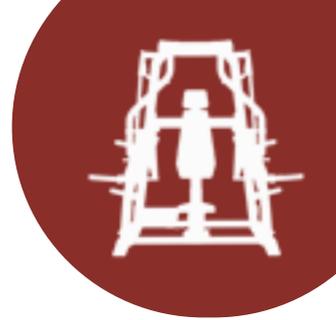
### ECP301

Charge maximale : 200 kg

Dimensions (L x l x H) : 175 x 165 x 194 cm

Poids : 210 kg





## SQUAT IMPULSE FITNESS

- Grand plateau repose-pieds (750x665 mm)
- Plateau réglable (6 positions)
- Deux positions de départ réglables
- Contrepoids intégré réduisant le poids de départ à vide
- Crochets pour bandes élastiques

### ECP713

Charge maximale : 400 kg  
Dimensions (L x l x H) : 219 x 129 x 142 cm  
Poids : 315 kg

## HACK SQUAT DUAL IMPULSE FITNESS

- Angle du plateau réglable sur 4 positions de 35° à 50°
- Double position 'couché ou 'assis'
- Crochets de sécurité réglable pour s'adapter au gabarit de l'utilisateur
- Double poignée de verrouillage de chaque côté du siège

### ECP617

Charge maximale : 400 kg  
Dimensions (L x l x H) : 219 x 129 x 142 cm  
Poids : 315 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE STERLING

SL7 CHARGE À DISQUES



Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)

2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**



## POULIE HAUTE CONVERGENTE IMPULSE STERLING

**SL7002**

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 149 x 149 x 197 cm  
Poids : 169 kg



## ROWING DIVERGENT IMPULSE STERLING

**SL7007**

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 182 x 150 x 134 cm  
Poids : 160 kg



## T BAR IMPULSE STERLING

**SL7019**

Charge maximale : 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 196 x 102 x 156 cm  
Poids : 89 kg



## LOW ROW DIVERGENT IMPULSE STERLING

**SL7004**

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 177 x 146 x 165 cm  
Poids : 170 kg

### **GARANTIE** **CONFORMITÉ** **PROFESSIONNELLE** **EN20957 classe S**

- Châssis principal : 10 ans
  - Câbles : 1 an
  - Poulies : 2 ans
  - Pièces en mouvement : 2 ans
  - Autres composants : 6 mois
- L'ensemble de la gamme Impulse Sterling SL7 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

### **CHÂSSIS**

Noir

Bi-Ton

### **SELLERIES**

Noir

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



LARRY SCOTT  
**IMPULSE STERLING**

SL7023

Charge maximale : 120 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 150 x 105 x 121 cm  
Poids : 114 kg



CHAISE ROMAINE / TRACTIONS  
**IMPULSE STERLING**

SL7045

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 119 x 77 x 154 cm  
Poids : 75 kg  
Option barre de tractions : SL7045OPT



BANC À BICEPS DEBOUT  
**IMPULSE STERLING**

SL7018

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 114 x 86 x 102 cm  
Poids : 70 kg



TRICEPS ASSIS  
**IMPULSE STERLING**

SL7024

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 174 x 158 x 121 cm  
Poids : 167 kg



## PECTORAUX INCLINÉE CONVERGENTE IMPULSE STERLING

**SL7005**

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 190 x 153 x 178 cm  
Poids : 184 kg



## PECTORAUX CONVERGENTE IMPULSE STERLING

**SL7001**

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 194 x 137 x 172 cm  
Poids : 171 kg



## PECTORAUX DEBOUT CONVERGENT IMPULSE STERLING

**SL7039**

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 217 x 200 x 214 cm  
Poids : 182 kg



## ÉPAULES CONVERGENTE IMPULSE STERLING

**SL7003**

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 156 x 182 x 149 cm  
Poids : 172 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



## MOLLETS ASSIS IMPULSE STERLING

SL7017

Charge maximale : 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 148 x 77 x 85 cm  
Poids : 56 kg



## FESSIERS IMPULSE STERLING

SL7008

Charge maximale : 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 168 x 123 x 164 cm  
Poids : 144 kg



## GLUTE HAM BENCH IMPULSE STERLING

SL7013

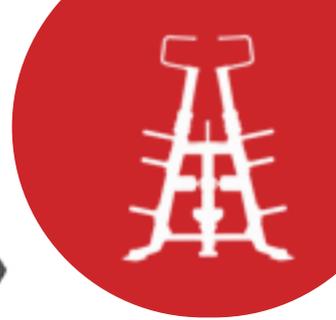
Charge maximale : 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 157 x 92 x 148 cm  
Poids : 70 kg



## PRESSE À JAMBES IMPULSE STERLING

SL7006

Charge maximale : 2x 200 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 223 x 143 x 142 cm  
Poids : 195 kg



## ISCHIOS DEBOUT IMPULSE STERLING

SL7026

Charge maximale : 120 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 143 X 105 X 120 cm  
Poids : 142 kg



## PRESSE À JAMBES 45° IMPULSE STERLING

SL7020

Charge maximale : 2x 225 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 250 x 188 x 155 cm  
Poids : 249 kg



## MOLLETS DEBOUT IMPULSE STERLING

SL7032

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 162 x 138 x 173 cm  
Poids : 147 kg



## HACK SQUAT IMPULSE STERLING

SL7021

Charge maximale : 2x 200 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 221 x 188 x 129 cm  
Poids : 236 kg

## QUADRICEPS IMPULSE STERLING

SL7025

Charge maximale : 2x 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 127 x 169 x 101 cm  
Poids : 131 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026



**SQUAT DEBOUT**  
**IMPULSE STERLING**

**SL7034**

Charge maximale : 400 kg  
Dimensions (L x l x H) : 226 x 126 x 180 cm  
Poids : 212 kg



**PENDULUM SQUAT**  
**IMPULSE STERLING**

**SL7057**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 226 x 132 x 168 cm  
Poids : 250 kg



**BELT SQUAT**  
**IMPULSE STERLING**

**SL7055**

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 198 x 154 x 114 cm  
Poids : 146 kg



**HIP THRUST**  
**IMPULSE STERLING**

**SL7038**

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 162 x 161 x 111 cm  
Poids : 115 kg

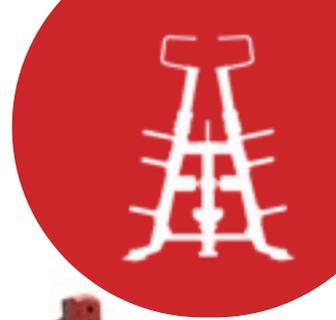


**SQUAT LUNGE**  
**IMPULSE STERLING**

**SL7040**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 170 x 167 x 64 cm  
Poids : 123 kg

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



## DÉVELOPPÉ COUCHÉ IMPULSE STERLING

**SL7028**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 191 x 174 x 132 cm  
Poids : 111 kg



## DÉVELOPPÉ INCLINÉ IMPULSE STERLING

**SL7029**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 206 x 174 x 150 cm  
Poids : 109 kg



## DÉVELOPPÉ MILITAIRE IMPULSE STERLING

**SL7031**

Charge maximale : 400 kg  
Dimensions (L x l x H) : 172 x 127 x 192 cm  
Poids : 147 kg



## DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ IMPULSE STERLING

**SL7030**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 219 x 174 x 132 cm  
Poids : 111 kg



## MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



### PRESSE ISO LATÉRALE IMPULSE STERLING

**SL7046**

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 134 x 95 x 77 cm  
Poids : 148 kg



### POWER RACK IMPULSE STERLING

**SL7009**

Charge maximale : 400 kg  
Dimensions (L x l x H) : 203 x 150 x 228 cm  
Poids : 200 kg



### DÉVELOPPÉ MULTI-POSITIONS IMPULSE STERLING

**SL7041**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 241 x 175 x 163 cm  
Poids : 142 kg



### OPTION RANGE-DISQUES IMPULSE STERLING

**SL7009OPT**

Charge maximale : 400 kg  
Dimensions (L x l x H) : 168 x 72 x 220 cm  
Poids : 64 kg



**MAGIC RACK / SMITH MACHINE  
IMPULSE STERLING**

**SL7042**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 232 x 225 x 245 cm  
Poids : 314 kg



**HALF RACK  
IMPULSE STERLING**

**SL7014**

Charge maximale : 400 kg  
Dimensions (L x l x H) : 139 x 175 x 245 cm  
Poids : 153 kg

**FULL POWER RACK  
IMPULSE STERLING**

**SL7015**

Charge maximale : 400 kg  
Dimensions (L x l x H) : 197 x 175 x 245 cm  
Poids : 216 kg

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



**BANC ABDO RÉGLABLE  
IMPULSE STERLING**

**SL7043**

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 173 x 63 x 92 cm  
Poids : 54 kg



**ABDOMINAL CRUNCH  
IMPULSE STERLING**

**SL7036**

Charge maximale : 120 kg  
Dimensions (L x l x H) : 163 x 127 x 165 cm  
Poids : 132 kg



**BANC À ÉTIREMENTS  
IMPULSE STERLING**

**SL7044**

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 157 x 63 x 127 cm  
Poids : 50 kg

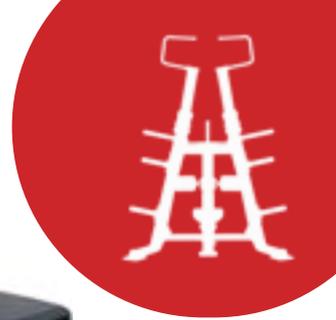


**BANC LOMBAIRE RÉGLABLE  
IMPULSE STERLING**

**SL7047**

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 134 x 95 x 77 cm  
Poids : 56 kg

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



## BANC PLAT - INCLINÉ - DÉCLINÉ IMPULSE STERLING

**SL7011**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 135 x 67 x 135 cm  
Poids : 44 kg



## BANC PLAT - INCLINÉ - DÉCLINÉ IMPULSE STERLING

**SL7012**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 155 x 67 x 135 cm  
Poids : 47 kg



## BANC ASSIS IMPULSE STERLING

**SL7022**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 120 x 63 x 83 cm  
Poids : 28 kg



## RANGE DISQUES IMPULSE STERLING

**SL7010**

Charge maximale : 2x 320 kg  
Dimensions (L x l x H) : 90 x 63 x 123 cm  
Poids : 44 kg



## BARBELLS RACK IMPULSE STERLING

**SL7027**

Charge maximale : 2x 250 kg  
Dimensions (L x l x H) : 95 x 91 x 162 cm  
Poids : 73 kg



## RANGE HALTÈRES IMPULSE STERLING

**SL7016**

Charge maximale : 700 kg  
Dimensions (L x l x H) : 226 x 76 x 74 cm  
Poids : 76 kg



## BANC PLAT IMPULSE STERLING

**SL7035**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 129 x 63 x 43 cm  
Poids : 26 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

IFP CHARGE À DISQUES



Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)

2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**



## PRESSE À ÉPAULES IMPULSE FITNESS

**IFP1101**

Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 158 x 152 x 107 cm  
Poids : 87 kg



## ÉLÉVATION LATÉRALE DEBOUT IMPULSE FITNESS

**IFP1103**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 117 x 89 x 155 cm  
Poids : 58 kg



## PRESSE À PECTORAUX IMPULSE FITNESS

**IFP1201**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 128 x 99 x 125 cm  
Poids : 65 kg



## PEC FLY DEBOUT IMPULSE FITNESS

**IFP1206**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 152 x 131 x 150 cm  
Poids : 70 kg

### GARANTIE PROFESSIONNELLE      CONFORMITÉ EN20957 classe S

- Châssis principal : 10 ans
  - Câbles : 1 an
  - Poulies : 2 ans
  - Pièces en mouvement : 2 ans
  - Autres composants : 6 mois
- L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IFP est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

**CHÂSSIS**

Noir

**SELLERIES**

Noir



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

IMPULSE FITNESS IFP CHARGE À DISQUES



## LAT PULLDOWN IMPULSE FITNESS

**IFP1301**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 171 x 134 x 205 cm  
Poids : 95 kg



## ROWING IMPULSE FITNESS

**IFP1302**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 147 x 102 x 134 cm  
Poids : 78 kg



## BICEPS - TRICEPS IMPULSE FITNESS

**IFP1706**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 110 x 71 x 129 cm  
Poids : 48 kg



## T-BAR ROW IMPULSE FITNESS

**IFP1305**

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 208 x 91 x 64 cm  
Poids : 23 kg



