

 **mjdistribution**

FITNESS**MAX**.FR



2025/2026

HOIST
HOISTFITNESS.FR

 **impulse**

IVANKO®

WYNFIT

SÉLECTION

PRO

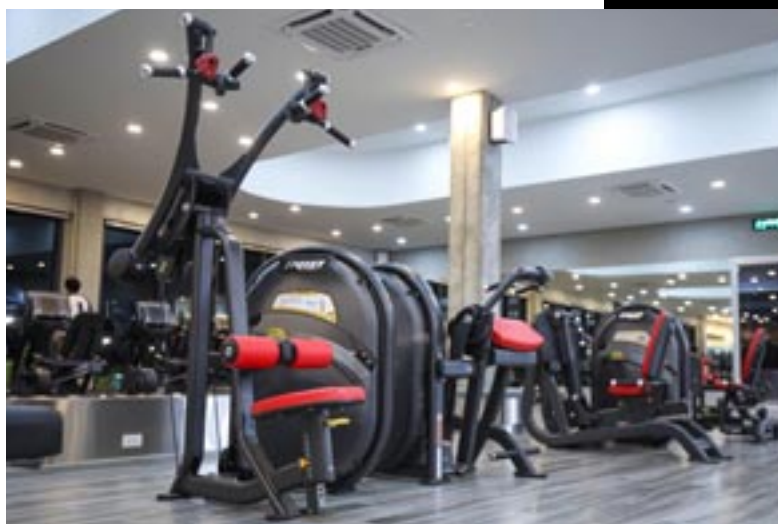
SÉLECTION PRO

2025/2026

MUSCULATION
CROSS-TRAINING
CARDIO-TRAINING
ACCESSOIRES



SALLES DE SPORT, HÔTELS,
COLLECTIVITÉS, ASSOCIATIONS,
RÉSIDENCES ÉTUDIANTES, PARTICULIERS,
CABINETS ET CENTRES DE RÉÉDUCATION...



100% PRO
QUALITÉ
FIABILITÉ
ERGONOMIE

Besoin de matériel professionnel pour votre salle ?

Vous êtes à la recherche de matériel cardio-training ou musculation professionnel pour équiper votre club de remise en forme, votre lycée, votre entreprise, votre hôtel, votre association, votre club sportif, votre centre aquatique, votre résidence étudiante, votre copropriété ou votre résidence personnelle ?

Depuis 2005, MJ Distribution est spécialiste du matériel professionnel avec Hoist Fitness, Impulse Fitness et Ivanko. Trois marques, trois spécialistes dans la recherche constante de l'innovation au service de vos performances.

Que l'utilisation soit occasionnelle ou intensive, individuelle ou collective, dans un environnement sportif, médical ou rééducatif. Que vous recherchiez des produits standards d'entrée de gamme ou des produits plus perfectionnés et novateurs, nous avons à cœur d'optimiser votre projet en respectant votre budget et vos attentes.

Nous sommes toujours à vos côtés,
à la pointe de la tendance,

L'équipe MJ Distribution

06 CARDIO-TRAINING
PROFESSIONNEL



24 MUSCULATION
PROFESSIONNELLE



154 CROSSTRAINING
PROFESSIONNEL



172 ACCESSOIRES
PROFESSIONNELS



Plus d'informations en ligne
Cliquez sur l'image, la référence
ou le descriptif

BICEPS CURL
HOIST FITNESS



- Régulateur de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- ...



CL-3102

Charge : 90 kg
Dimensions (L x l x H) : 126 x 110 x 123 cm
Poids : 218 Kg



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



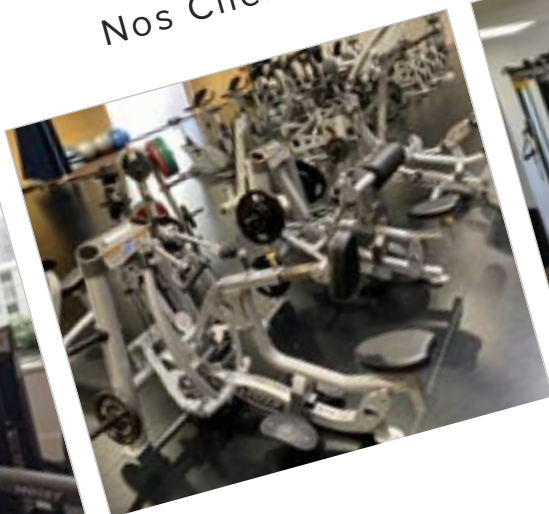
Projetez-vous ! Voyez ce que pourrait être votre club, la salle de sport de votre hôtel, de votre lycée, de votre entreprise ou votre salle personnelle en voyant nos plus belles installations sur fitnessmax.fr/realisations

Nos Clients



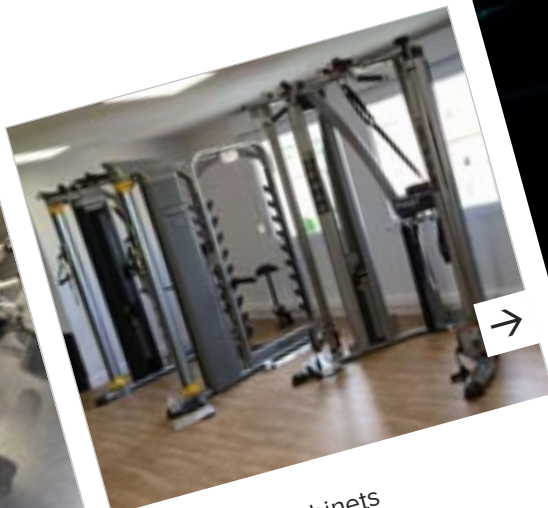
Hôtels &
Résidences

VOIR LES INSTALLATIONS



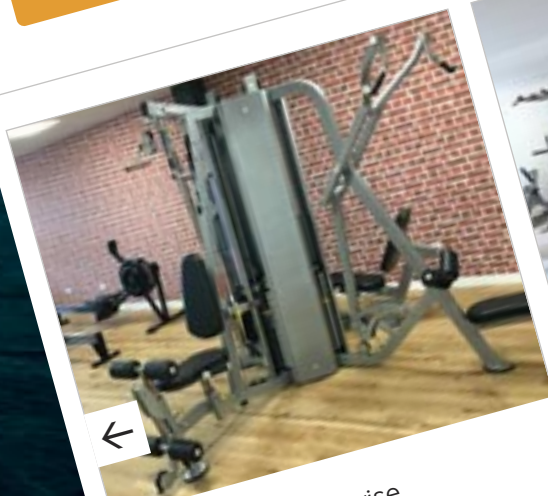
Lycées &
Universités

VOIR LES INSTALLATIONS



Centres & Cabinets
de Rééducation

VOIR LES INSTALLATIONS



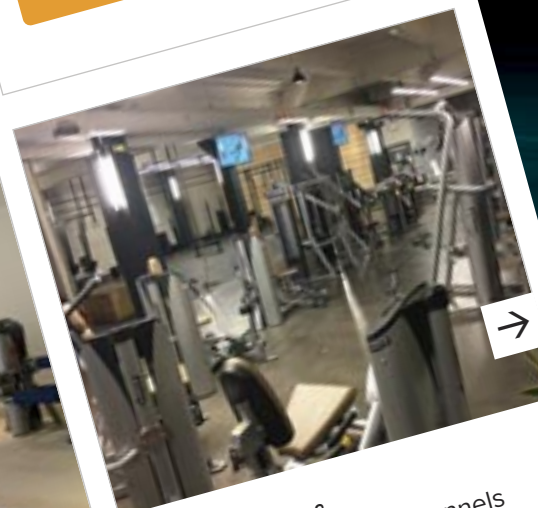
Comités d'Entreprise

VOIR LES INSTALLATIONS



Particuliers

VOIR LES INSTALLATIONS



Clubs Privés &
Clubs Sportifs Professionnels

VOIR LES INSTALLATIONS

LE MEILLEUR DES MEILLEURES MARQUES



LEMOND FITNESS : une bonne compréhension du cyclisme pour une qualité optimale

Chez LeMond Fitness, la passion de Greg LeMond pour le cyclisme est ancrée dans chaque produit que nous concevons et fabriquons. Comprendre ce qui fait un excellent vélo et intégrer les principes fondamentaux du cyclisme : la géométrie, l'inertie et la résistance font toute la différence dans la fabrication des meilleurs hometrainers et vélos d'entraînement intérieurs sur le marché mondial.



IMPULSE FITNESS : gamme complète musculation, cardio-training et crosstraining

Depuis plus de 40 ans Impulse est impliquée dans la recherche et développement, la fabrication et la vente d'équipements de fitness, de l'OEM pour les plus grandes marques mondiales à la marque propre Impulse Fitness.

Le site de production actuel est situé dans la banlieue nord de Qingdao et couvre une superficie de 140 000 m². La production quotidienne de produits d'équipement de fitness peut atteindre 3500 pièces.

Depuis 1995, Impulse est dépositaire de plus de 750 brevets, et propriétaire de 231 brevets en cours, dont 22 pour invention.



HOIST FITNESS : Près de 50 ans d'innovations

"Un équipement de qualité et de précision associé à un mouvement naturel produit le résultat maximal." Ce concept guide le développement de Hoist® depuis 1977. Avec son passé d'innovations et de qualité, les standards de qualité de fabrication et de mouvement du fabricant californien, renouvelés à chaque génération de produits, sont devenus les repères d'excellence sur le marché mondial de l'équipement de remise en forme.

Les appareils Hoist® Fitness sont vendus à travers le monde dans les hôtels, universités, clubs de remise en forme, cabinets de kinésithérapie, centres de rééducation, entreprises, installations gouvernementales, écoles, hôpitaux, casernes...