## BICEPS CURL IMPULSE FITNESS

**IFP1501**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 131 x 71 x 99 cm  
Poids : 56 kg



## QUADRICEPS IMPULSE FITNESS

IFP1605

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 125 x 118 x 100 cm  
Poids : 63 kg



## ISCHIOS COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IFP1604

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 163 x 121 x 80 cm  
Poids : 76 kg



## MOLLETS ASSIS IMPULSE FITNESS

IFP1623

Charge maximale : 100 kg  
Dimensions (L x l x H) : 137 x 57 x 85cm  
Poids : 39 kg



## PRESSE VERTICALE IMPULSE FITNESS

IFP1613

Charge maximale : 350 kg  
Dimensions (L x l x H) : 166 x 122 x 172 cm  
Poids : 111 kg



## HIP THRUST DEBOUT IMPULSE FITNESS

IFP1616

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 122 x 110 x 117 cm  
Poids : 68 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

IMPULSE FITNESS IFP CHARGE À DISQUES



## PRESSE 45° - HACK SQUAT IMPULSE FITNESS

IFP1711

Charge maximale : 350 kg  
Dimensions (L x l x H) : 264 x 102 x 138 cm  
Poids : 151 kg



## HACK SQUAT IMPULSE FITNESS

IFP1617

Charge maximale : 350 kg  
Dimensions (L x l x H) : 199 x 149 x 132 cm  
Poids : 101 kg



## FESSIERS HYPER EXTENSION IMPULSE FITNESS

IFP1619

Charge maximale : 100 kg  
Dimensions (L x l x H) : 131x 80 x 116cm  
Poids : 66 kg



## ABDUCTEURS DEBOUT IMPULSE FITNESS

IFP1622

Charge maximale : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 172 x 60 x 128 cm  
Poids : 84 kg



## SQUAT - MOLLETS DEBOUT IMPULSE FITNESS

**IFP1707**

Charge maximale : 350 kg  
Dimensions (L x l x H) : 149 x 145 x 155 cm  
Poids : 116 kg



## BELT SQUAT IMPULSE FITNESS

**IFP1615**

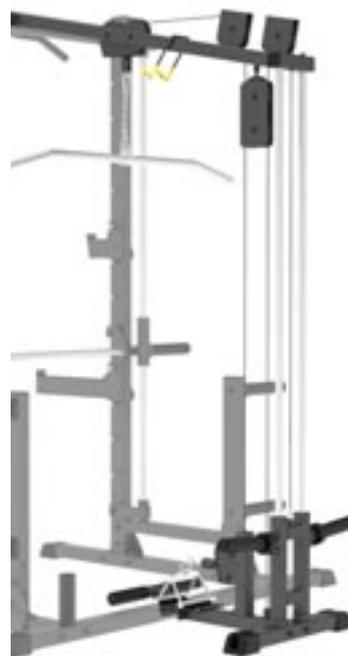
Charge maximale : 350 kg  
Dimensions (L x l x H) : 162 x 125 x 104 cm  
Poids : 78 kg



## HALF RACK - SMITH IMPULSE FITNESS

**IFP1721**

Charge maximale : 250 kg  
Dimensions (L x l x H) : 141 x 185 x 235 cm  
Poids : 78 kg



## POULIE POUR IFP1721 IMPULSE FITNESS

**IFP1721OPT**

Charge maximale : 200 kg  
Dimensions (L x l x H) : 146 x 124 x 231 cm  
Poids : 39 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

CF CHARGE LIBRE

Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)



2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**

# UNE GAMME ROBUSTE ET ÉLÉGANTE

Depuis 1977, HOIST® est devenu un leader dans l'industrie des appareils de musculation grâce à une efficacité, une durabilité et une polyvalence éprouvées. La gamme Commercial Freeweight HOIST Fitness est construite avec précision, à partir de superbes composants de haute qualité et pour offrir des caractéristiques uniques pour les utilisateurs et les gérants de salles.

Associant les lignes épurées du style européen et à l'ingénierie américaine durable et innovante, la gamme CF Commercial Freeweight allie beauté et robustesse. Des bancs réglables à la Smith Machine 3D, chaque pièce de la gamme CF est orientée vers des performances utilisateur optimales et des résultats exceptionnels.

Les détails ergonomiques sont nombreux avec notamment les réglages d'assise et dossier 'ratcheting' à cliquet, les range-disques intégrés (selon modèles) ou les sécurités de la presse à jambes et des cadres guidés.

Les protections anti-éraflures et les patins en caoutchouc intégrés protègent vos appareils des chocs d'une utilisation quotidienne intensive et protègent également le sol de votre club.



## GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

## CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CF est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m<sup>2</sup>. Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Remoubrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements linéaires** Thomson Super (ou équivalent) à coefficient de friction 0,001 à 0,004 montés dans des logements nettement fermés
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm<sup>2</sup>. Grade 8 : 10.5 T / cm<sup>2</sup>.
- **Rack repose-barres et support de disques** - Selon les modèles, rack et support en métal microbillé et nickelé ou métal recouvert de polyuréthane. Les supports de disques ont une butée caoutchouc pour protéger le châssis.

### CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

### SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

## HALF RACK

### HOIST FITNESS

- Barres de sécurité à contrepoids réglables en hauteur à une main
- Crochets "J-Cup" réglables en hauteur à une main
- Sécurités et crochets solidaires du châssis
- 3 crochets pour bandes élastiques de chaque côté
- Protections en polyuréthane sur les crochets et barres de sécurité
- Barre de tractions avec grips multiples (dont prise escalade)
- 8 épis de rangement intégrés
- Plateforme bois et/ou caoutchouc en option

**CF-3365**

Dimensions (L x l x H) : 169 x 172 x 248 cm\*

Poids : 216 kg

Charge maximale : 390 kg

\* hors plateforme



## CAGE À SQUAT

### HOIST FITNESS

- Protection sur les montants horizontaux et verticaux
- Barre de tractions avec grips multiples
- Crochets J-Cup et longues barres de sécurité réglables sur 20 niveaux
- 8 épis de rangement intégrés

**CF-3364**

Dimensions (L x l x H) : 180 x 219 x 231 cm

Poids : 216 kg

Charge maximale : 362 kg

HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE



## CADRE GUIDE DUAL

### HOIST FITNESS

- Plusieurs configurations possibles à l'assemblage :
  - vertical ou incliné à 7°
  - racks intérieurs ou extérieurs
- Double sécurité
- Déverrouillage automatique de la sécurité au lever de barre
- Barre à contrepoids pour une charge minimale à 11 kg
- Roulements à billes linéaires pour un mouvement fluide

#### CF-3755

Dimensions (L x l x H) : 123 x 223 x 226 cm

Poids : 277 kg

Charge maximale : 245 kg



## CADRE GUIDE 3D

### HOIST FITNESS

- Mouvement 3D simultané horizontal et vertical
- Guides et barre montés sur roulements linéaires pour une fluidité exceptionnelle
- Rack 9 positions pour les exercices Smith traditionnel
- Robustes barres de sécurité réglables pour le travail des squats
- 10 épis range-disques intégrés
- Distance du mouvement de barre horizontale : 77 cm
- Distance du mouvement de barre verticale : 161 cm

#### CF-3754

Dimensions (L x l x H) : 242 x 225 x 212 cm

Poids : 373 kg

Charge maximale : 245 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

## RACK À SQUAT

### HOIST FITNESS

- Rack supérieur 5 niveaux
- Rack intermédiaire longue portée pour plus de sécurité
- Rack inférieur pour les exercices bas (lever de terre, shrugs)
- Incliné pour plus de sécurité en posant la barre
- Protections en polyuréthane sur tous les points de contact avec le barre
- 10 épis de rangement intégrés

**CF-3367**

Dimensions (L x l x H) : 175 x 163 x 191 cm

Poids : 178 kg

Charge maximale : 362 kg



## ISCHIOS DEBOUT

### HOIST FITNESS

- Pad pivotant pour passer rapidement d'une jambe à l'autre
- Poignées de maintien antidérapantes
- Coussins repose-bras ergonomiques
- Deux épis de rangement pour disques olympiques intégrés
- Châssis compact pour un encombrement au sol minimal

**CF-3411**

Dimensions (L x l x H) : 119 x 135 x 134 cm

Poids : 111 kg

Charge maximale : 56 kg



## HIP THRUST

### HOIST FITNESS

- Charge à vide : 20 kg
- Système de support breveté à 4 barres maintenant les genoux pliés, limitant l'engagement des quadriceps pour se concentrer sur les fessiers
- Coussin réglable surdimensionné pour un exercice confortable
- Pivots à roulement à billes scellés fluides et silencieux
- 1 épi de chargement en diamètre olympique
- 1 épi de rangement en diamètre olympique

**CF-3416**

Dimensions (L x l x H) : 169 x 141 x 96 cm

Poids : 140 kg

Charge à vide : 20 kg

Charge maximale : 102 kg (éq. 154 kg à la barre)

HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE



## POWER SQUAT HOIST FITNESS

- Coussins d'épaules ergonomiques
- Crochets pour bandes de résistance élastiques
- Large plateau repose-pieds incliné
- Levier de verrouillage à portée de main
- Épis range-disques intégrés

**CF-3359**

Dimensions (L x l x H) : 166 x 164 x 161 cm  
Poids : 154 kg  
Charge maximale : 286 kg  
Charge à vide : 30 kg  
Capacité de stockage : 327 kg



## HACK SQUAT 42° HOIST FITNESS

- Large plateau repose-pieds pour un positionnement confortable
- Chariot sur roulements à billes linéaires et roulettes caoutchouc gros diamètre
- Crochets pour bandes de résistance élastiques
- Deux leviers de sécurité de part et d'autre de l'appui-tête
- Épis range-disques intégrés

**CF-3356**

Dimensions (L x l x H) : 216 x 155 x 140 cm  
Poids : 222 kg  
Charge maximale : 286 kg  
Charge à vide : 40 kg  
Capacité de stockage : 327 kg

## PRESSE 45° HOIST FITNESS

- Roulements à billes linéaires pour un mouvement fluide
- Poignée sur le plateau pour entrer et sortir facilement
- Jusqu'à 26 disques en charge
- Dossier ajustable sur 5 positions
- Épis range-disques intégrés

**CF-3355**

Dimensions (L x l x H) : 247 x 156 x 199 cm  
Poids : 268 kg  
Charge à vide : 60 kg  
Charge maximale : 532 kg





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS **CF** CHARGE LIBRE

## DÉVELOPPÉ MULTI-POSITIONS HOIST FITNESS

- Un seul banc pour tous vos exercices de développé
- 10 réglages du dossier de -15° à 30° par 5°
- 12 épis de rangement intégrés

**CF-2179B**

Dimensions (L x l x H) : 201 x 164 x 142 cm

Poids : 174 kg

Charge maximale : 362 kg



## DÉVELOPPÉ COUCHÉ HOIST FITNESS

- Repose-barre arqué et protégé pour une excellente ergonomie et une plus grande longévité
- 10 épis de rangement intégrés
- Dossier fixe et large pour plus de confort

**CF-3170**

Dimensions (L x l x H) : 196 x 170 x 130 cm

Poids : 88 kg

Charge maximale : 454 kg





## DÉVELOPPÉ MILITAIRE HOIST FITNESS

- Dossier réglable en profondeur sur 6 positions
- 1 rack frontal et 2 rack arrières pour varier les exercices et convenir aux différents gabarits
- Racks de sécurité permanents
- Protection en polyuréthane sur les repose-barres
- Repose-pieds ergonomiques intégrés
- 6 épis range-disques intégrés
- Plateforme assistant intégrée

**CF-3860**

**Dimensions (L x l x H) : 176 x 166 x 195 cm**

**Poids : 140 kg**

**Charge maximale : 181 kg**



## DÉVELOPPÉ INCLINÉ HOIST FITNESS

- Dossier incliné à 30° et assise réglable
- Plateforme assistant CF-OPT-01 en option
- Repose-barre deux niveaux
- Repose-pieds intégrés ronds et antidérapants pour une ergonomie optimale
- Intègre 10 épis pour le rangement des disques
- Dossier fixe et large pour plus de confort

**CF-3172**

**Dimensions (L x l x H) : 184 x 170 x 130 cm**

**Poids : 106 kg**

**Charge maximale : 454 kg**



## DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- Dossier décliné à 15°
- Rondins ajustables en profondeur
- Repose-barre deux niveaux
- Poignée d'aide pour s'installer facilement et confortablement
- Intègre 10 épis pour le rangement des disques
- Dossier fixe et large pour plus de confort

**CF-3177**

**Dimensions (L x l x H) : 211 x 170 x 130 cm**

**Poids : 95 kg**

**Charge maximale : 454 kg**





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



## BANC À BICEPS HOIST FITNESS

- Repose-bras incliné à 60° pour une position idéale
- Réglage rapide de la hauteur d'assise

**CF-3550**

Dimensions (L x l x H) : 117 x 87 x 91 cm

Poids : 40 kg

Charge maximale : 200 kg



## BANC À BICEPS DEBOUT HOIST FITNESS

- Repose-bras double face avec 2 angles de travail différents
- Hauteur du repose-bras à réglage indexé

**CF-3555**

Dimensions (L x l x H) : 115 x 76 x 102 cm

Poids : 65 kg

Charge maximale : 200 kg



## BANC ABDO RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Inclinaison de 10 à -20° par 5°, assistée par vérin à gaz
- Rondins auto-aligneurs

**CF-3264**

Dimensions (L x l x H) : 164 x 76 x 47 cm

Poids : 47 kg

Charge maximale : 362 kg



## BANC LOMBAIRE RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Inclinaison de 35° à 50° par 5°
- Coussins réglables en longueur sur 10 positions
- 2 épis range-disques

**CF-3663**

Dimensions (L x l x H) : 119 x 78 x 74 cm

Poids : 54 kg

Charge maximale : 270 kg

HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE



## BANC PLAT / DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- 5 réglages d'angle de 0° à -20°
- Peut servir en banc à abdominaux
- Rondins auto-aligneurs

### CF-3162

Dimensions (L x l x H) : 158 x 76 x 78 cm

Poids : 44 kg

Charge maximale : 454 kg



## BANC PLAT / INCLINÉ HOIST FITNESS

- 6 réglages du dossier de 0° à 80°
- Assise réglable sur 5 positions
- Poignée et roulettes pour aligner facilement le banc sous un cadre guide

### CF-3160

Dimensions (L x l x H) : 139 x 81 x 49 cm

Poids : 51 kg

Charge maximale : 454 kg

## BANC ASSIS HOIST FITNESS

- Conception tripode pour une meilleure stabilité
- Repose-pieds intégrés

### CF-3960

Dimensions (L x l x H) : 124 x 76 x 46 cm

Poids : 25 kg

Charge maximale : 362 kg



## BANC PLAT / INCLINÉ / DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- 7 réglages du dossier de -15 à 80°
- Assise réglable sur 5 positions
- Poignée et roulettes pour aligner facilement le banc sous un cadre guide

### CF-3165

Dimensions (L x l x H) : 152 x 81 x 49 cm

Poids : 57 kg

Charge maximale : 454 kg



## BANC PLAT HOIST FITNESS

- Conception tripode pour une meilleure stabilité

### CF-3163

Dimensions (L x l x H) : 130 x 83 x 43 cm

Poids : 24 kg

Charge maximale : 454 kg



## MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE



### BARRE MULTIFONCTION HOIST FITNESS

- Appareil polyvalent pour le travail des abdominaux, dorsaux, bras, épaules, pectoraux...
- Poignées permettant un grip neutre ou écarté
- Prise type "escalade" pour plus de variété d'exercices

**CF-3962**

Dimensions (L x l x H) : 138 x 123 x 248 cm  
Poids : 94 kg  
Charge maximale : 181 kg



### CHAISE ROMAINE HOIST FITNESS

- Larges accoudoirs inclinés vers l'arrière et vers l'intérieur pour une meilleure position de travail
- Dossier ergonomique et confortable pour le knee raise
- Appareil de musculation professionnel conçu pour un usage intensif

**CF-3252**

Dimensions (L x l x H) : 138 x 87 x 170 cm  
Poids : 72 kg  
Charge maximale : 181 kg



### T-BAR HOIST FITNESS

- Appui pectoral fixe pour une meilleure stabilité
- Double repose-pieds pour une adaptation rapide aux différents gabarits
- Double poignée pour varier les exercices

**CF-3661**

Dimensions (L x l x H) : 188 x 89 x 122 cm  
Poids : 77 kg  
Charge maximale : 272 kg



## RANGE HALTÈRES HOIST FITNESS

- Design arqué pour une plus forte résistance à la charge
- Dégagement sous le niveau inférieur et niveaux décalés pour une meilleure préhension des haltères

Disponible en 1, 2 ou 3 niveaux pour 5, 10 ou 15 paires

**CF-3461 -1 / -2 / -3**

Dimensions (L x l x H) : 249 x 69 x 76 / 76 / 100 cm

Poids : 61 / 76 / 116 kg

Charge maximale : 635 / 1 270 / 1 905 kg

Capacité de stockage : 5 / 10 / 15 paires



## RANGE HALTÈRES HOIST FITNESS

- Spécialement conçu pour un rangement organisé en un minimum d'espace
- Design arqué pour une plus forte résistance à la charge.
- Dégagement sous le niveau inférieur et niveaux décalés pour une meilleure préhension des haltères
- Peut accueillir des paires d'haltères chromés jusque 23 kg
- Disponible en 2 ou 3 niveaux pour 8 ou 12 paires

**CF-3462 -2 / -3**

Dimensions (L x l x H) : 140 x 69 x 95 cm

Poids : 61 / 98 kg

Charge maximale : 454 / 681 kg

Capacité de stockage : 8 / 12 paires



## RANGE DISQUES 12 ÉPIS HOIST FITNESS

Porte-barre CF-OPT-02 en option (2 maximum)

**CF-3444**

Dimensions (L x l x H) : 110 x 110 x 130 cm

Poids : 85 kg

Charge maximale : 680 kg

## RANGE DISQUES 8 ÉPIS HOIST FITNESS

Porte-barre CF-OPT-02 en option (2 maximum)

**CF-3443**

Dimensions (L x l x H) : 83 x 58 x 135 cm

Poids : 46 kg

Charge maximale : 580 kg

## BARBELLS RACK HOIST FITNESS

- Le design droit unique du châssis facilite l'accès aux barbells
- Permet de stocker 10 barbells

**CF-3465**

Dimensions (L x l x H) : 75 x 96 x 154 cm

Poids : 68 kg

Charge maximale : 680 kg





## MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

IT7 CHARGE LIBRE

Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)



2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**



## SMITH MACHINE IMPULSE FITNESS

IT7001

Charge maximale : 260 kg

Dimensions (L x l x H) : 225 x 133 x 237 cm

Poids : 178 kg



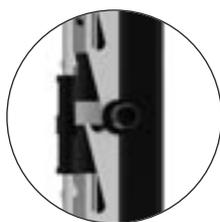
## MULTI ACTION SMITH IMPULSE FITNESS

IT7033

Charge maximale : 200 kg (150 kg sur barres de tractions)

Dimensions (L x l x H) : 200 x 141 x 219 cm

Poids : 204 kg



### GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 1 an
- Poulies : 2 ans
- Pièces en mouvement : 2 ans
- Autres composants : 6 mois

### CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IT7 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

### CHÂSSIS

Platine

Noir

### SELLERIES

Noir

Gris Bi-Ton

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



IMPULSE FITNESS IT7 CHARGE LIBRE



## BANC PLAT - INCLINÉ IMPULSE FITNESS

IT7011

Charge maximale : 200 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 122 x 75 x 47 cm  
Poids : 40 kg



## BANC ASSIS IMPULSE FITNESS

IT7022

Charge maximale : 260 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 117 x 61 x 82 cm  
Poids : 22 kg



## BANC PLAT IMPULSE FITNESS

IT7009

Charge maximale : 260 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 120 x 75 x 43 cm  
Poids : 28 kg



## BICEPS CURL IMPULSE FITNESS

IT7002

Charge maximale : 100 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 92 x 81 x 89 cm  
Poids : 41 kg



## DÉVELOPPÉ MILITAIRE IMPULSE FITNESS

**IT7031**

Charge maximale : 300 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 135 x 113 x 166 cm  
Poids : 87 kg



## DÉVELOPPÉ COUCHÉ IMPULSE FITNESS

**IT7014**

Charge maximale : 260 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 166 x 166 x 138 cm  
Poids : 82 kg



## DÉVELOPPÉ INCLINÉ IMPULSE FITNESS

**IT7015**

Charge maximale : 260 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 164 x 166 x 138 cm  
Poids : 107 kg



## DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ IMPULSE FITNESS

**IT7016**

Charge maximale : 260 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 211 x 166 x 138 cm  
Poids : 87 kg

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



**BANC ABDOMINAUX**  
**IMPULSE FITNESS**

**IT7013**

Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 174 x 73 x 90 cm  
Poids : 43 kg



**ABDO ROLLER**  
**IMPULSE FITNESS**

**IT7003**

Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 175 x 94 x 100 cm  
Poids : 57 kg



**HYPER EXTENSION**  
**IMPULSE FITNESS**

**IT7007**

Charge maximale : 25 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 132 x 75 x 82 cm  
Poids : 44 kg



**BANC À ÉTIREMENTS**  
**IMPULSE FITNESS**

**IT7004**

Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 128 x 56 x 100 cm  
Poids : 35 kg

IMPULSE FITNESS IT7 CHARGE LIBRE



## HACK SQUAT / PRESSE 45° IMPULSE FITNESS

**IT7006**

Charge maximale : 2x 100 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 226 x 98 x 148 cm  
Poids : 167 kg



## PRESSE 45° IMPULSE FITNESS

**IT7020**

Charge maximale : 2x 100 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 220 x 102 x 150 cm  
Poids : 141 kg



## MOLLETS ASSIS IMPULSE FITNESS

**IT7005**

Charge maximale : 100 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 136 x 76 x 84 cm  
Poids : 50 kg



## T BAR IMPULSE FITNESS

**IT7019**

Charge maximale : 150 kg  
Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 197 x 101 x 127 cm  
Poids : 78 kg

# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026



## BANC ABDOMINAUX IMPULSE FITNESS

IT7030

Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 99 x 73 x 63 cm  
Poids : 35 kg



## CHAISE ROMAINE IMPULSE FITNESS

IT7010

Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 114 x 79 x 152 cm  
Poids : 53 kg



## BARRE MULTIFONCTION IMPULSE FITNESS

IT7010 + IT7010EOPT

Poids max. utilisateur : 150 kg  
Dimensions (L x l x H) : 114 x 79 x 230 cm  
Poids : 84 kg

IMPULSE FITNESS IT7 CHARGE LIBRE



## RANGE HALTÈRES IMPULSE FITNESS

**IT7012**

3 niveaux / 12 paires  
Charge maximale : 600 kg  
Dimensions (L x l x H) : 158 x 84 x 94 cm  
Poids : 71 kg



## RANGE HALTÈRES IMPULSE FITNESS

**IT7018**

3 niveaux  
Charge maximale : 600 kg  
Dimensions (L x l x H) : 158 x 84 x 99 cm  
Poids : 68 kg



## RANGE BARRES IMPULSE FITNESS

**IT7027**

10 emplacements  
Charge maximale : 500 kg  
Dimensions (L x l x H) : 92 x 91 x 162 cm  
Poids : 68 kg



## RANGE DISQUES IMPULSE FITNESS

**IT7017**

8 épis olympiques  
Charge maximale : 600 kg  
Dimensions (L x l x H) : 94 x 61 x 121 cm  
Poids : 31 kg



## RATELIER IMPULSE FITNESS

**IT7032**

8 empl. pour barres + 2 plateaux  
Charge maximale : 300 kg  
Dimensions (L x l x H) : 96 x 71 x 109 cm  
Poids : 48 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE



## HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS

Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)



2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**

# DESIGN COMPACT

# PERFORMANCES

# HORS NORMES

Plus de 45 ans de savoir-faire réunis dans cette gamme semi-professionnelle. Que vous soyez professionnel de santé, cabinet de rééducation, association, collectivité, hôtel, coach sportif, caserne militaire, lycée ou simplement un client privé très exigeant... la gamme Hoist Fitness Collectivités est faite pour vous.