Leader également sur l'innovation et la biomécanique, Hoist® connaît une croissance fulgurante grâce aux appareils ROC-IT™ qui ont révolutionné le mouvement et à la gamme compacte Club Line et son sélecteur de charge automatique



IVANKO : la très haute qualité, sans compromis

Ivanko a bâti sa réputation sur un critère : la qualité, en apportant depuis 1967 de l'innovation sur le marché des barres, disques et haltères, et en améliorant les technologies existantes.

Quel qu'il soit, un produit Ivanko est conçu pour durer sans se dégrader, et offrir des performances exceptionnelles. Ainsi, chaque barre fabriquée aux USA subit un test ultrasonique et un test magnétique pour repérer d'éventuelles microfissures internes et externes.

Ivanko propose une large gamme d'articles pour tous les besoins : disques d'entraînement ou de compétition caoutchouc ou métalliques, avec ou sans poignées, certifiés IPF, calibrés, barres olympiques, haltères... à découvrir sans plus tarder.



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL



08 GAMME CARDIO PRO
CLIMBERS & STEPPERS



10 GAMME CARDIO PRO
TAPIS DE COURSE



14 GAMME CARDIO PRO
VÉLOS ELLIPTIQUES



16 GAMME CARDIO PRO
VÉLOS & SPINING



23 GAMME CARDIO PRO
RAMEURS



2025/2026

SÉLECTION

PRO

impulse



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO 2025/2026


CLIMBER XSC750

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 21.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Dim. des marches : 55,9 x 25,4 x 20,0 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 700 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Double sécurité : bouton d'arrêt d'urgence sur la console et capteurs infrarouges au pied des marches
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Rack de lecture, porte-bouteille (2)
- Commandes de résistance et Start/Stop sur les poignées verticales

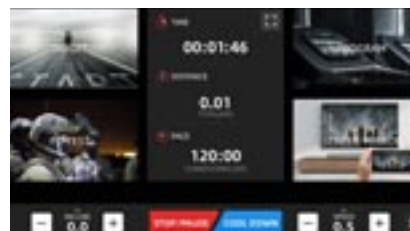
XSC750

Dimensions (L x l x H) : 141 x 93 x 219 cm
Poids : 207 kg


Partez à la conquête des plus grands monuments du monde



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)



CLIMBER XSC700 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran LED 6 fenêtres + afficheur Matrix 16x40
- Molette de contrôle à bascule
- 18 programmes + démarrage rapide

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Dim. des marches : 55.9 x 25.4 x 20.0 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 700 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Double sécurité : bouton d'arrêt d'urgence et capteurs infrarouges
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil
- Rack de lecture, porte-bouteille (2)
- Commandes de résistance et Start/Stop sur les poignées verticales

XSC700

Dimensions (L x l x H) : 141 x 93 x 219 cm

Poids : 207 kg



STEPPER PST300 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran LED 7 fenêtres + Matrix 16x40
- 11 programmes + démarrage rapide

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Hauteur des pédales : 33 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Rack de lecture, porte-bouteille
- Commandes de résistance sur les poignées verticales

PST300

Dimensions (L x l x H) : 126 x 89 x 165 cm

Poids : 96 kg



LADDER CLIMBER HC005 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 8 modes d'entraînement

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté (batteries rechargeables)
- Angle de montée : 75°
- Montée maximale : 50 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Récepteur sans fil intégré
- Rack de lecture, porte-bouteille
- Poignées tripe prise
- Barres de maintien latérales

HC005

Dimensions (L x l x H) : 112 x 110 x 250 cm

Poids : 92 kg

CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO
2025/2026**TAPIS DE COURSE RT970
IMPULSE FITNESS****Caractéristiques Ecran**

- Type d'écran : Tactile 21.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 4.0 CV / 6.0 CV
- Bande de course prélubrifiée
- Vitesse 1.0 - 25 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

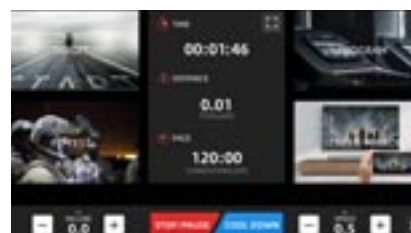
- Boutons de commandes vitesse et inclinaison sur poignées verticales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur

RT970**Dimensions (L x l x H) : 208 x 95 x 159 cm****Poids : 203 kg**

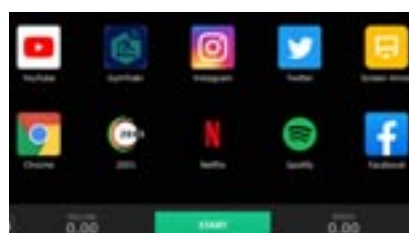
Parcours virtuels immersifs avec un terrain réaliste et interactif



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)



TAPIS DE COURSE RT930 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 11.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 152 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB
- Ventilateur

Écran tactile 11.6"



RT930

Dimensions (L x l x H) : 208 x 88 x 152 cm
Poids : 208 kg

TAPIS DE COURSE RT700 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 4.0 CV / 6.0 CV
- Bande de course pré lubrifiée
- Vitesse 1.0 - 25 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de commandes sur poignées verticales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur



RT700

Dimensions (L x l x H) : 208 x 88 x 151 cm
Poids : 207 kg



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO

2025/2026



TAPIS DE COURSE AC810 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 20 %
- Surface de course 155 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur
- Connexion Bluetooth pour applications Kinomap, Zwift ...

AC810

Dimensions (L x l x H) : 213 x 94 x 160 cm
Poids : 204 kg



TAPIS DE COURSE AC2990 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

AC2990

Dimensions (L x l x H) : 221 x 93 x 158 cm
Poids : 176 kg



TAPIS DE COURSE ARUN50 EVOCARDIO

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 7 programmes (y compris intervalles)

Caractéristiques Techniques

- Bande de course en lattes antidérapantes moulées double caoutchouc PU
- Vitesse dictée par l'utilisateur
- 4 niveaux de résistance magnétique
- Surface de course 160 x 44 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Barres de maintien multiprises
- Récepteur sans fil intégré

ARUN50

Dimensions (L x l x H) : 171 x 99 x 168 cm

Poids : 135 kg

TAPIS DE COURSE SHADOW SPRINTBOK

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 17,3"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi

Caractéristiques Techniques

- Bande de course en lattes de bois antidérapantes
- Vitesse dictée par l'utilisateur
- Surface de course 160 x 45 cm
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Aucun entretien
- Récepteur sans fil intégré
- Porte bouteille

23105

Dimensions (L x l x H) : 180 x 70 x 140 cm

Poids : 110 kg



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES TAPIS DE COURSE

	Puissance*	Vitesse	Écran	Surface de course**	Poids max. utilisateur	Usage
Impulse Fitness RT970	4.0 / 6.0 CV	1.0-25 km/h	21.5" tactile	153x58 cm**	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RT930	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	11.6" tactile	153x56 cm	150 kg	Professionnel
Impulse Fitness RT700	4.0 / 6.0 CV	1.0-25 km/h	LED	153x56 cm**	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness AC810	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	LED	155x56 cm**	150 kg	Professionnel
Impulse Fitness AC2990	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	LED	152x50 cm	150 kg	Semi-professionnel
Sprintbok Shadow 23105	non motorisé	∞	17.3" tactile	160x45 cm	160 kg	Professionnel
EvoCardio ARUN50	non motorisé	∞	LCD	160x44 cm	150 kg	Professionnel

* continu / pic

** prélubrifiée



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO

2025/2026

VÉLO ELLIPTIQUE RE970 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 15.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Boutons de réglage de résistance sur poignées fixes
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RE970

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm
Poids : 118 kg



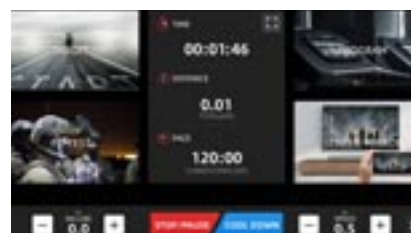
Écran tactile 15.6"



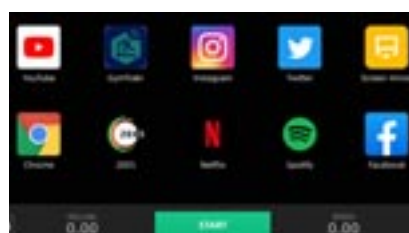
Parcours virtuels immersifs avec un terrain réaliste et interactif



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)

VÉLO ELLIPTIQUE RE700

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Contrôle de résistance sur poignées fixes

RE700

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm

Poids : 118 kg



VÉLO ELLIPTIQUE RE500

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RE500

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm

Poids : 118 kg

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES VÉLOS ELLIPTIQUES

	Alimentation	Freinage / niveaux	Écran	Poids max	Usage
Impulse Fitness RE970	Secteur	EMS 350 Watts / 25 niv.	15.6" tactile	160 kg	Professionnel
Impulse Fitness RE700	Auto-alimenté	EMS 350 Watts / 25 niv.	LED	160 kg	Professionnel
Impulse Fitness RE500	Auto-alimenté	EMS 350 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO

2025/2026

VÉLO ALLONGÉ RR970 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 15.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RR970

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm

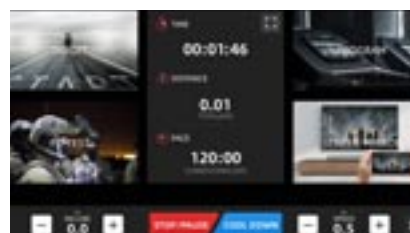
Poids : 88.6 kg



Parcours virtuels immersifs avec un terrain réaliste et interactif



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)



VÉLO ALLONGÉ RR700 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RR700

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm
Poids : 83 kg

VÉLO ALLONGÉ RR500 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 300 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RR500

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm
Poids : 79 kg





CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO 2025/2026

VÉLO DROIT RU970 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 15.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Connexion Bluetooth pour écouteurs et moniteurs FC

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur guidon
- Double capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RU970