Un design moderne, une structure robuste, une fiabilité incroyable et vérifiée avec le temps, les séries Hoist Fitness HF, HV et Mi constituent la meilleure offre sur le marché pour qui souhaite un appareil Premium.

Hoist Fitness a placé toute son expérience, acquise depuis 1977 sur les gammes professionnelles, dans chaque point de détail de ces appareils destinés à un usage en collectivités. Les câbles, les poulies, les articulations, la visserie sont les mêmes que sur les gammes professionnelles.

Que ce soit la qualité des selleries, les détails ergonomiques, la qualité des matériaux ou le soin apporté aux finitions, tout est pensé pour que chaque appareil Hoist Fitness de la gamme Collectivités soit un plaisir à utiliser au quotidien par vos clients, par vos patients, par vos élèves ou par vous-même.



## GARANTIE COLLECTIVITÉS

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

## CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness Collectivités est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m<sup>2</sup>. Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** polyuréthane, support ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429. Grade 5 : résistance traction min. 5.2 T / cm<sup>2</sup>. Grade 8 : 10.5 T / cm<sup>2</sup>
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine nylon. Type 'Aircraft' et spécifications militaires américaines Mil Spec. Résistance de 900 à 1900 kg.

CHÂSSIS

Noir

SELLERIES

Noir



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026

## MULTIGYM HV4-ELITE

### HOIST FITNESS

- 3 points de tirage : haut, central et bas
- Bras de tirage articulés 3D avec sangles
- Double poignée sur bras de tirage pour 3 prises différentes
- Réglage de l'angle des bras de tirage
- Poste quadriceps assis / ischios assis
- Réglage de l'angle du dossier 9 positions
- Nombreux accessoires de tirage fournis

- Option HV-VRLP
- dossier réglable en profondeur
- large plateau antidérapant pour le travail des mollets
- mouvement ROC-IT qui protège la chaîne lombaire



- Option HV-HiLo
- réglable en hauteur sur 28 niveaux
- contrepoids pour un réglage facile à une main

#### HV4-ELITE, HV-HILO ET HV-RLP

Dimensions HV-4-Elite seul (L x l x H) :

211 x 243 x 213 cm

Poids : 276 kg

Charge : 68 kg (91 kg en option)

- avec VRLP : L + 7 cm, l + 78 cm, H+ 0 cm / +75 kg

- avec HiLo : L+ 0 cm, l+ 42 cm, H+ 0.5 cm / +37 kg

- avec VRLP et Hilo : L+ 6 cm, l+ 120 cm, H+ 0.5 cm / +112 kg

## PRESSE HORIZONTALE

### HOIST FITNESS

- Technologie ROC-IT
- Dossier réglable en profondeur
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze
- Large plateau antidérapant permettant de travailler aussi les mollets

#### HV-RLP-FSK

Dimensions (L x l x H) : 186/223 x 131 x 138 cm

Poids : 243 kg

Charge : 95 kg



HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS

## DOUBLE POULIE HOIST FITNESS

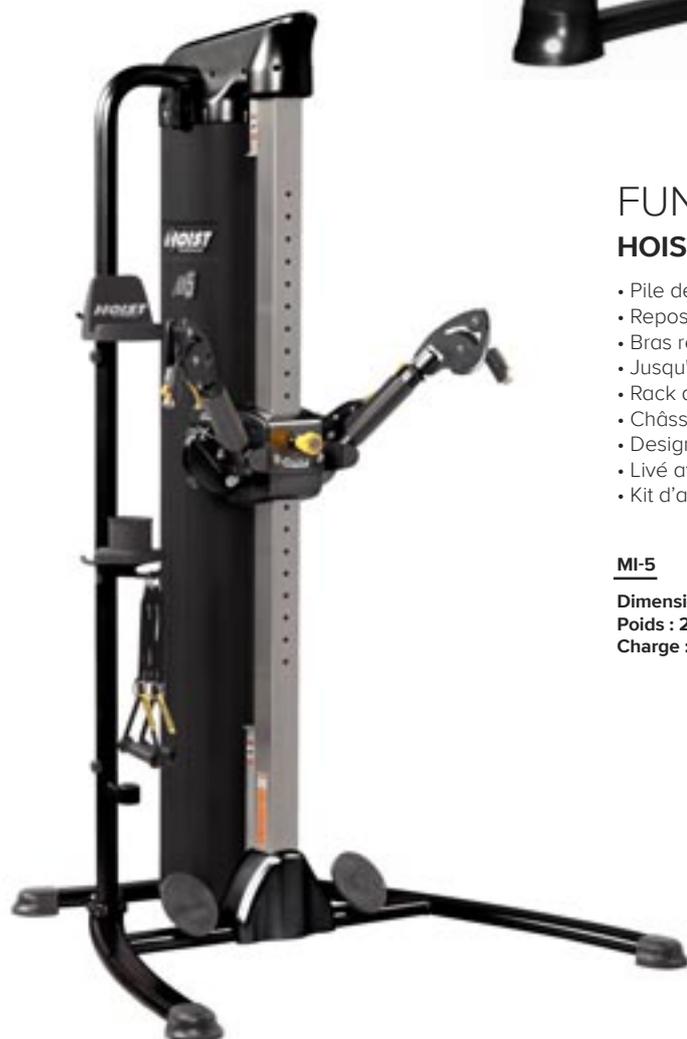
- Unique : poulies montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Parties graissées et en mouvement non exposées
- Poulies réglables sur 28 niveaux avec contrepoids
- Verrouillage rapide des accessoires
- Châssis bas et dégagé pour une circulation et une utilisation optimales
- Rack de rangement intégré pour les accessoires et une tablette tactile
- Barre de traction Multigrip
- Application gratuite Hoist Strength
- Nombreux accessoires de tirage fournis

### MI-6

Dimensions (L x l x H) : 121 x 137 x 216 cm

Poids : 277 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)



## FUNCTIONAL TRAINER HOIST FITNESS

- Pile de charge verrouillable pour travailler en suspension training
- Repose-pieds inclinés pour les exercices en suspension ou assis
- Bras réglables de - 80° à + 80° sur 22 niveaux
- Jusqu'à 400 cm de longueur de câble
- Rack de rangement intégré pour les accessoires et une tablette tactile
- Châssis bas ouvert pour une circulation et une utilisation optimales
- Design optimisé pour être placé dans un angle
- Livé avec deux sangles
- Kit d'accessoires MI-5-OPT-01 en option

### MI-5

Dimensions (L x l x H) : 130 x 134 x 213 cm

Poids : 201 kg

Charge : 91 kg



### KIT D'ACCESSOIRES POUR MI-5 HOIST FITNESS

#### MI-5-OPT-01

Kit optionnel comprenant : 1 coussin stabilisateur ajustable, 1 barre courte en aluminium, 1 barre de liaison en aluminium, 1 sangle de liaison, 1 cheville moletonnée et 2 mousquetons



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

## DOUBLE POULIE

### HOIST FITNESS

- Poulies montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Poignées brevetées Flip 'N Grip® : 5 grips différents pour les tractions
- Poignées brevetées Flip 'N Dip® réglables en largeur
- Coussin stabilisateur amovible
- Colonne de tirage pivotant sur 360° / H. 28 niveaux
- Support de tablette ajustable
- Châssis dégagé et accessible
- Jusqu'à 290 cm de longueur de câbles
- Application gratuite Hoist Strength
- Nombreux accessoires de tirage fournis

#### MI-7

Dimensions (L x l x H) : 154 x 169 x 212 cm

Poids : 323 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)



## CADRE GUIDÉ 3D

### HOIST FITNESS

- Barre olympique sur roulements linéaires
- Poids de barre à vide : 15 kg
- Technologie Dual Action Smith révolutionnaire
- Rack repose-barre double face 9 positions, revêtement polyuréthane
- Crochets de sécurité réglables en hauteur
- Renfort central ultra plat pour ne pas gêner le positionnement d'un banc

#### MI-SMITH

Dimensions (L x l x H) : 125 x 211 x 211 cm

Poids : 175 kg

Charge maximale : 265 kg

HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS



## DOUBLE-POULIE ET CADRE 3D HOIST FITNESS

Combinaison du Mi-7 et du Mi-Smith.

- Poulies universelles montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Poignées brevetées Flip 'N Grip® : 5 grips différents pour les tractions
- Poignées brevetées Flip 'N Dip® réglables en largeur
- Coussin stabilisateur amovible
- Colonne de tirage pivotant sur 360° / H. 28 niveaux
- Support de tablette ajustable
- Châssis dégagé et accessible
- Jusqu'à 290 cm de longueur de câbles
- Barre olympique sur roulements linéaires
- Poids de barre à vide : 15 kg
- Technologie Dual Action Smith révolutionnaire
- Rack repose-barre double face 9 positions, revêtement polyuréthane
- Crochets de sécurité réglables en hauteur
- Renfort central ultra plat pour ne pas gêner le positionnement d'un banc
- Application gratuite Hoist Strength
- Nombreux accessoires de tirage fournis

### MI-7-SMITH

Dimensions (L x l x H) : 234 x 211 x 213 cm

Poids : 447 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)

Charge maximale : 265 kg



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS



## MULTIPOSTE 4 UTILISATEURS

### HOIST FITNESS

- 4 postes de travail indépendants
- 4 utilisateurs simultanément
- 1 Presse à cuisses
- 1 Poulie haute
- 1 Poulie universelle
- 1 Multigym
- Accessoires de tirage fournis
- Plateau de presse pivotant pour une meilleure ergonomie
- Dossier de de presse à jambes réglable en profondeur
- Poulie universelle réglage sur 23 hauteurs
- Poulie haute à bras auto-aligneurs et à contrepoids
- Multigym à bras de tirage articulés 3D
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze

**H-4400-B**

Dimensions (L x l x H) : 241 x 262 x 212 cm

Poids : 771 kg

Charge : 4 x 91 kg



## MULTIGYM MI-1

### HOIST FITNESS

- 1 point de tirage haute pour le tirage nuque
- 1 point de tirage central pour les abdos, pectoraux, épaules...
- 1 point de tirage bas pour les adducteurs, abducteurs, fessiers, biceps...
- Double poignée sur bras de tirage pour 3 prises différentes
- Bras de tirage articulés 3D amovibles pour développé, butterfly ...
- Réglage de l'angle des bras de tirage
- Poste quadriceps assis / ischios debout
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze
- Système d'attache rapide pour les accessoires interchangeable
- Accessoires de tirage fournis
- Presse à cuisse VR-LP en option

#### MI-1

Dimensions (L x l x H) : 148 x 122 x 214 cm

Poids : 182 kg

Charge : 68 kg (91 kg avec kit optionnel)

## MULTIPOSTE 2 UTILISATEURS

### HOIST FITNESS

- 2 postes de travail indépendants
- Station Presse à jambe, Poulie Haute et Poulie Universelle :
- Rondins cale-jambes inclinés
- Bras de tirage à contrepoids et les poignées à balancier
- Plateau de presse pivotant pour une meilleure ergonomie
- Dossier de presse à jambes réglable en profondeur
- Station Pectoraux, Quadriceps, Ischios debout, Tirage Bas
- Bras de tirage articulés 3D pour travailler en mouvement linéaire, convergent ou butterfly
- Poulies basses et medium pour une grande variété d'exercices des muscles supérieurs et inférieurs
- Accessoires de tirage fournis

#### H-2200-B

Dimensions (L x l x H) : 214 x 258 x 209 cm

Poids : 468 kg

Charge : 2 x 91 kg





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

## PRESSE 45° / HACK SQUAT HOIST FITNESS

- Double usage Presse à 45° ou Hack Squat
- Dossier réglable en inclinaison
- Grandes poignées d'aide à l'effort
- Double verrouillage de sécurité
- Chariot monté sur roulements à aiguilles

**HF-4357**

**Dimensions (L x l x H) : 211 x 77 x 144 cm**

**Poids : 178 kg**

**Charge maximale : 327 kg**



## BARRE MULTIFONCTION HOIST FITNESS

- Repose-bras inclinés pour un maximum de confort
- Poignées basses intégrées pour push-up
- Prises types escalade
- Poignées de traction haute multiprise
- Dossier amovible transformable en planche à abdos

**HF-5962**

**Dimensions (L x l x H) : 113 x 112 x 212 cm**

**Poids : 68 kg**

**Charge maximale : 180 kg**



## BANC RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Plat / Incliné / Décliné... de -15° à 65°
- Compact, léger et pliable

**HF-4145**

**Dimensions (L x l x H) : 135 x 43 x 102 cm**

**Poids : 24 kg**

**Charge maximale : 225 kg**



## BANC PLAT HOIST FITNESS

- Compact, léger et robuste.