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm

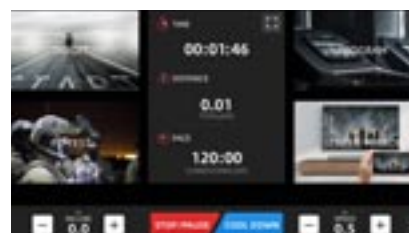
Poids : 67 kg



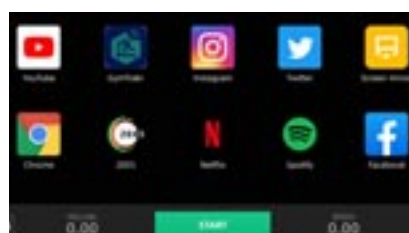
Parcours virtuels immersifs avec un terrain réaliste et interactif



Aperçu complet des données de la session d'entraînement



Retour rapide à l'écran principal pour accéder aux fonctions supplémentaires



Diverses applications de divertissement et d'entraînement pour un entraînement dynamique



Mise en miroir d'écran pour smartphones Android et iOS (Screen Mirroring)

VÉLO DROIT RU700

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur guidon
- Double capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RU700

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm

Poids : 67 kg



VÉLO DROIT RU500

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 300 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RU500

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm

Poids : 68 kg



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO

2025/2026

SPINING REVMaster ELITE HOIST FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED Auto-alimenté
- App Hoist Bike gratuite (connection BT)

Caractéristiques Techniques

- Frein magnétique 20 niveaux
- Q Factor : 164 mm
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 159 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Pédales double face avec clips SPD
- Plaques d'étirement
- Double porte bidon

L-15900

Dimensions (L x l x H) : 138-167 cm x 61 cm x 105-139 cm
Poids : 52 kg



SPINING PS460 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD 4.5"
- Affiche niveau de résistance, calories, effort (instantané/max), RPM (instantané/max), FC (instantanée/max), vitesse (instantanée/max), temps, distance.

Caractéristiques Techniques

- Frein magnétique
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages indexés
- Plaques d'étirement
- Double porte bidon

PS460

Dimensions (L x l x H) : 128 x 61 x 166 cm
Poids : 50 kg





SPINING REVMASTER PRO HOIST FITNESS

Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LED
- Affiche RPM (moyen, instantané), fréquence cardiaque (moyenne, instantanée, % de FC Max), temps, distance, calories.

Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par courroie
- Pédalier type BMX renforcé
- Roue d'inertie 21.4 kg
- Poids Max utilisateur : 136 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages par clamp, non indexés
- Pédales double face avec clips SPD
- Porte bidon
- Plaque d'étirement sur le pied arrière
- Compteur optionnel

L-15300

Dimensions (L x l x H) : 107 x 58 x 117 cm

Poids : 65 kg

L-ZM8-3C

Compteur optionnel "The Pilot"

SPINING REVMASTER SPORT HOIST FITNESS

Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LED
- Affiche RPM (moyen, instantané), fréquence cardiaque (moyenne, instantanée, % de FC Max), temps, distance, calories.

Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par courroie
- Pédalier type BMX renforcé
- Roue d'inertie 19 kg
- Poids Max utilisateur : 136 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages non indexés
- Porte bidon
- Compteur optionnel

L-15700

Dimensions (L x l x H) : 114 x 58 x 114 cm

Poids : 51 kg

L-ZM8-3C

Compteur optionnel "The Pilot"





CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO 2025/2026



SPINNING PS300 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LCD
- Affiche vitesse, temps, distance, RPM, calories

Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par chaîne
- Roue d'inertie 20 kg
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages indexés
- Porte bidon
- Compteur optionnel

PS300

Dimensions (L x l x H) : 119 x 53 x 87 cm
Poids : 58 kg

PS300DBZ

Compteur optionnel

AIR BIKE IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Connexion Bluetooth pour app tpe Gymtrakr

Caractéristiques Techniques

- Frein à air
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Guidon mobile
- Doubles pédales fixes ou mobiles
- Porte bidon

HB005

Dimensions (L x l x H) : 131 x 72 x 135 cm
Poids : 63 kg



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES VÉLOS

	Alimentation	Freinage / niveaux	Écran	Poids max	Usage
Impulse Fitness RR970	Secteur	EMS 450 Watts / 25 niv.	15.6" tactile	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RR700	Auto-alimenté	EMS 450 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RR500	Auto-alimenté	EMS 300 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel
Impulse Fitness RU970	Secteur	EMS 450 Watts / 25 niv.	15.6" tactile	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RU700	Auto-alimenté	EMS 450 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RU500	Auto-alimenté	EMS 300 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel
LeMond Elite L-15900	n.a.	Magnétique / ∞	LCD	160 kg	Professionnel
LeMond Pro L-15300	n.a.	Patin / ∞	option	136 kg	Professionnel
LeMond Sport L-15700	n.a.	Patin / ∞	option	136 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness PS460	n.a.	Magnétique / ∞	LCD	150 kg	Professionnel
Impulse Fitness PS300	n.a.	Patin / ∞	option	150 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness HB005	Piles	Air / ∞	LCD	150 kg	Professionnel



RAMEUR AIR ROW IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD 5"
- 8 fenêtres d'information et de programmation
- Connexion bluetooth pour app. tpe Gymtrakr

Caractéristiques Techniques

- Résistance à air réglable
- Poids Max utilisateur : 150 kg



HSR005

Dimensions (L x l x H) : 224 x 37 x 106 cm

Poids : 48 kg

RAMEUR SHADOW WATER ROWER

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 6 fenêtres d'information et de programmation

Caractéristiques Techniques

- Résistance à eau
- Poids Max utilisateur : 150 kg



160 S4

Dimensions (L x l x H) : 210 x 56 x 53 cm

Poids : 35 kg

RAMEUR ROWERG CONCEPT 2

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 8 fenêtres d'information

Caractéristiques Techniques

- Résistance à air
- Poids Max utilisateur : 227 kg

2712

Dimensions (L x l x H) : 240 x 62 x 90 cm

Poids : 26 kg



RAMEUR SKI & ROW IMPULSE

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 6 fenêtres d'information et de programmation

Caractéristiques Techniques

- Résistance à air et magnétique réglable
- Poids Max utilisateur : 150 kg
- Passage rapide du rameur au ski
- Tirage utilisable à la verticale ou à l'horizontale

HSR007

Dimensions (L x l x H) : 262 x 88 x 106 cm

Poids : 67 kg



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES RAMEURS

	Résistance	Hauteur du siège	Prog.	Poids	Poids max. utilisateur
IMPULSE FITNESS AIR ROW	Air	51 cm	4	48 kg	150 kg
WATER ROWER 160 S4	Hydraulique	30 cm	9	35 kg	150 kg
CONCEPT 2 ROWERG STD	Air	36 cm	-	26 kg	227 kg
IMPULSE FITNESS SKI & ROW	Air + Magnétique	51 cm	4	67 kg	150 kg

MUSCULATION PROFESSIONNELLE



28 HOIST FITNESS **ROC-IT RS**
CHARGE INTÉGRÉE



42 HOIST FITNESS **CLUB LINE**
CHARGE INTÉGRÉE



52 HOIST FITNESS **HD DUAL**
CHARGE INTÉGRÉE



60 HOIST FITNESS **CMJ**
JUNGLE MACHINE



72 IMPULSE FITNESS **IT95**
CHARGE INTÉGRÉE



84 IMPULSE FITNESS **IF93**
CHARGE INTÉGRÉE



94 HOIST FITNESS **ROC-IT RPL**
CHARGE À DISQUES



102 IMPULSE FITNESS **ECP**
CHARGE À DISQUES



106 IMPULSE FITNESS **SL7**
CHARGE À DISQUES



118 IMPULSE FITNESS **IFP**
CHARGE À DISQUES



124 HOIST FITNESS **CF**
CHARGE LIBRE



136 IMPULSE FITNESS **IT7**
CHARGE LIBRE



144 HOIST FITNESS **HF, HV, MI**
COLLECTIVITÉS



294

APPAREILS

275

muscultation

19

cross-training

100%

PRO

Tous les appareils présentés dans ce catalogue répondent aux exigences de qualité et de sécurité de la norme

EN20957 Classe S

Cette certification en **Classe S** est un gage de sécurité pour un usage professionnel en collectivités, salles de remise en forme, écoles, associations, hôtels...

CHARGE INTÉGRÉE

BICEPS-TRICEPS



● RS-2101	Triceps Assis	p.31
● RS-2102	Biceps Curl	p.31
● RS-2103	Triceps Ext.	p.32
● RS-2700	Gravit Machine	p.41
● CL-3102	Biceps Curl	p.44
● CL-3103	Triceps Ext.	p.44
● HD-3700	Gravit Machine	p.54
● HD-3100	Biceps Triceps	p.59
● IT9503	Biceps Curl	p.73
● IT9517	Triceps Dip	p.73
● IT9533	Biceps Triceps	p.73
● IT9520	Gravit Machine	p.76
● IF9303	Biceps Curl	p.86
● IF9317	Triceps Dip	p.86
● IF9323	Triceps Ext.	p.86
● IF9333	Biceps Triceps	p.86

DORSAUX



● RS-2201	Poulie Haute	p.32
● RS-2203	Rowing	p.33
● RS-2700	Gravit Machine	p.41
● CL-3203	Low Row	p.45
● CL-3201	Poulie Haute	p.46
● HD-3200	P. Hte/Rowing	p.54
● HD-3700	Gravit Machine	p.54
● IT9502	Lat Machine	p.76
● IT9519	Rowing	p.76
● IT9520	Gravit Machine	p.76
● IT9522	P. Hte/Rowing	p.77
● IF9302	Lat Machine	p.88
● IF9319	Rowing	p.87
● IF9320	Gravit Machine	p.88
● IF9322	P. Hte/Rowing	p.87