**HF-5163**

**Dimensions (L x l x H) : 124 x 58 x 40 cm**

**Poids : 15 kg**

**Charge maximale : 272 kg**

HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS

## DÉVELOPPÉ MULTIPOSITION

### HOIST FITNESS

- 7 positions ajustables de -10° à 75°
- Repose-barre recouverts de protection en polyuréthane
- Modules biceps, quadriceps et crochets de sécurité optionnels

#### HF-5170

Dimensions (L x l x H) : 204 x 129 x 178 cm

Poids : 67 kg

Charge maximale : 272 kg



## BANC RÉGLABLE

### HOIST FITNESS

- Dossier réglable de -20 à 80°
- Réglage rapide de l'inclinaison du dossier
- Assise réglable de 0 à 20°
- Modules quadriceps et biceps en option

#### HF-5165

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 119 cm

Poids : 35 kg

Charge maximale : 450 kg



## BANC RÉGLABLE PLIABLE

### HOIST FITNESS

- Décliné / Plat / Incliné de -15° à 75°
- Pliable
- Verrouillage automatique
- Repose-pieds intégrés

#### HF-5167

Dimensions (L x l x H) :

140 x 56 x 118 cm

Poids : 33 kg

Charge maximale : 270 kg



## RACK À SQUAT ET TRACTION

### HOIST FITNESS

- Barre de traction intégrée
- Rangement pour barre olympique
- 2 épis range-disques olympiques
- Crochets vendus séparément

#### HF-5970

Dimensions (L x l x H)

178 x 137 x 207 cm

Poids : 56 kg

Charge maximale : 27





# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

# PRO

2025/2026



## BANC LARRY SCOTT HOIST FITNESS

- Repose-bras large et confortable
- Repose-pieds antidérapants
- 2 crochets de retenue ajustables sur deux niveaux
- Siège réglable en hauteur sur 8 positions

**HF-4550**

Dimensions (L x l x H) : 107 x 79 x 88 cm  
Poids : 24 kg

## BANC ABDOMINAUX HOIST FITNESS

- Inclinaison réglable sur 10 positions
- Poignée d'aide à l'installation et à la descente
- Verrouillage rapide de l'angle
- Rondins en mousse haute densité
- Roulettes de déplacement

**HF-5264**

Dimensions (L x l x H) : 144 x 71 x 138 cm  
Poids : 27 kg  
Charge maximale : 180 kg



## BANC LOMBAIRES HOIST FITNESS

- Permet le travail des lombaires et des abdominaux
- Inclinaison de 0° à 35°
- Poignées de maintien

**HF-5664**

Dimensions (L x l x H) : 133 x 80 x 100 cm  
Poids : 35 kg  
Charge maximale : 180 kg



## MODULE QUADRICEPS/ISCHIOS HOIST FITNESS

- Pour bancs HF-5165 et HF-5170
- Leg Extension en positions assise
- Leg Curl en position couché
- Diamètre olympique

**HF-OPT-4000-1**

Dimensions (L x l x H) : 53 x 48 x 54 cm  
Poids : 11 kg  
Charge maximale : 113 kg



## RANGEMENT HOIST FITNESS

Permet de ranger deux options HF-OPT\*, ou une option HF-OPT\* et le repose-pieds d'origine.  
\*vendu séparément

**HF-OPT-5000-3**

Dimensions (L x l x H) : 52 x 56 x 12 cm  
Poids : 5 kg



## MODULE PUPITRE BICEPS HOIST FITNESS

- Pour bancs HF-5165 et HF-5170
- Permet de travailler les biceps en position assise

**HF-OPT-4000-2**

Dimensions (L x l x H) : 44 x 51 x 86 cm  
Poids : 9 kg  
Charge maximale : 91 kg



## CROCHETS ÉTENDUS HOIST FITNESS

- Pour HF-5170 et HF-5970
- Augmente la surface de pose de la barre
- Réglable en hauteur très facilement
- Recouvert de polyuréthane pour protéger votre barre

**HF-OPT-5000-4**

Dimensions (L x l x H) : 41 x 11 x 28 cm  
Poids : 3.4 kg  
Charge maximale : 272 kg

HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS

## RANGE HALTÈRES VERTICAL 5 PAIRES

### HOIST FITNESS

- Stockage pour 5 paires
- Écartement vertical entre les supports : fixe - 21 cm
- Supports recouverts de polyuréthane

**HF-5459**

Dimensions (L x l x H) : 48 x 41 x 111 cm

Poids : 14 kg

Charge maximale : 235 kg



## RANGE HALTÈRES VERTICAL 8 PAIRES

### HOIST FITNESS

- Stockage pour 8 paires
- Écartement vertical entre les supports : variable
- Supports recouverts de polyuréthane

**HF-5460**

Dimensions (L x l x H) : 44 x 49 x 132 cm

Poids : 23 kg

Charge maximale : 235 kg



## RANGE DISQUES OLYMPIQUE

### HOIST FITNESS

- 6 épis recouverts de polyuréthane
- Épis de 38 mm pour une prise et une pose des disques facilitées

**HF-5444**

Dimensions (L x l x H) : 52 x 63 x 113 cm

Poids : 15 kg

Charge maximale : 308 kg



## RACK HALTÈRES ET KETTLEBELLS

### HOIST FITNESS

- Existe en 2 ou 3 niveaux
- Existe en 3 largeurs : 110, 140 ou 170 cm
- Largeur de stockage : 90, 120 ou 150 cm
- Supports recouverts de bandes antidérapantes
- Permet de stocker des kettlebells

**HF-5461 -36 / -48 / -60**

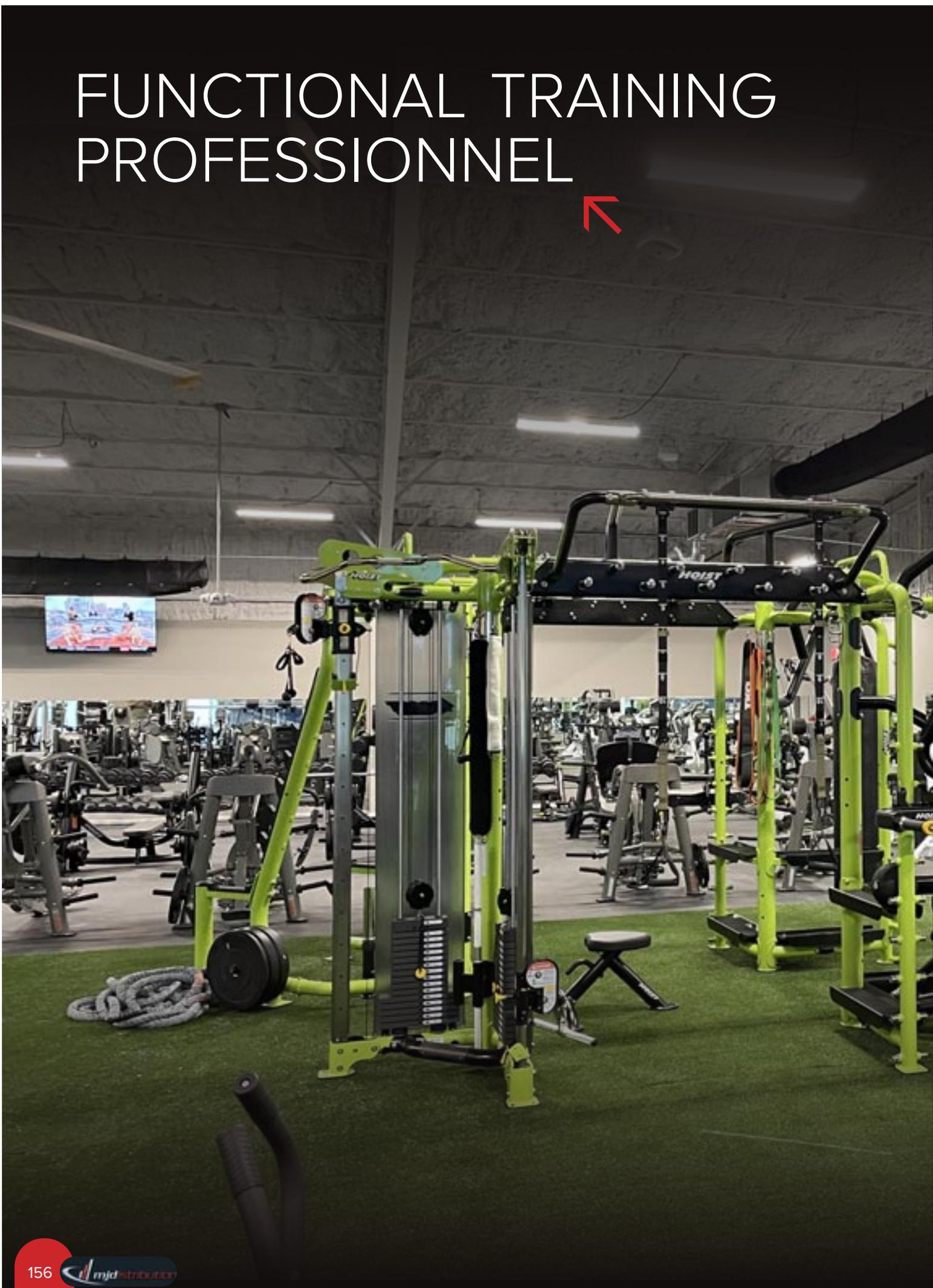
Dimensions (L x l x H) : 110 / 140 / 170 x 63 x 92 cm

Poids : 38 / 45 / 52 kg (2 niveaux)

Poids : 57 / 67 / 77 kg (3 niveaux)

Charge maximale : 270 kg par niveau

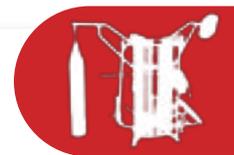
# FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL



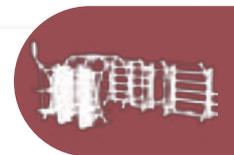


SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026

**158** GAMME HOIST FITNESS  
MOTION CAGE



**162** GAMME HOIST FITNESS  
PERFORMANCE SERIES



**166** GAMME IMPULSE FITNESS  
CAGES I-ZONE



**170** GAMME IMPULSE FITNESS  
RACKS MODULABLES ELITE





FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL



# FUNCTIONAL TRAINING MOTION CAGE

Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)



2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**

# MOTION CAGE STUDIO

## HOIST FITNESS



### CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

La Motion Cage Studio by Hoist Fitness est une combinaison de modules d'entraînement fonctionnel pouvant être configurés de différentes façons pour coller au mieux à votre club et à vos besoins. Les configurations peuvent intégrer un rack à squat, une station 'Renegade', une double poulie universelle, un sac de frappe, une planche de saut, des barres de tractions et plus encore... le tout avec des crochets et rateliers de rangements pour les sangles, les medecine balls et les kettlebells.