PECTORAUX



● RS-2301	Presse à Pec.	p.34
● RS-2302	Butterfly	p.34
● RS-2700	Gravit Machine	p.41
● CL-3301	Presse à Pec.	p.47
● CL-3309	Butterfly/Rhomb.	p.47
● HD-3300	Pec./ Épaules	p.57
● HD-3700	Gravit Machine	p.54
● HD-3900	Butterfly/Rhomb.	p.57
● IT9501	Presse à Pec.	p.77
● IT9504	Butterfly	p.77
● IT9515	Butterfly/Rhomb.	p.77
● IT9529	Multipresse	p.78
● IF9301	Presse à Pec.	p.85
● IF9304	Butterfly	p.85
● IF9315	Butterfly/Rhomb.	p.85
● IF9329	Multipresse	p.85

CHARGE À DISQUES

● RPL-5101	Triceps Dip	p.96
● RPL-5102	Biceps Curl	p.96
● SL7023	Biceps Curl	p.108
● SL7024	Triceps Dip	p.108
● IFP1501	Biceps Curl	p.120
● IFP1706	Biceps-Triceps	p.120

● RPL-5201	Poulie Haute	p.97
● RPL-5203	Rowing	p.97
● ECP302	Rowing	p.104
● ECP301	Poulie Haute	p.104
● SL7002	Poulie Haute	p.107
● SL7004	Low Row	p.107
● SL7007	Rowing	p.107
● SL7019	T-Bar	p.107
● IFP1301	Poulie Haute	p.120
● IFP1302	Rowing	p.120
● IFP1305	T-Bar	p.120
● CF-3661	T-Bar	p.134
● IT7019	T Bar	p.141

● RPL-5301	Presse Pectoraux	p.99
● RPL-5303	Pec. Incliné	p.99
● RPL-5305	Pec. Décliné	p.99
● ECP201	Presse Pectoraux	p.103
● SL7001	Pectoraux	p.109
● SL7005	Pec. Incliné	p.109
● SL7039	Pec. Debout	p.109
● SL7046	Iso Lateral Bench	p.114
● IFP1201	Presse Pectoraux	p.119
● IFP1206	Pec Fly Debout	p.119
● IFP1721	Half Rack + Smith	p.123
● CF-3754	Cadre guidé 3D	p.126
● CF-3755	Cadre Dual 7°	p.127
● IT7001	Smith Machine	p.137
● IT7033	Multi Action Smith	p.137

CHARGE LIBRE

● CF-3252	Chaise Romaine	p.134
● CF-3550	Biceps Assis	p.132
● CF-3555	Biceps Debout	p.132
● CF-3962	Fitness Tree	p.134
● SL7018	Biceps Debout	p.108
● SL7045	Chaise Romaine	p.108
● IT7002	Biceps Curl	p.138
● IT7010	Chaise Romaine	p.142
● IT7010-2	Fitness Tree	p.142
● HF-4550	Biceps	p.154
● HF-5962	Chaise Romaine	p.152

● SL7047	Banc Lombaires	p.116
● CF-3663	Banc Lombaires	p.132
● CF-3962	Fitness Tree	p.134
● IT7007	Banc Lombaires	p.140
● IT7010-2	Fitness Tree	p.142
● HF-5664	Abdos/Lomb.	p.154
● HF-5962	Chaise Romaine	p.152

● SL7028	Dév. Couché	p.113
● SL7029	Dév. Incliné	p.113
● SL7030	Dév. Décliné	p.113
● SL7041	Dév. Multipos.	p.114
● CF-2179B	Dév. Multipos.	p.130
● CF-3170	Dév. Couché	p.130
● CF-3172	Dév. Incliné	p.131
● CF-3177	Dév. Décliné	p.131
● IT7014	Dév. Couché	p.139
● IT7015	Dév. Incliné	p.139
● IT7016	Dév. Décliné	p.139
● HF-5170	Dév. Multipos.	p.153

ÉPAULES

ABDOS-LOMBAIRES

QUADRI-ISCHIOS

JAMBES

FULL BODY, SQUATS & BANCS



- **RS-2501** Presse Épaules p.39
- **RS-2502** Elévation Latérale p.39
- **RS-2700** Gravit Machine p.41
- **CL-3501** Presse Épaules p.51
- **CL-3502** Elévation Latérale p.51
- **HD-3300** Pec./ Épaules p.57
- **HD-3700** Gravit Machine p.54
- **IT9512** Presse Épaules p.79
- **IT9520** Gravit Machine p.76
- **IT9524** Elévation Latérale p.79
- **IT9529** Multipresse p.78
- **IT9537** Pec Fly Debout p.79
- **IF9312** Presse Épaules p.87
- **IF9324** Elévation Latérale p.87
- **IF9329** Multipresse p.85



- **RS-2204** Lombaires p.33
- **RS-2601** Abdo Crunch p.40
- **RS-2602** Rotary Torso p.40
- **CL-3601** Abdo Crunch p.50
- **HD-3600** Abdos/Lomb. p.55
- **IT9514** Abdos p.78
- **IT9518** Rotary Torso p.78
- **IT9532** Lombaires p.78
- **IT9534** Abdos/Lomb. p.79
- **IF9314** Abdos p.91
- **IF9318** Rotary Torso p.91
- **IF9332** Lombaires p.91
- **IF9334** Abdos/Lomb. p.91



- **RS-2401** Quadriceps p.35
- **RS-2402** Ischios p.35
- **RS-2408** Ischios Couché p.37
- **CL-3408** Ischios Couché p.48
- **CL-3401** Quadriceps p.49
- **CL-3402** Ischios Assis p.49
- **HD-3400** Quadri./Ischios p.56
- **IT9505** Quadriceps p.74
- **IT9506** Ischios Assis p.74
- **IT9521** Ischios Couché p.75
- **IT9528** Quadri./Ischios p.75
- **IF9305** Quadriceps p.90
- **IF9306** Ischios Assis p.88
- **IF9321** Ischios Couché p.90
- **IF9328** Quadri./Ischios p.88



- **RS-2403** Presse à Jambes p.36
- **RS-2406** Adducteurs p.36
- **RS-2407** Abducteurs p.37
- **RS-2412** Fessiers p.38
- **RS-2415** Mollets Assis p.38
- **CL-3403** Presse à Jambes p.48
- **CL-3800** Ad./Abducteurs p.50
- **HD-3403** Presse à Jambes p.56
- **HD-3800** Ad./Abducteurs p.55
- **IT9508** Ad./Abducteurs p.74
- **IT9509** Hip Machine p.74
- **IT9539** Presse Jambes p.75
- **IT9516** Mollets Debout p.73
- **IT9526** Fessiers p.75
- **IT9538** Hip Thrust p.76
- **IF9308** Ad./Abducteurs p.89
- **IF9310** Presse à Jambes p.89
- **IF9316** Mollets Debout p.90
- **IF9326** Fessiers p.90
- **IF9335** Adducteurs p.89
- **IF9336** Abducteurs p.89
- **RPL-FSK** Presse à Jambes p.146



- **HD-3000** Double Poulie p.59
- **HD-4000** Simple Trainer p.58
- **CMJ6000-1** Tour 4 postes p.62
- **CMJ6000-2** Tour 9 postes p.68
- **CMJ6000-3** Tour 14 postes p.70
- **CMJ6000-4** Tour 4 Hi-Lo p.64
- **CMJ6000-5** Tour 4 poulies p.65
- **CMJ6600-S** Tour 6 postes p.66
- **CMD-6180** Crossover p.63
- **CMS-6175** Poulie Universelle p.63
- **IT9525** Poulie Universelle p.83
- **IT9525-2** Crossover p.81
- **IT9527** Tour 4 postes p.80
- **IT9527-2/3** Tour 5/8 postes p.81/82
- **IT9530** Double Poulie p.83
- **IF9325** Poulie Universelle p.92
- **IF9327** Tour 4 postes p.92
- **IF9327-2** Tour 5 postes p.93
- **IF9327-3** Tour 8 postes p.93
- **IF9330** Double Poulie p.92
- **H-2200** Tour 2 postes p.151
- **H-4400** Tour 4 postes p.150
- **Mi-1** Multigym p.151
- **Mi-5** Poulie Dble Tir. p.147
- **Mi-6** Double Poulie p.147
- **Mi-7** Double Poulie p.148
- **Mi-7-Smith** Poulie/Cadre 3D p.149
- **V4-Elite** Multigym p.146

- **RPL-5501** Presse Épaules p.98
- **ECP101** Presse Épaules p.103
- **SL7003** Presse Épaules p.109
- **IFP1101** Presse Épaules p.119
- **IFP1103** Elévation Latérale p.119
- **IFP1721** Half Rack + Smith p.123
- **CF-3754** Cadre guidé 3D p.126
- **CF-3755** Cadre Dual 7° p.127
- **IT7001** Smith Machine p.137
- **IT7033** Multi Action Smith p.137

- **RPL-5601** Abdo Crunch p.98
- **SL7036** Abdo Crunch p.116

- **SL7025** Leg Curl p.111
- **SL7026** Leg Extension p.111
- **IFP1604** Ischios Couché p.121
- **IFP1605** Leg Extension p.121
- **CF-3411** Ischios Debout p.128

- **RPL-5363** Mollets Assis p.100
- **RPL-5405** Mollets Debout p.101
- **SL7006** Presse à Jambes p.110
- **SL7008** Fessiers p.110
- **SL7017** Mollets Assis p.110
- **SL7020** Presse à 45° p.111
- **SL7032** Mollets Debout p.111
- **SL7038** Hip Thrust p.112
- **IFP1613** Presse Verticale p.121
- **IFP1616** Hip Thrust Debout p.121
- **IFP1619** Fessiers Extension p.122
- **IFP1622** Abducteurs p.122
- **IFP1623** Mollets Assis p.121
- **IFP1711** 45°/Hack Squat p.122
- **CF-3355** Presse à 45° p.129
- **CF-3416** Glute Thrust p.128
- **IT7005** Mollets Assis p.141
- **IT7006** 45°/Hack Squat p.141
- **IT7020** Presse 45° p.141
- **HF-4357** 45°/Hack Squat p.152