- Pack de base MCS-8001
- MC-7021 Potence pour sac de frappe
- MC-7022 Rebounder Station (= zone de rebond pour medecine balls)
- MC-7023 Target Station (= cibles pour medecine balls)
- MC-7024 Squat Station (= rack à squat)
- MC-7025 Renegade Station (= power pivot ou levier de force)
- MC-7029 Double poulie universelle à charge intégrée
- MC-7033 Sac de frappe

### MCS-8005

Dimensions (L x l x H) : 380 x 345 x 311 cm

Poids : 541 kg

Charge : 2 x 90 kg





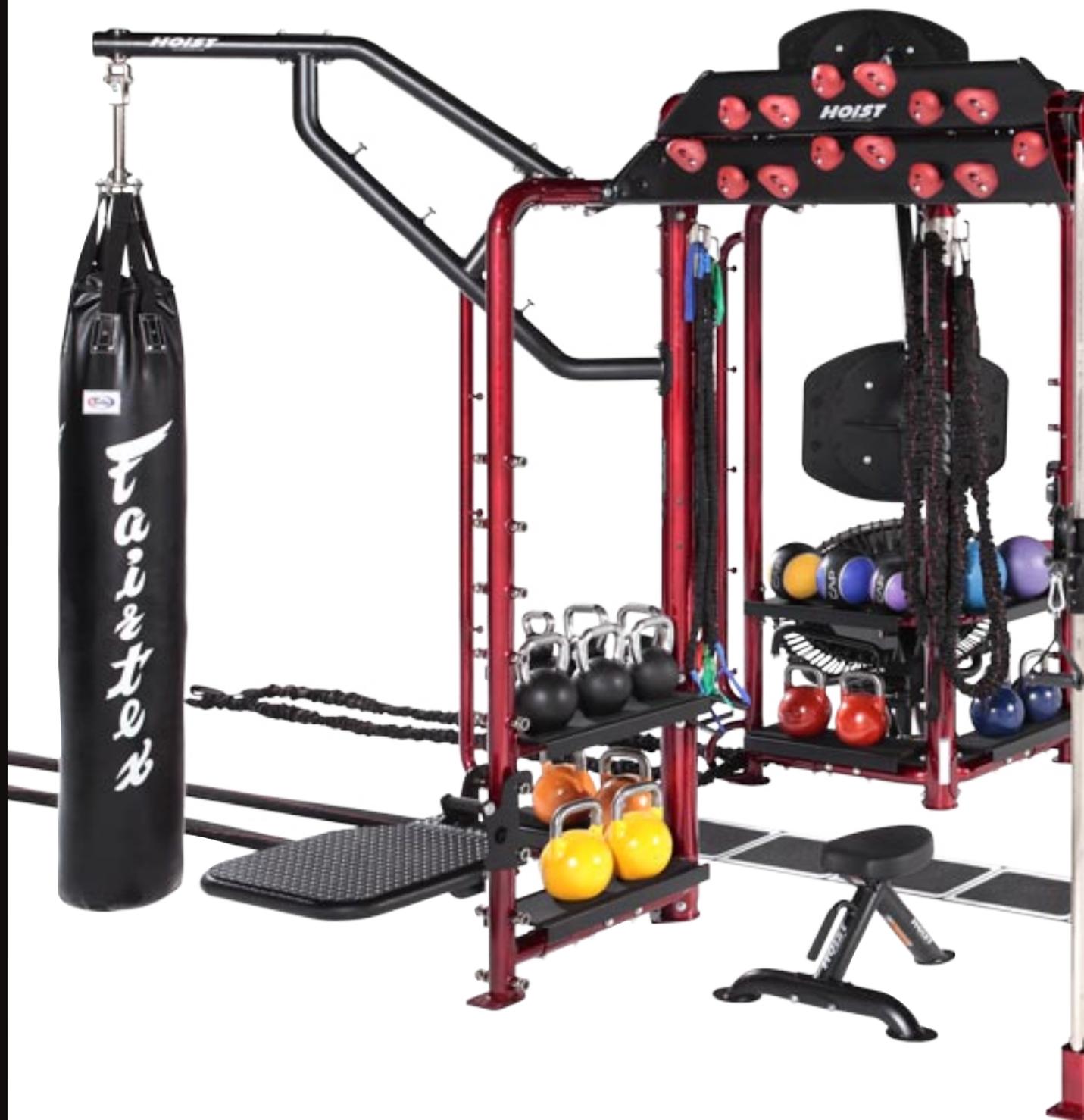
# FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

# PRO

2025/2026

HOIST FITNESS **MOTION CAGE**





## MOTION CAGE FULL SET HOIST FITNESS

### CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

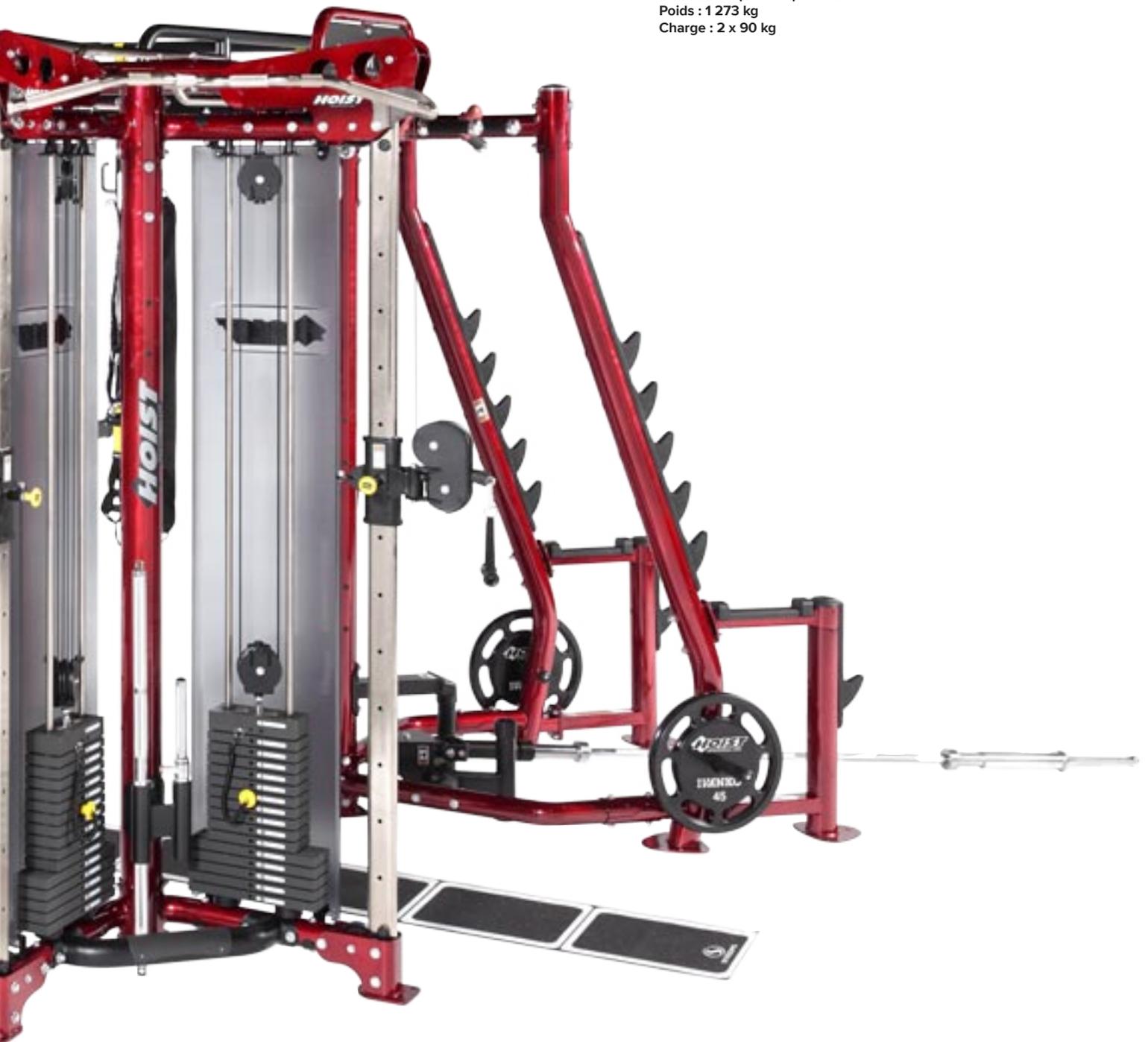
- Pack de base MC-7001
  - MC-7021 Potence pour sac de frappe
  - MC-7033 Sac de frappe
  - MC-7022 Rebounder Station (= zone de rebond pour medecine balls)
  - MC-7023 Target Station (= cibles pour medecine balls)
  - MC-7024 Squat Station (= rack à squat)
  - MC-7025 Renegade Station (= power pivot ou levier de force)
  - MC-7029 Double poulie universelle à charge intégrée
- Accessoires et banc vendus séparément

#### MC-7005

Dimensions (L x l x H) : 519 x 535 x 311 cm

Poids : 1 273 kg

Charge : 2 x 90 kg





FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL



FUNCTIONAL TRAINING

FUNCTIONAL BRIDGE



Plus d'infos et vidéos  
sur [www.fitnessmax.fr](http://www.fitnessmax.fr)

2025/2026

SÉLECTION  
**PRO**



## CONSTRUISEZ VOTRE FUNCTIONAL BRIDGE SUR MESURE

### BASE

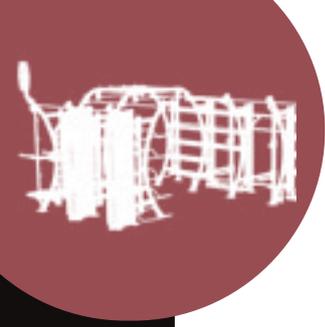
5 éléments principaux simple face ou double face reliés par un pont de singe

- double poulie universelle 360° EZG avec barre de tractions multigrip
- half rack
- rangement barbells
- wall ball targets
- barbell rack

### ACCESSOIRES

Plus de 20 éléments accessoires parmi lesquels :

- |                |                           |                                   |
|----------------|---------------------------|-----------------------------------|
| - landmine     | - range haltères vertical | - crochets pour Battle Rope       |
| - cible haute  | - rack pour accessoires   | - crochets pour bandes élastiques |
| - dip station  | - range barre vertical    | - support pour montage mural      |
| - plyo station | - épis range disques      | - espalier métallique             |
| - rack à Bosu  | - classeurs à disques     | - ...                             |



# FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

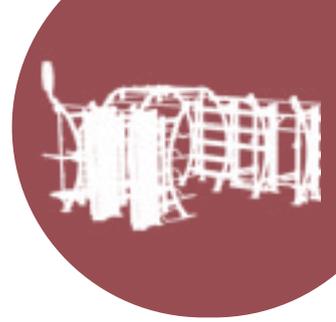
SÉLECTION

# PRO

2025/2026

HOIST FITNESS PERFORMANCE SERIES





## CHÂSSIS

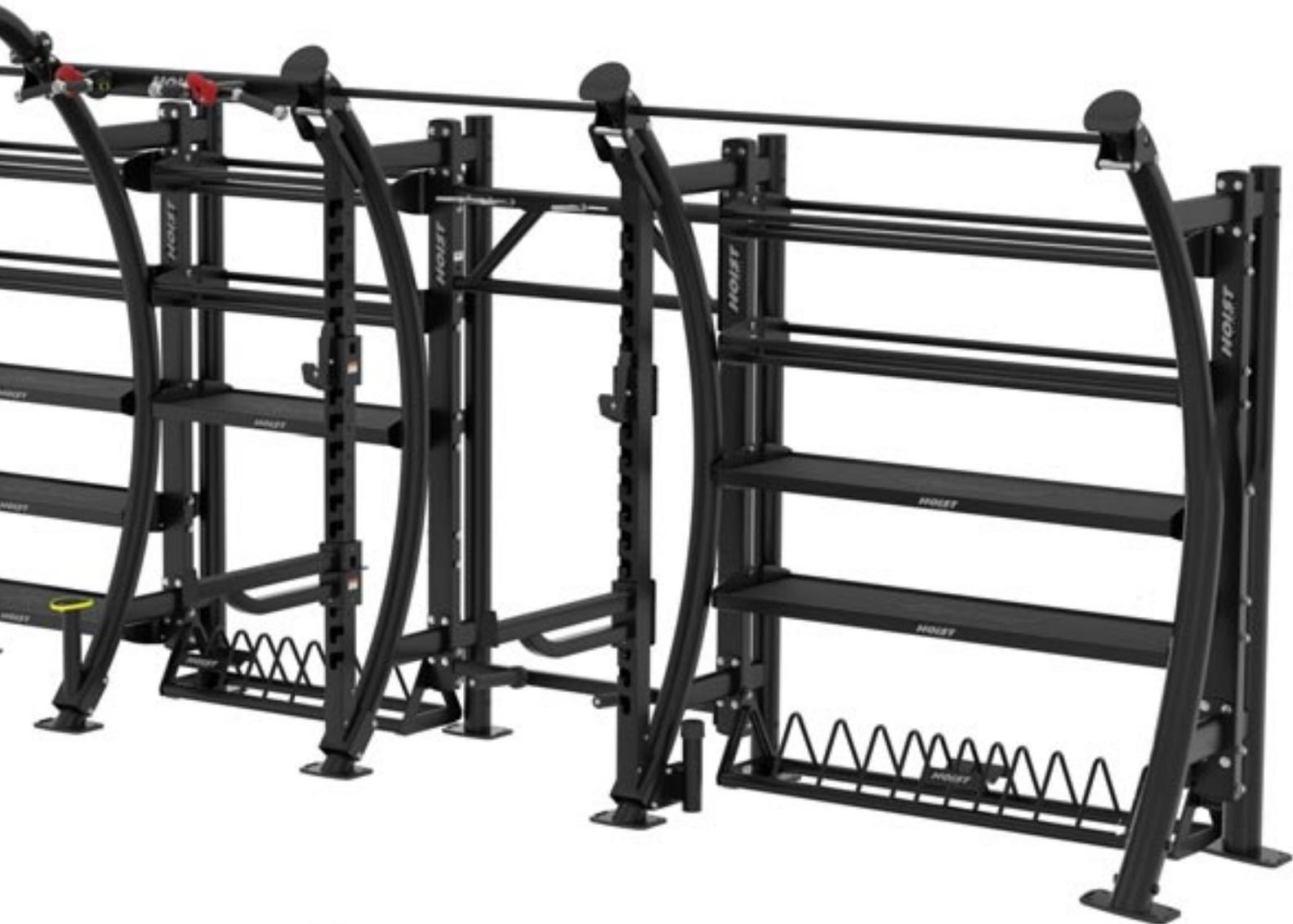
Platine

Blanc

Noir Mat

## FUNCTIONAL BRIDGE 7 ÉLÉMENTS HOIST FITNESS

- Pont de singe
- Barre de tractions
- Station Dips
- Plateforme Plyo
- Cible Wallballs
- Crochets battlerope
- Crochets bandes élastiques
- Rangement latéral pour Bosu
- Range barre vertical
- Multiples plateaux pour kettlebells, medecine balls et accessoires
- Half Rack avec J-Cup et barres de sécurité
- Double poulie universelle EZG à charge intégrée



PS-7E-FB

Dimensions (L x l x H) : 478 x 887 x 320 cm

Poids : 1 765 kg

Charge : 2 x 90 kg



## FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO 2025/2026

IMPULSE FITNESS CAGES CROSSTRAINING I-ZONE

### CAGE I-ZONE IZ-T IMPULSE FITNESS

**Éléments fournis\* :**

- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7004 : Squat Rack
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access.de tirage)
- 1x IZ7007 : Stair-2 (Monkey Bar)
- 1x IZ7006 : Connecteur (relie IZ7003 et IZ7005)

**Éléments optionnels\* :**

- IZ7012 : Landmine pour barre olympique

**IZ-T**

Dimensions (L x l x H) : 470 x 314 x 245 cm

Poids : 754 kg

Charge : 2 x 90 kg



### CAGE I-ZONE IZ-I IMPULSE FITNESS

**Éléments fournis\* :**

- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Bowing Station
- 1x IZ7008 : Stair-1 (Monkey Bar)

**Éléments optionnels\* :**

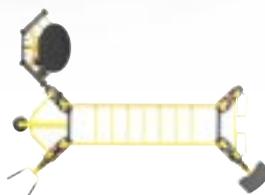
- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

**IZ-I**

Dimensions (L x l x H) : 480 x 166 x 245 cm

Poids : 306 kg





## CAGE I-ZONE IZ-L IMPULSE FITNESS

### Eléments fournis\* :

- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7008 : Stair-1 (Monkey Bar)
- 1x IZ7011 : S Joint (relie IZ7001 et IZ7002)

### Eléments optionnels\* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

### IZ-L

Dimensions (L x l x H) : 480 x 325 x 245 cm  
Poids : 462 kg

## CAGE I-ZONE IZ-O / IZ-H IMPULSE FITNESS

### Eléments fournis\* :

- 1x IZ7001 : Stretching Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec acces. de tirage)
- 1x IZ7014 : Stair-3 (Monkey Bar) (IZ-O)
- 1x IZ7015 : Stair-4 (Monkey Bar) (IZ-H)

### Eléments optionnels\* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

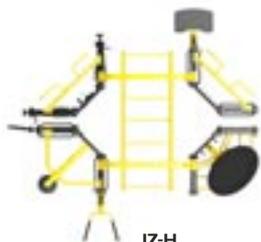
### IZ-O / IZ-H

Dimensions IZ-O (L x l x H) : 364 x 363 x 245 cm

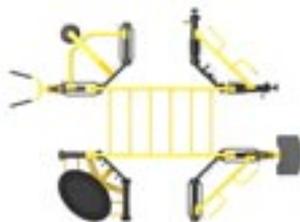
Dimensions IZ-H (L x l x H) : 414 x 288 x 245 cm

Poids : 833 kg

Charge : 2 x 90 kg



IZ-H



IZ-O

\*Les éléments et accessoires illustrés mais non listés ici sont optionnels



# MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026

## CAGE I-ZONE IZ-X IMPULSE FITNESS

### Éléments fournis\* :

- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7004 : Squat Rack
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access. de tirage)
- 2x IZ7007 : Stair-2 (Monkey Bar)
- 1x IZ7006 : Connecteur (relie IZ7003 et IZ7005)

### Éléments optionnels\* :

- IZ7009 : Planche de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine
- IZ5001 : Sac de frappe



### IZ-X

Dimensions (L x l x H) : 749 x 314 x 245 cm  
Poids : 837 kg  
Charge : 2 x 90 kg

## CAGE I-ZONE IZ-S IMPULSE FITNESS

### Éléments fournis\* :

- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7011 : S Joint (relie IZ7001 et IZ7003)

### Éléments optionnels\* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique

### IZ-S

Dimensions (L x l x H) : 325 x 112 x 245 cm  
Poids : 283 kg



IMPULSE FITNESS CAGES CROSSTRAINING I-ZONE



## CAGE I-ZONE ROLLCAGE IMPULSE FITNESS

### Éléments fournis\* :

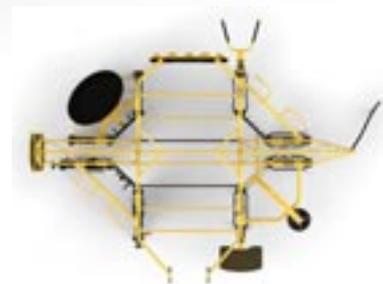
- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access. de tirage)

### Éléments optionnels\* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

### Éléments fournis\* :

- 1x XZ7 : connecteur pour IZ7001, 7002, 7003, 7005 avec modules suivants intégrés
  - crochets pour anneaux de gymnastique
  - crochet pour corde à grimper
  - cible pour wallballs
  - handstand board
  - planche avec prises d'escalade



### IZ-ROLLCAGE

Dimensions (L x l x H) : 515 x 357 x 265 cm  
Poids : 1026 kg  
Charge : 2 x 90 kg

## ÉLÉMENTS OPTIONNELS IMPULSE FITNESS

• IZ7010 : Barre de dips

• IZ7012 : Landmine pour barre olympique

• IZ7009 : Plateforme de saut



# FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026

La série de Half Rack et Power Rack SE Sterling Elite d'Impulse Fitness est un ensemble de cages, de connecteurs et d'accessoires qui offre aux clubs des solutions d'entraînement professionnelles grâce à sa conception modulaire.

Les Half Rack SE5001 et Power Rack SE5002 peuvent être interconnectés de chaque côté et étendus à l'infini. Les connecteurs consistent en un rack de stockage pour les disques, un rack pour ballons type slamballs ou wallballs, un rack pour kettlebells, une barre de tractions droite ou encore une barre de tractions multigrip (prises type escalade).

Grâce aux nombreux accessoires existants, les utilisateurs peuvent effectuer une grande variété de mouvements tels que Pivot Swing, Pivot Alternate Arms Plank, Pivot Rotated Press, Standing Chop, Kneeling Chop, Rotated Lifting, Side Pulling, Plank Row, Side Fly...



**SE5001 Half Rack**

- 2 crochets étendus "spotter arms"
- 2 crochets repose-barres "J-Cups"
- barre de tractions intégrée



**SE5002 Power Rack**

- 2 crochets étendus "spotter arms"
- 2 crochets repose-barres "J-Cups"
- barre de tractions intégrée



**SE5042 J-Cups**

2 crochets repose-barres "J-Cups" supplémentaires



**SE5041 Crochets**

2 triple crochets pour bande de résistance



**SE5011 Support vertical simple**

- 4/8 épis selon configuration
- 2 range barres verticaux



**SE5012 Support vertical double**

- 4/8 épis selon configuration
- 2 range barres verticaux



**HZ7010 Dips**



**HZ7009 Jump**



**HZ7008 Rope hook**



**IZ7012 Landmine**

**SE5031 Plateforme**

pour half rack SE5001  
épaisseur 50mm  
cadre métallique



**SE5032 Plateforme**

pour power rack SE5002  
épaisseur 50mm  
cadre métallique



**SE5043 Spotter repliable**



**SE5025 Connecteur range ballon**



**SE5021 Connecteur tractions**



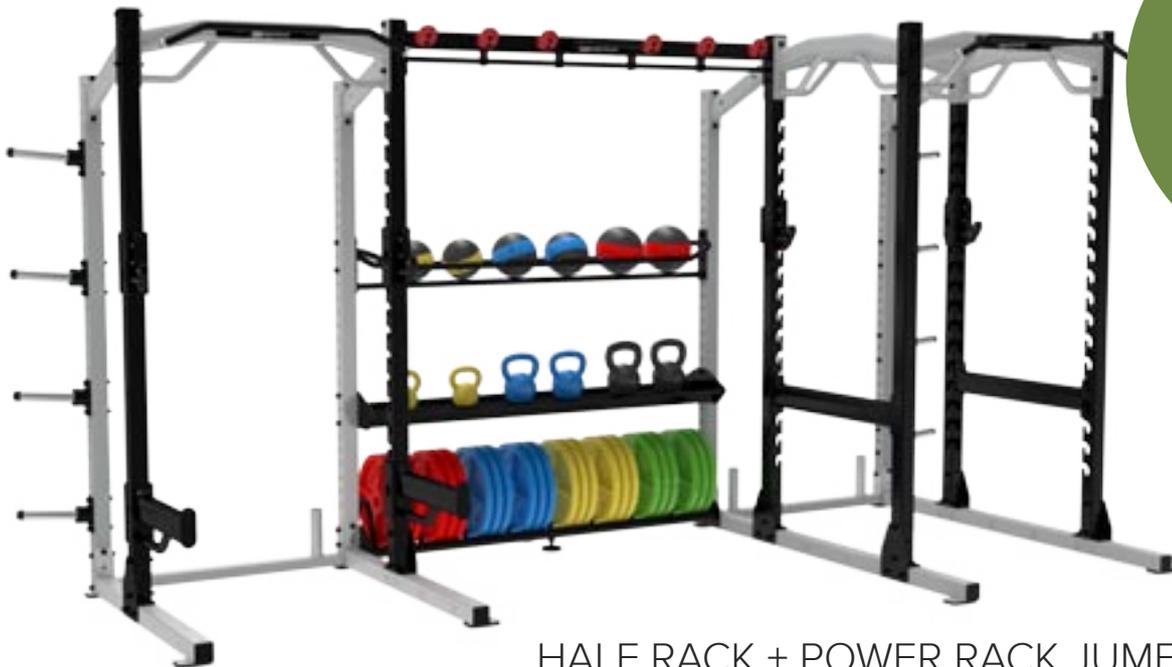
**SE5023 Connecteur disques**



**SE5024 Connecteur kettlebell**



**SE5022 Connecteur tractions**



**SE5001-E**

Dimensions (L x l x H) : 497 x 218 x 248 cm

Poids : 530 kg

## HALF RACK + POWER RACK JUMELÉS IMPULSE FITNESS

**Éléments fournis\* :**

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 2x SE5011 : Support vertical simple
- 1x SE5021 : Connecteur barre de traction multigrip
- 1x SE5023 : Connecteur rangement disques
- 1x SE5024 : Connecteur rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Connecteur rangement ballons