- **RPL-5356** Hack Squat p.101
- **RPL-5403** Squat Couché p.100
- **ECP617** Hack Squat Dual p.105
- **ECP713** Squat p.105
- **SL7021** Hack Squat p.111
- **SL7034** Squat Debout p.112
- **SL7040** Squat Lunge p.112
- **SL7042** Magic Rack p.114
- **SL7055** Belt Squat p.112
- **SL7057** Pendulum Squat p.112
- **IFP1615** Belt Squat p.123
- **IFP1617** Hack Squat p.122
- **IFP1707** Squat/Mollets p.123
- **IFP1721** Half Rack + Smith p.123
- **CF-3356** Hack Squat 42° p.129
- **CF-3359** Power Squat p.129
- **CF-3754** Cadre guidé 3D p.127
- **CF-3755** Cadre Dual 7° p.127
- **IT7001** Smith Machine p.137
- **IT7033** Multi Action Smith p.137
- **Mi-Smith** Cadre guidé 3D p.148

- **SL7045** Chaise Romaine p.108
- **SL7031** Dév. Militaire p.113
- **CF-3252** Chaise Romaine p.134
- **CF-3860** Dév. Militaire p.131
- **CF-3960** Banc Assis p.133
- **CF-3962** Chaise Romaine p.134
- **IT7031** Dév. Militaire p.139
- **IT7010** Chaise Romaine p.142
- **IT7010-2** Fitness Tree p.142
- **HF-5962** Chaise Romaine p.152

- **SL7043** Banc Abdos p.116
- **SL7044** Banc Etirements p.116
- **SL7045** Chaise Romaine p.108
- **SL7047** Banc Lombaires p.116
- **CF-3252** Chaise Romaine p.134
- **CF-3264** Banc Abdos p.132
- **CF-3363** Banc Lombaires p.132
- **IT7003** Abdos Roller p.140
- **IT7004** Banc Etirements p.140
- **IT7007** Banc Lombaires p.140
- **IT7013** Banc Abdos p.140
- **IT7030** Banc Abdos p.142
- **HF-5264** Banc Abdos p.154
- **HF-5664** Abdos/Lomb. p.154

- **SL7009** Power Rack p.114
- **SL7013** G.H.D. Bench p.110
- **SL7014** Half Rack p.114
- **SL7015** Power Rack p.114
- **CF-3364** Cage à Squat p.126
- **CF-3365** Half Rack p.126
- **CF-3367** Rack à Squat p.128
- **HF-5970** Rack à Squat p.153

- **SL7011** Banc F.I.D. p.117
- **SL7012** Banc F.I.D. p.117
- **SL7022** Banc Assis p.117
- **SL7035** Banc Plat p.117
- **CF-3160** Banc Plat/Incliné p.133
- **CF-3162** Banc Plat/Décliné p.133
- **CF-3163** Banc Plat p.133
- **CF-3165** Banc F.I.D. p.133
- **CF-3960** Banc Assis p.133
- **IT7009** Banc Plat p.138
- **IT7011** Banc Plat/Décliné p.138
- **IT7022** Banc Assis p.138
- **HF-4145** Banc Régl./Pliable p.152
- **HF-5163** Banc Plat p.152
- **HF-5165** Banc Réglable p.153
- **HF-5167** Banc Régl./Pliable p.153



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2025/2026

SÉLECTION
PRO

BIOMÉCANIQUE OPTIMALE

La technologie ROC-IT® permet un mouvement d'exercice qui se traduit par un positionnement biomécanique optimal et une augmentation de l'amplitude des mouvements tout au long de l'exercice.

Le mouvement unique de bascule du siège permet de reproduire plus fidèlement le mouvement Freeweight et de s'affranchir des contraintes mécaniques qu'impose un appareil de musculation traditionnel au corps humain.

Le fait que l'appareil s'adapte au mouvement naturel du corps permet d'accroître la contraction au niveau des muscles ciblés tout en procurant une biomécanique optimale et en libérant les contraintes sur les articulations. Vous pouvez aller plus loin dans votre mouvement, sans aucun gêne ni aucune contrainte.



Le mouvement continu déplace constamment le centre de gravité de l'utilisateur et implique plus profondément les muscles stabilisateurs tout en maintenant une excellente stabilité et une position correcte.

Puis, vous remarquerez que vous isolez mieux le muscle travaillé, que vous ciblez plus précisément les muscles profonds. Les résultats se font rapidement sentir. Et tous nos appareils Hoist Fitness ROC-IT vous apportent cela.

La gamme ROC-IT® est une technologie parfaitement adaptée pour répondre aux besoins de tous les groupes de population quel que soit le genre, l'âge et le niveau de condition physique.

GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness ROC-IT RS est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.

CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

LA SCIENCE ROC-IT®

Les appareils ROC-IT® attirent l'attention et rendent l'entraînement plus agréable, mais le développement de la technologie ROC-IT® n'est pas basée sur l'apparence, elle est enracinée dans des recherches biomécaniques bien plus profondes.

La technologie ROC-IT® aborde le corps humain comme un système complet et non pas comme des groupes musculaires isolés. Le mouvement de chaque produit ROC-IT® imite au plus près la façon dont le corps humain opère dans les gestes de la vie quotidienne, améliorant les résultats de vos entraînements et réduisant les risques de blessure.

L'exercice de musculation sur une machine traditionnelle est focalisé sur les muscles que l'on souhaite entraîner et fournit une plate-forme stable, ce qui aide les débutants et les utilisateurs occasionnels. Mais cela se fait au prix de l'isolement de muscles individuels dans un environnement stable. Un entraînement de musculation efficace doit mettre en coordination l'ensemble du système complexe de mouvement humain, qui comprend des composants nerveux, musculaires et squelettiques travaillant en harmonie pour obtenir des résultats optimaux. C'est ici que la plupart des machines traditionnelles échouent.

La conception fixe des machines traditionnelles limite les mouvements naturels du corps, en particulier à la fin de l'amplitude de mouvement. Cela impose des positions corporelles non naturelles qui exercent une pression inutile sur le corps, augmentant les risques de blessure. Il n'est pas rare de voir un utilisateur cambrer le dos sur une machine fixe à la fin du mouvement. Pourquoi ? Parce que la machine l'oblige à adopter une position non naturelle, c'est-à-dire mal alignée. La machine est fixe, et comme l'utilisateur ne l'est pas, il doit s'adapter à la machine pour parcourir la totalité de l'amplitude du mouvement de l'exercice. Avec le positionnement biomécanique imposé à la fin de l'exercice sur les machines fixes, la capacité du corps à contrôler efficacement et en toute sécurité le mouvement est diminuée. Les appareils ROC-IT® ajustent en permanence la position de l'utilisateur, en maintenant un positionnement optimal tout au long de la toute l'amplitude de mouvement de l'exercice. Avec ROC-IT®, ces sont les appareils qui s'adaptent au mouvement du corps humain, pas l'inverse.



Témoignage

"La gamme ROC-IT® est une véritable innovation en matière d'entraînement de la force qui combine une biomécanique supérieure au plaisir de créer une expérience inoubliable. Félicitations à Hoist Fitness pour le développement d'équipement qui aidera les opérateurs de club à attirer tous les types de personnes à l'entraînement musculaire"

—CEDRIC X. BRYANT, PH.D.,
FACSM, DIR. SCIENTIFIQUE –
American Council on Exercise (ACE)

Témoignage

"Avec sa technologie de basculement dynamique, la gamme HOIST ROC-IT révèle de nombreux aspects physiologiques et biomécaniques manquants sur la plupart des appareils de musculation traditionnels. Cela comprend une position de l'utilisateur ajustée dynamiquement pour aligner et maintenir de manière optimale la position des articulations tout au long du mouvement. Les forces de cisaillement au niveau des articulations sont ainsi réduites en créant de multiples segments de mouvement, fournissant des petits défis proprioceptifs appropriés au complexe lombo-pelvien de la hanche (LPHC). Cette technologie améliore la stabilité et fournit un pré-étirement musculaire plus important."

—FABIO COMANA, MA., MME., NASM CPT, CES & PES ; NSCA
CSCS ; ACSM HFS ; AS CPT & LWMC ; CISSN, DIRECTEUR,
FORMATION CONTINUE, NASM



TRICEPS ASSIS

HOIST FITNESS

- Poignées réglables en largeur
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Reproduit le mouvement naturel des dips sur barres parallèles
- Assise à réglage rapide

RS-2101

Dimensions (L x l x H) : 152 x 126 x 139 cm

Poids : 279 kg

Charge : 116 kg



BICEPS ASSIS

HOIST FITNESS

- Poignées libres pour un grip pronateur, neutre ou supinateur
- Aucun réglage nécessaire, le câble s'ajuste automatiquement
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Réduit les tensions involontaires du dos et des épaules

RS-2102

Dimensions (L x l x H) : 164 x 150 x 148 cm

Poids : 286 kg

Charge : 116 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

TRICEPS EXTENSION HOIST FITNESS

- 4 exercices : Triceps Extension, Pull Over #1, Pull Over #2, Incline Chest Press
- Cible les trois faisceaux du muscle
- Pédale de débrayage
- Poignées montées sur rotules - s'adaptent à votre gabarit et au mouvement à réaliser sans aucun réglage
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Poignées multi-grip

RS-2103

Dimensions (L x l x H) : 150 x 139 x 168 cm
Poids : 253 kg
Charge : 81 kg



POULIE HAUTE HOIST FITNESS

- Poignées multi-grip à alignement automatique
- Évite l'hyper-extension des lombaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Bras d'exercice contrebalancé breveté
- Cale jambes ajustable