## TRIPLE HALF RACK + POWER RACK + PLATEFORME IMPULSE FITNESS

**Éléments fournis\* :**

- 3x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 2x SE5012 : Support vertical double
- 1x SE5031 : Plateforme Haltérophilie
- 1x SE5021 : Connecteur barre de traction multigrip
- 1x SE5023 : Connecteur rangement disques
- 1x SE5024 : Connecteur rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Connecteur rangement ballons
- 4x HZ7008 : Crochets pour Battle Rope
- 1x HZ7009 : Plateforme de saut
- 4x IZ7012 : Landmine

**SE5001-F**

Dimensions (L x l x H) : 523 x 485 x 248 cm

Poids : 1053 kg



## FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

**PRO**  
2025/2026

IMPULSE FITNESS RACKS MODULABLES SE ELITE

### DOUBLE HALF RACK JUMELÉS

**IMPULSE FITNESS**

**Éléments fournis\* :**

- 2x SE5001 : Half Rack
- 2x SE5011 : Support vertical simple
- 1x SE5022 : Barre de traction droite
- 1x SE5023 : Rrangement disques
- 1x SE5024 : Rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Rangement ballons



**SE5001-D**

Dimensions (L x l x H) : 497 x 151 x 248 cm  
Poids : 450 kg

### HALF RACK + POWER RACK + PLATEFORME

**IMPULSE FITNESS**

**Éléments fournis\* :**

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double
- 1x SE5032 : Plateforme Haltérophilie



**SE5001-H**

Dimensions (L x l x H) : 245 x 552 x 248 cm  
Poids : 385 kg



## DOUBLE HALF RACK IMPULSE FITNESS

### Éléments fournis\* :

- 2x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

### SE5001-B

Dimensions (L x l x H) : 185 x 268 x 248 cm

Poids : 310 kg



## POWER RACK IMPULSE FITNESS

### Éléments fournis\* :

- 1x SE5001 : Power Rack
- 1x SE5011 : Support vertical simple

### SE5001-J

Dimensions (L x l x H) : 185 x 205 x 248 cm

Poids : 260 kg



## HALF RACK IMPULSE FITNESS

### Éléments fournis\* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5011 : Support vertical simple

### SE5001-I

Dimensions (L x l x H) : 185 x 138 x 248 cm

Poids : 190 kg



## HALF RACK + POWER RACK IMPULSE FITNESS

### Éléments fournis\* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

### SE5001-A

Dimensions (L x l x H) : 183 x 335 x 248 cm

Poids : 385 kg



## DOUBLE POWER RACK IMPULSE FITNESS

### Éléments fournis\* :

- 2x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

### SE5001-C

Dimensions (L x l x H) : 183 x 402 x 248 cm

Poids : 460 kg

# ACCESSOIRES PROFESSIONNELS



WYNFIT  
®  
20  
KG



**176** ACCESSOIRES PROFESSIONNELS  
**BARRES OLYMPIQUES**

**178** ACCESSOIRES PROFESSIONNELS  
**DISQUES OLYMPIQUES**

**179** ACCESSOIRES PROFESSIONNELS  
**HALTÈRES & BARBELLS**

2024/2025  
**SÉLECTION  
PRO**

**Une utilisation intensive nécessite  
des produits différents.**

Avec l'essor des clubs de remise en forme, des personal trainers et des cabinets de rééducation, les exigences en matière de produits évoluent.

Pour répondre à cette demande croissante, nous proposons exclusivement dans notre catalogue des produits destinés à usage professionnel.

Cela signifie que les produits peuvent être utilisés de manière intensive tous les jours en raison de l'utilisation de matériaux plus robustes.

# ACCESSOIRES PROFESSIONNELS

SÉLECTION  
**PRO**  
2025/2026

## BARRE COMPÉTITION IPF **IVANKO**

- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier finition Black Oxide
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Conforme aux normes IPF
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 200.000 psi
- Prise 28 mm

**OBX-20KG**



## BARRE COMPÉTITION IPF **IVANKO**

- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Conforme aux normes IPF
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 29 mm

**OBXS-20KG-29MM**



## BARRE CROSS-TRAINING **IVANKO**

- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

**OBS-20KG**



## BARRE IWF **IVANKO**

- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Roulements à aiguilles allemands
- Conforme aux normes IPF
- Moletage conforme IWF
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

**OBSNB-20KG**



## BARRE COURTE 167 CM **IVANKO**

- 100% fabriqué aux USA
- 167 cm / 14.7 kg
- Ecart entre manchons 109.20 cm
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

**OBS-66**



## BARRE COURTE 184 CM **IVANKO**

- 100% fabriqué aux USA
- 184 cm / 17 kg
- Ecart entre manchons 130.49 cm
- Acier finition Black Oxide
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 200.000 psi
- Prise 28 mm

**OB-72**



## BARRE COURTE 150 CM **IVANKO**

- 152 cm / 13.7 kg
- Acier finition Black Oxide
- Ecart entre manchons 100 cm
- Charge maxi
- Rigidité 80.000 psi
- Prise 30 mm

**OB-60**



## BARRE ENTRAÎNEMENT **IVANKO**

- 220 cm / 20 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 30 mm
- Ecart entre manchons 129.5 cm

**B-OB-86**



## BARRE ENTRAÎNEMENT H OU F

### WYNFIT

- 201 cm / 15 kg (F) ou 220 cm / 20 kg (H)
- Charge maxi 545 kg (F) ou 680 kg (H)
- Prise 25 mm (F) ou 28 mm (H)
- Rigidité 190.000 psi
- Roulements à aiguilles
- Molettage IPF+IWF -6
- Manchons 325 mm ou 415 mm

Femme  
**WOB-01**

Homme  
**MOB-01**



## BARRE CURL

### IVANKO

- 152 cm / 13 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 30 mm
- Manchons boulonnés

**B-OBZ-30**



## BARRE BICEPS CURL LONGUE

### IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 185 cm / 15.9 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 28.5 mm
- Rigidité 200.000 psi

**OBZ-40**



## BARRE CURL

### IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 144 cm / 13.7 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

**OBZS-30**



## BARRE CURL

### IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 138 cm / 13.7 kg
- Acier finition Black Oxide
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

**OBZ-55**



## COLLIERS LOCK JAW

### WYNFIT

- Format olympique
- 340-350 gr /pc
- Caoutchouc interne pour protéger la barre
- Verrouillage et ouverture facile d'une main
- Vendu par paire

Nylon  
**CO-01**

Aluminium  
**CO-02**



## COLLIERS A PRESSION

### IVANKO

- Format olympique
- 2.5 kg /pc
- Permet de plaquer les disques
- Finition chromée
- Vendu par paire

**COC-2.5KG**



## RESSORTS DE SERRAGE

### WYNFIT

- Format olympique
- Métal
- Vendu par paire

**CO-03**



## RESSORTS DE SERRAGE

### IVANKO

- Format olympique
- Métal avec embouts acoutchouc
- Vendu par paire

**COS-49T**



## MANCHON DE SQUAT / HIP

### IVANKO

- En mousse haute densité 19 mm
- Revêtement vinyl
- Fermeture Velcro
- Lg 38 cm / poids 219 gr

**SPB**



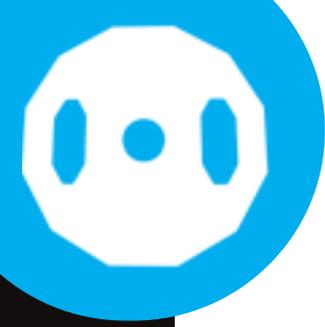
## MANCHON DE SQUAT / HIP

### WYNFIT

- En mousse NBR
- Découpe ergonomique pour la nuque
- Lg 44 cm
- Sangles velcro fournies

**BP-01**





## ACCESSOIRES PROFESSIONNELS

SÉLECTION

# PRO

2025/2026



### DISQUES CAOUTCHOUC PLEINS IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Bague interne de protection
- Coeur métal recouvert de caoutchouc 100% neuf
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques



### DISQUES CAOUTCHOUC POIGNÉES WYNFIT

- Bague interne de protection
- Coeur métal recouvert de caoutchouc
- Deux poignées sur tous les poids



### DISQUES CAOUTCHOUC 7 TROUS IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- 7 trous pour une prise en main sécurisée
- Bague interne de protection
- Coeur métal recouvert de caoutchouc 100% neuf
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques

### DISQUES MÉTAL 7 SLOTS IVANKO

- 7 slots pour une prise en main sécurisée
- Métal recouvert de peinture polyester
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques



### DISQUES MÉTAL PLEINS IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Métal recouvert de peinture polyester
- Face arrière et jante usinée
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques



### DISQUES COMPÉTITION CALIBRÉS IVANKO

- Conforme aux normes IPF
- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Métal peint
- Plots de calibration
- Précision de poids à +/-10 gr



### DISQUES REBONDISSANTS CROSSFIT IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Diamètre 45 cm pour tous les poids
- Insert de protection en acier
- Coeur métallique large finition chromée (10kg et +)
- Revêtement caoutchouc haute qualité 100% neuf



## HALTÈRES POLYURÉTHANE WYNFIT

- Acier recouvert de polyuréthane
- Poignée droite
- Grip antidérapant
- Prise 32mm
- Longueur de la poignée 15 cm
- Diamètre max de la tête 20 cm
- De 2 kg à 50 kg par pas de 2 kg
- Vendu à la paire ou en kits



## HALTÈRES CAOUTCHOUC WYNFIT

- Acier recouvert de caoutchouc
- Poignée bombée
- Grip antidérapant
- Prise 28 mm jusqu'à 5 kg, 34 mm au-delà
- Longueur de la poignée 129 mm
- De 1 kg à 10 kg par pas de 1 kg
- De 12.5 kg à 50 kg par pas de 2.5kg
- Vendu à la paire ou en kits

## HALTÈRES / BARBELLS URÉTHANE IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- Haltères de 2 à 60 kg par pas de 2 kg
- Barbells de 8 à 60 kg par pas de 2 kg
- Poignée en acier 1045
- Prise 29 mm sur haltères 2, 4 et 6 kg
- Prise 35 mm sur barbells et haltères > 8 kg
- Barre droite ou EZ pour les barbells
- Coeur métal recouvert d'Uréthane
- Diamètre max de la tête 20cm
- Finition matte
- Garanti 5 ans contre les défauts de fabrication
- Gravure du logo (option)



## HALTÈRES / BARBELLS CAOUTCHOUC IVANKO

- Assemblé aux USA
- Haltères de 4 à 70 kg, de 2 kg en 2 kg
- Barbells de 12 à 80 kg, de 2 kg en 2 kg
- Poignée en acier 1026 solid steel black oxide
- Prise 30mm
- Barre droite ou EZ pour les barbells
- Coeur métal recouvert de caoutchouc 100 % neuf
- Diamètre max de la tête 20cm
- Proportions idéales
- Assemblage mécanique Perma-Lock™



SÉLECTION

PRO

2025/2026



**MJ DISTRIBUTION**

P.A. Verte Rue  
Allée des Roseaux  
59270 BAILLEUL  
Tél. : 03 28 44 10 10  
contact@mjd.fr

RCS Dunkerque B 433 325 867 - TVA : FR 06 433 325 867 - Photos non contractuelles



FITNESS **MAX**.FR