RS-2201

Dimensions (L x l x H) : 166 x 144 x 215 cm
Poids : 330 kg
Charge : 152 kg





ROWING HORIZONTAL HOIST FITNESS

- Aucun réglage nécessaire
- Bras de tirage auto-aligneurs
- Poignées pivotantes pour un grip pronateur, neutre ou supinateur
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Évite l'hyper-extension des lombaires

RS-2203

Dimensions (L x l x H) : 71 x 121 x 139 cm

Poids : 270 kg

Charge : 152 kg



LOMBAIRES HOIST FITNESS

- Maintient un alignement correct entre les hanches et le bas du dos
- Dossier conçu pour assurer une circulation sûre et confortable
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Repose-pieds réglables en profondeur
- Poignées de maintien latérales

RS-2204

Dimensions (L x l x H) : 172 x 141 x 139 cm

Poids : 281 kg

Charge : 116 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

PRESSE À PECTORAUX

HOIST FITNESS

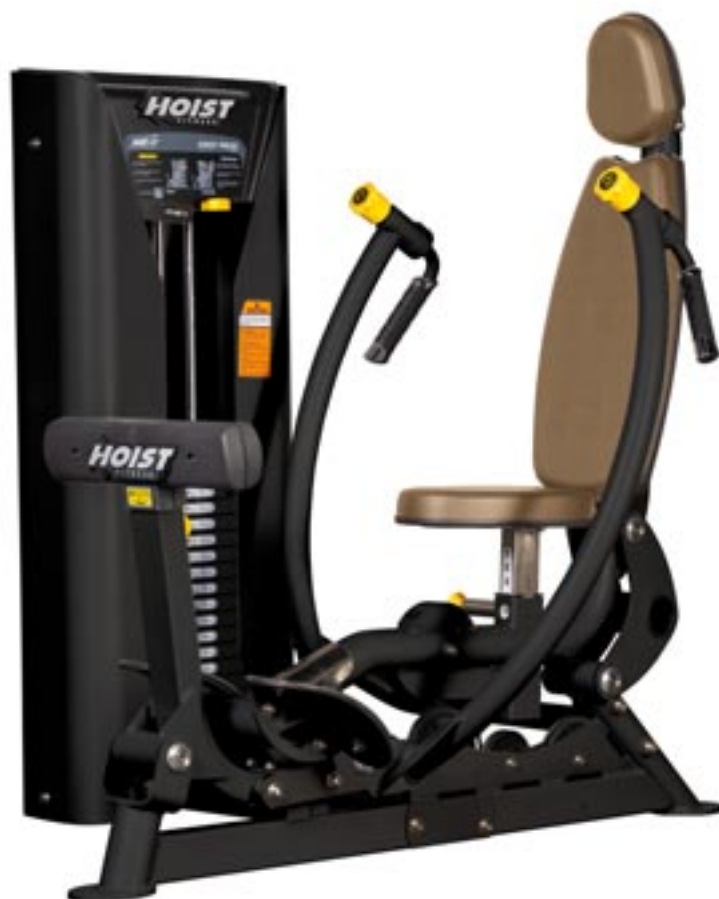
- Reproduit le mouvement naturel d'un banc freeweight
- Poignées réglables 0°, 45° et 90°
- Pédale de débrayage
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure de l'épaule
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

RS-2301

Dimensions (L x l x H) : 152 x 148 x 147 cm

Poids : 283 kg

Charge : 152 kg



BUTTERFLY

HOIST FITNESS

- Réglage d'angle de départ
- Bras de tirage auto-aligneurs et pivotants
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure de l'épaule
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

RS-2302

Dimensions (L x l x H) : 187 x 163 x 141 cm

Poids : 268 kg

Charge : 116 kg



QUADRICEPS

HOIST FITNESS

- Dossier réglable par vérin à gaz
- Rondin auto-aligneur réduisant les contraintes sur les chevilles
- Maintient l'inclinaison pelvienne postérieure et améliore la charge sur les quadriceps
- Réduit les forces et les efforts de cisaillement des genoux

RS-2401

Dimensions (L x l x H) : 107 x 127 x 140 cm

Poids : 302 kg

Charge : 122 kg

ISCHIOS ASSIS

HOIST FITNESS

- Dossier réglable par vérin à gaz
- Rondin appui-tibias réduisant les contraintes sur les cuisses
- Rondin auto-aligneur réduisant les contraintes sur les chevilles
- Réduit les forces et les efforts de cisaillement des genoux

RS-2402

Dimensions (L x l x H) : 127 x 127 x 140 cm

Poids : 317 kg

Charge : 122 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE



PRESSE À JAMBES HOIST FITNESS

- Siège réglable sur 7 positions
- Large repose-pieds ovale
- Permet une plus grande sollicitation des muscles glutéaux
- Châssis abaissé pour un accès aisé

RS-2403

Dimensions (L x l x H) : 192 x 123 x 142 cm

Poids : 370 kg

Charge : 172 kg

ADDUCTEURS

HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Aucun réglage du siège nécessaire
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Large plateforme pour un accès facile à la machine
- Facilite l'abduction et maintient un bon alignement de la colonne vertébrale
- Réduit l'hypertension sur le bas du dos

RS-2406

Dimensions (L x l x H) : 173 x 95 x 144 cm

Poids : 286 kg

Charge : 86 kg





ABDUCTEURS

HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Aucun réglage du siège nécessaire
- Large plateforme pour un accès facile à la machine
- Départ en position avancée pour un bon placement des hanches
- Réduit l'hypertension sur le bas du dos

RS-2407

Dimensions (L x l x H) : 173 x 95 x 144 cm

Poids : 286 kg

Charge : 86 kg

ISCHIOS COUCHÉ

HOIST FITNESS

- Bascule du torse vers l'avant pendant l'exercice pour maintenir le cou et la colonne vertébrale dans le bon alignement
- Bascule plongeante de la partie avant pour une plus grande amplitude de mouvement
- Réglage rapide de la position de départ du rondin
- Rondin auto-aligneur pour moins de contraintes sur les chevilles et les genoux
- Aucun autre réglage pour plus de facilité d'utilisation
- Grandes poignées d'aide à l'effort ergonomiques : inclinées et anti-dérapantes

RS-2408

Dimensions (L x l x H) : 144 x 109 x 140 cm

Poids : 264 kg

Charge : 82 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

FESSIERS

HOIST FITNESS

- Poignées inclinées vers l'intérieur pour un positionnement idéal des avant-bras
- Libère le tronc de tout appui pour une meilleure contraction abdominale
- Optimise l'étirement des fessiers et offre une plus grande plage de mouvement
- Appui tibial basculant pour changer rapidement de côté de travail

RS-2412

Dimensions (L x l x H) : 146 x 134 x 139 cm

Poids : 263 kg

Charge : 82 kg



MOLLETS ASSIS

HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Siège réglable sur 11 positions
- Concentre le mouvement sur la rotation de la cheville

RS-2415

Dimensions (L x l x H) : 182 x 126 x 139 cm

Poids : 334 kg

Charge : 152 kg





PRESSE À ÉPAULES HOIST FITNESS

- Excellente biomécanique de l'épaule et correction des déséquilibres musculaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Positionnement des mains neutre pour réduire les contraintes sur les épaules
- Reproduit le mouvement d'un travail avec haltères
- Maintient les bras dans l'alignement du corps pour réduire la rotation externe des épaules

RS-2501

Dimensions (L x l x H) : 170 x 136 x 139 cm

Poids : 282 kg

Charge : 116 kg



ÉLÉVATION LATÉRALE HOIST FITNESS

- Optimise la plage de travail du muscle deltoïde
- Poignées de maintien pivotantes sans réglage
- Mouvement bilatéral pour travailler un seul bras à la fois
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Siège réglable en hauteur

RS-2502

Dimensions (L x l x H) : 150 x 120 x 144 cm

Poids : 239 kg

Charge : 135 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RS CHARGE INTÉGRÉE

ABDO CRUNCH / OBLIQUES HOIST FITNESS

- Assise verrouillable en position droite ou oblique, ou pivotant librement
- Limiteur d'amplitude évitant les blessures
- Le siège pivotant permet de multiples variations du travail des abdominaux et une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Meilleure sollicitation des muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Maintien lombaire, thoracique et cervical constant
- Évite les flexions excessives des hanches

RS-2601

Dimensions (L x l x H) : 107 x 156 x 162 cm

Poids : 350 kg

Charge : 152 kg



OBLIQUES / ROTARY TORSO HOIST FITNESS

- Plateforme verrouillable en position fixe ou pendulaire
- Permet une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Position agenouillée pour un meilleur étirement des muscles abdominaux
- Rabaisse les hanches pour mieux solliciter les muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Offre une forte implication lombaire pour des résultats optimum

RS-2602

Dimensions (L x l x H) : 111 x 111 x 151 cm

Poids : 214 kg

Charge : 59 kg





GRAVIT MACHINE

HOIST FITNESS

- Mouvement arqué du plateau pour une position naturelle pendant l'exercice contrairement à un plateau linéaire
- 4 poignées de traction pour une grande variété d'exercices
- 7 grips différents grâce aux poignées de traction brevetées réglables
- Plateau débrayable pour un travail sans aucune assistance
- Poignées Flip 'N Grip® : prises larges ou serrées, neutre, pronatrice ou supinatrice

RS-2700

Dimensions (L x l x H) : 125 x 170 x 246 cm

Poids : 389 kg

Charge : 172 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2025/2026

SÉLECTION
PRO



THE SLIDE SELECT SYSTEM



La fonctionnalité la plus remarquable sur la gamme Club Line est le Slide Select System. Ce système permet de choisir sa charge d'exercice rapidement, depuis la position d'exercice, en faisant coulisser le sélecteur sur le rail.

La poignée équipée d'un double verrouillage de sécurité confirme visuellement par un code couleur que la charge choisie est fermement et solidement engagée.

Le slide Select System permet en outre un intervalle de sélection de charge plus petit, de l'ordre de 2.5 kg sur les appareils chargés à 200 lbs (91 kg) et 300 lbs (136 kg). Enfin, sans plaques de charge qui entrent en contact les unes avec les autres, le Slide Select System est beaucoup plus silencieux que les appareils utilisant une colonne de poids traditionnelle.

CE QUI EST UNIQUE SUR LA GAMME CLUB LINE ?

- Encombrement réduit de 16 %
- Profil 19 % plus bas
- Design élégant
- Absence de goupilles de sélection
- Sélection simple et rapide du poids
- Mouvements fluides et silencieux
- Plus petits incréments de poids
- Fonctionnement silencieux

GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CL Club Line est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.

CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE

BICEPS CURL

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- Bras de tirage indépendant
- Poignées incurvées pour une prise plus naturelle
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3102

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 126 x 110 x 123 cm

Poids : 218 kg



TRICEPS EXTENSION

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste
- Barre de maintien pour les pieds
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3103

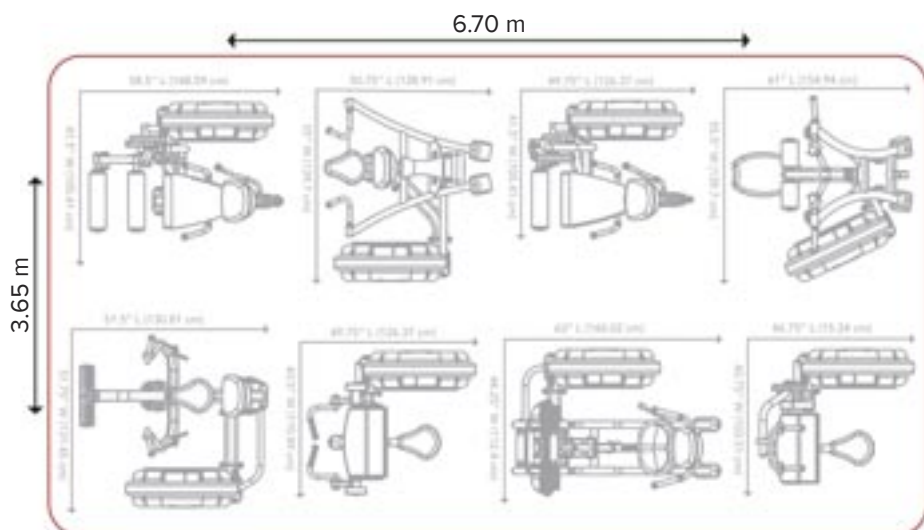
Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 121 x 104 x 123 cm

Poids : 228 kg

IDÉAL POUR LES PETITS ESPACES

Par rapport à six principaux concurrents, les 8 appareils CLUB LINE d'origine⁽¹⁾ sont 8 à 25 % plus compacts, laissant plus d'espace disponible. Les appareils concurrents sont également 8 à 27 % plus haut, obstruant et encombrant considérablement la vue. Chaque appareil Club Line dispose d'un plateau d'accessoires pratique pour les clés, un téléphone et une bouteille d'eau ainsi que d'une sélection du poids en position assise.



⁽¹⁾ CL-3102, CL-3102, CL-3201, CL-3301, CL-3401, CL-3402, CL-3403 et CL-3501

Témoignage

"Club Line offre une sensation naturelle, douce et cohérente sur toute la gamme. Et j'aime la sensation d'amorti après avoir terminé une répétition sans pile de poids qui s'écrase bruyamment."

En outre, le système de sélection de poids est totalement unique et facile à utiliser"

—Anthony Wall avec l'American Council on Exercise (ACE)



ROWING

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Appui pectoral réglable en profondeur et monté sur pivot
- Poignées de tirage réglables
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3203

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 143 x 123 x 123 cm

Poids : 283 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026



POULIE HAUTE

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste et plus naturelle
- Poignées de tirage sur pivot, avec prises larges, prises medium, prises serrées et prises escalade
- Réglage de hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3201

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 138 x 141 x 226 cm

Poids : 314 kg

HOIST FITNESS CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE



PRESSE À PECTORAUX HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Poignées réglables sur trois positions
- Pédale de débrayage
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3301

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 131 x 131 x 127 cm

Poids : 278 kg

BUTTERFLY / RHOMBOÏDES HOIST FITNESS

• DOUBLE FONCTION

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras auto-aligneurs
- Réglage d'angle de départ pour les deux exercices
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3309

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 115 x 169 x 123 cm

Poids : 192 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE



PRESSE À JAMBES HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg sur version 135 kg et de 4.5 en 4.5 kg sur version 180 kg
- Large plateau repose-pieds antidérapant
- Repose-pieds additionnels pour le travail des mollets
- Poignée d'aide pour sortir de l'appareil
- Poignées de maintien
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille

CL-3403 / CL-3403-HS

Charge : 136 kg / 182 kg

Dimensions (L x l x H) : 160 x 112 x 123 cm

Poids : 355 kg / 400 kg

ISCHIOS COUCHÉ / DEBOUT HOIST FITNESS

- **DOUBLE FONCTION** : Ischios Debout et Couché
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin auto-aligneur
- Réglage d'angle sur 3 positions en position couchée
- Bras de tirage à contrepoids pour un réglage plus aisé
- Réglage d'angle du support de jambes sur 3 positions
- Double poignées de maintien pour les exercices couchés et debout
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3408

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 135 x 108 x 123 cm

Poids : 249 kg





QUADRICEPS

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin de calage auto-aligneur
- Bras de tirage à contrepoids, pour un réglage plus simple de l'angle de départ
- Poignées de maintien
- Réglage de la profondeur du dossier assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3401

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 126 x 105 x 123 cm

Poids : 284 kg

ISCHIOS ASSIS

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin de calage inférieur auto-aligneur
- Bras de tirage à contrepoids, pour un réglage plus simple de l'angle de départ
- Poignées de maintien
- Réglage de la profondeur du dossier assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3402

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 149 x 105 x 123 cm

Poids : 285 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CLUB LINE CHARGE INTÉGRÉE



ADDUCTEURS - ABDUCTEURS HOIST FITNESS

- **DOUBLE FONCTION** : Position Assise ou Debout
- Grande poignée de maintien pour travailler en position debout
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Réglage d'angle de départ
- Repose pieds antidérapants
- Réglage du dossier en inclinaison
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3800

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 159x 89 x 123 cm

Poids : 317 kg

ABDOMINAL CRUNCH HOIST FITNESS

- **DOUBLE EXERCICE** : grandes poignées d'aide ou coussin pour les bras
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Cales-pieds et repose pieds antidérapants
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3601

Charge : 136 kg

Dimensions (L x l x H) : 105 x 125 x 156 cm

Poids : 294 kg





PRESSE À ÉPAULES

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Poignées réglables pour 3 angles de prise différents
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste
- Poignées réglables sur trois positions
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3501

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 129 x 140 x 127 cm

Poids : 258 kg

ÉLÉVATION LATÉRALE

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Poignées de maintien montées sur pivot
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste
- Bras de tirage indépendants
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3502

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 109 x 122 x 125 cm

Poids : 249 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

HD DUAL CHARGE INTÉGRÉE



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2025/2026

SÉLECTION
PRO

APPAREILS DOUBLE FONCTION

Les appareils Hoist Fitness HD Dual Series sont extrêmement simples à utiliser. Deux points de réglages (trois sur HD-3300) suffisent à trouver la position de travail idéale et de choisir l'exercice à réaliser. Les éventuels ajustements supplémentaires sont automatiques, comme le positionnement du rondin sur l'appareil quadriceps/ischios HD-3400 ou l'écartement des bras sur le butterfly HD-3900 par exemple. Il ne faut en réalité qu'une poignée de seconde pour être prêt à s'entraîner ou pour passer d'un exercice à l'autre.

Les appareils HD Dual Series disposent d'un mouvement double fonction qui permet d'économiser l'espace et de préserver votre budget. La multiplication des exercices, antagonistes ou complémentaires est un atout non négligeable. Dès les premières secondes d'utilisation, les repères sont installés. Les points de réglage repérés par des poignées de couleur jaune tombent sous la main, et les hauteurs de siège et profondeur de dossier sont à réglage indexé, pour pouvoir s'installer facilement et rapidement.

Idéale en collectivités, associations ou pour les clubs de remise en forme ayant une surface et/ou un budget limité, la gamme HD offre un excellent rapport qualité / prix / performance. La finition est du niveau de la gamme ROC-IT et le design moderne permet de l'intégrer plus facilement aux côtés des séries RS et RPL.



GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness HD Dual Series est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.

CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

SELLERIES

Black

OLY-115

Slate*

OLY-185

Dove*

OLY-120

Sky Blue*

US 516

Royal Blue*

OLY-190

Navy*

SR -302

Blue Ridge*

OLY-125

Hunter Green*

OLY-155

Suede*

46848300

Wheat*

36349900

Beauty Red*

OLY-130

Burgundy*

OLY-105

* = coloris en option

MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

POULIE HAUTE / ROWING

HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre en une fraction de seconde, sans réglage, en changeant de tirage
- Permet de développer épaisseur et largeur du dos
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Appui pectoral réglable en profondeur, rondins intégrés
- Poignées de tirage doubles pour le rowing
- Barre de lat en aluminium ultra-légère

HD-3200B

Dimensions (L x l x H) : 168 x 125 x 221 cm

Poids : 223 kg

Charge : 82 kg



GRAVIT MACHINE

HOIST FITNESS

- Les 4 poignées de traction permettent une grande variété d'exercices
- Plateau débrayable pour un travail sans assistance, uniquement au poids de corps
- 7 grips différents grâce aux poignées de traction brevetées réglables (7 avec assistance, 7 sans)
- Les poignées Flip 'N Grip™ permettent des prises larges ou serrées, en prise neutre, pronatrice ou supinatrice
- Prise type 'Escalade' pour développer les poignets, les bras et les épaules

HD-3700B

Dimensions (L x l x H) : 131 x 121 x 210 cm

Poids : 258 kg

Charge : 95 kg

HOIST FITNESS HD DUAL CHARGE INTÉGRÉE



ABDOS / LOMBAIRES

HOIST FITNESS

- Passage rapide d'un exercice à l'autre en modifiant l'angle du bras de levier
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Triple repose-pieds inclinés et horizontaux
- Poignées d'aide à l'effort
- Bras de levier à contrepoids

HD-3600B

Dimensions (L x l x H) : 133 x 122 x 140 cm

Poids : 216 kg

Charge : 82 kg



ADDUCTEURS / ABDUCTEURS

HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre facilement et très rapidement en modifiant l'angle d'ouverture et l'orientation des coussins
- Réglage de l'angle depuis le siège
- Repose-pieds arqués pour un bon positionnement immédiat des chevilles
- Dossier réglable en inclinaison avec poignées d'aide à l'effort
- Charge frontale pour préserver l'intimité

HD-3800B

Dimensions (L x l x H) : 173 x 82 x 140 cm

Poids : 220 kg

Charge : 82 kg

PRESSE À JAMBES / MOLLETS

HOIST FITNESS

- Permet le travail des cuisses et des mollets en position assise
- Siège réglable en profondeur (11 positions)
- Large plateau ovale antidérapant
- Poignées d'aide à l'effort
- Poignée d'aide pour sortir de l'appareil

HD-3403B / HDG-3403B

Dimensions (L x l x H) : 127 x 178 x 161 cm

Poids : 283 / 328 kg

Charge : 127 / 172 kg



QUADRICEPS / ISCHIOS

HOIST FITNESS

- Changement d'exercice facilement en ajustant l'angle du bras de levier et le rondin cale-jambes
- Dossier réglable en profondeur (8 niveaux)
- Multiple réglage de l'angle de départ
- Poignées d'aide à l'effort
- Bras de levier à contrepoids
- Rondin bas auto-aligneur

HD-3400B

Dimensions (L x l x H) : 130 x 155 x 140 cm

Poids : 240 kg

Charge : 98 kg



PECTORAUX / ÉPAULES

HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre ajustant l'inclinaison du dossier et l'angle du bras de tirage.
- Développé vertical, incliné et pectoraux sur un seul appareil
- Assise réglable en hauteur
- Inclinaison du siège réglable à une main
- Poignées doubles pour varier les prises

HD-3300B

Dimensions (L x l x H) : 155 x 158 x 150 cm

Poids : 237 kg

Charge : 98 kg

BUTTERFLY / RHOMBOÏDES

HOIST FITNESS

- Passage simple et rapide d'un exercice à l'autre en modifiant l'angle des bras de tirage
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Réglage de l'angle depuis le siège
- Poignées pivotantes et bras auto-aligneurs sur pivots

HD-3900B

Dimensions (L x l x H) : 172 x 79 x 199 cm

Poids : 280 kg

Charge : 141 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS HD DUAL CHARGE INTÉGRÉE



HD-4000

Dim. maximales (bras ouverts) : (L) 173 cm x (l) 315 cm

Dim. minimales (bras en haut ou en bas) : (L) 117 cm x (l) 208 cm

Hauteur (bras en haut / en bas) : 208 / 234 cm

Poids : 410 kg

Charge : 2x 109 kg

SIMPLE TRAINER

HOIST FITNESS

- Système de réglage à deux axes HOIST® qui contrôle à la fois le réglage vertical et horizontal des bras - en même temps !
- Un seul levier facile à régler par côté
- Appareil multi-fonction : plusieurs dizaines d'exercices possibles
- Réglage bi-axial simultané simple et rapide
- Bras réglables verticalement (12 positions) et horizontalement (9 positions)
- Rotation à 360° des sorties de câble pour un mouvement fluide
- Poignée de maintien intégrée





DUAL FUNCTIONAL TRAINER HOIST FITNESS

- Permet le travail de tous les groupes musculaires
- Colonnes rotatives 360°
- Appareil multifonction : des dizaines d'exercices possibles.
- 5 grips de traction différents - y compris les poignées rotatives Flip `N Grip® pour les prises serrées
- Marchepied pour un accès facilité aux poignées de traction
- Point d'ancrage spécialement prévu pour les sangles de suspension
- Nombreux accessoires fournis, avec rangements intégrés

HD-3000-EZG

Dimensions (L x l x H) : 182 x 130 x 233 cm

Poids : 321 kg

Charge : 2 x 90 kg

BICEPS / TRICEPS

HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre simple et rapide en changeant l'inclinaison du bras de tirage
- Permet de travailler les biceps et les triceps sur un seul appareil
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Réglage de l'angle de départ pour les deux exercices

HD-3100B

Dimensions (L x l x H) : 130 x 125 x 140 cm

Poids : 200 kg

Charge : 82 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

CMJ JUNGLE MACHINE ↙

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2025/2026

SÉLECTION
PRO

LA PIÈCE CENTRALE DE VOTRE CLUB

La Jungle Machine Hoist Fitness Série CMJ peut être configurée de 4 à 9 voire 14 postes. Le système Jungle Machine de Hoist® Fitness attire l'intérêt de vos membres en leur offrant la possibilité de travailler la totalité des groupes musculaires et la polyvalence dans les choix des exercices à réaliser, le tout sur un appareil de très haute qualité.

Le design résolument moderne renforcera l'aspect qualitatif de votre club. Le cadre est formé à partir d'acier tubulaire, avec de larges courbures pour une rigidité extrême. Les plaques Silent Steel® et les guides pleins sont conçus pour offrir un fonctionnement silencieux et très fluide. Les protections intégrées prolongeront la durée de vie de votre Jungle Machine sans sacrifier à l'aspect visuel, avec notamment les carters de finition de sellerie qui confirment indéniablement la qualité de fabrication et de finition.

Les détails ergonomiques sont nombreux avec notamment la colonne rotative à 360° sur la poulie universelle, les assises inclinées sur la poulie haute et la poulie basse, le dossier sur la poulie triceps et les poignées de maintien sur la poulie universelle. Cette dernière dispose en outre d'un système unique de double verrouillage de sécurité (non illustré). D'autres aspects pratiques et ergonomiques comme les repose-pieds arqués de la poulie basse ou les accessoires de tirage ultra-légers en aluminium font des Jungle Machine Hoist Fitness des appareils efficaces et agréables à utiliser.



GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CMJ est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, durété 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Guides de plaques** permettant un jeu fonctionnel dans la partie basse qui leur permet de s'aligner en permanence.

CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE

JUNGLE MACHINE HOIST FITNESS

Postes de travail :

- Poulie haute
- Poulie basse
- Poulie triceps avec dossier
- Poulie universelle pivotante à 360°

Accessoires fournis :

- (1) Barre de lat en aluminium
- (2) Barre à biceps en aluminium
- (1) Corde à triceps
- (1) Chevillière
- (1) Poignée simple en aluminium
- (1) Poignée rowing en aluminium



CMJ-6000-1

Dimensions (L x l x H) : 194 x 362 x 236 cm

Poids : 713 kg

Charge :

80 kg sur la poulie triceps

90 kg sur la poulie universelle

130 kg sur la poulie basse

130 kg sur la poulie haute





VIS-À-VIS UNIVERSEL HOIST FITNESS

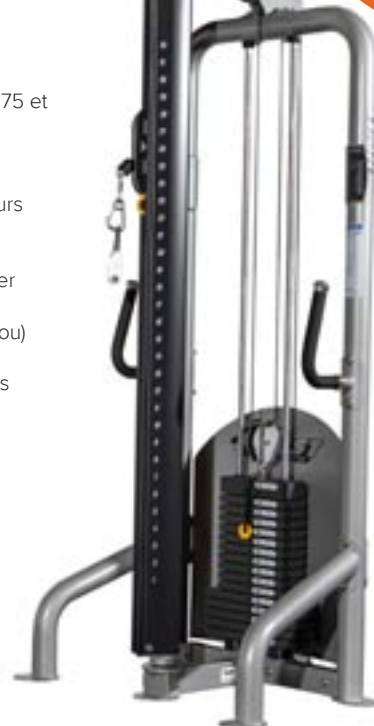
- Composé de deux poulies universelles CMS-6175 et de la barre de liaison CMJ-OPT-01
- Poulie universelle pivotante à 360°
- Double poignée de maintien sur la poulie universelle pour le travail des membres inférieurs
- Sortie de câble sur support pivotant pour une plus grande liberté de mouvement
- Poulies larges en sortie de câble pour prolonger la durée de vie du câble
- Barre de traction avec prises type escalade (caillou) et barre pleine pour sangles TRX
- (2) Poignée, (2) barre curl, (2) cheville fournies

CMD-6180

Dimensions (L x l x H) : 100 x 398 x 235 cm

Poids : 381 kg

Charge : 2 x 90 kg



POULIE UNIVERSELLE 360° HOIST FITNESS

- Poulie universelle pivotante à 360° (Ajustement de la hauteur de poulie à une main)
- Double poignée de maintien sur la poulie universelle pour le travail des membres inférieurs
- Sortie de câble sur support pivotant pour une plus grande liberté de mouvement
- Poulies larges en sortie de câble pour prolonger la durée de vie du câble
- (1) Poignée, (1) barre curl, (1) cheville fournies

CMS-6175

Dimensions (L x l x H) : 100 x 90 x 235 cm

Poids : 178 kg

Charge : 90 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE



4-HILO MACHINE HOIST FITNESS

Cette tour 4 Postes Hoist® Fitness CMJ-6000-4 intègre quatre poulies universelles sur colonne rotative 360° et chargées à 90 kg. Les accessoires nécessaires sont fournis pour les 4 agrès.

Postes de travail :

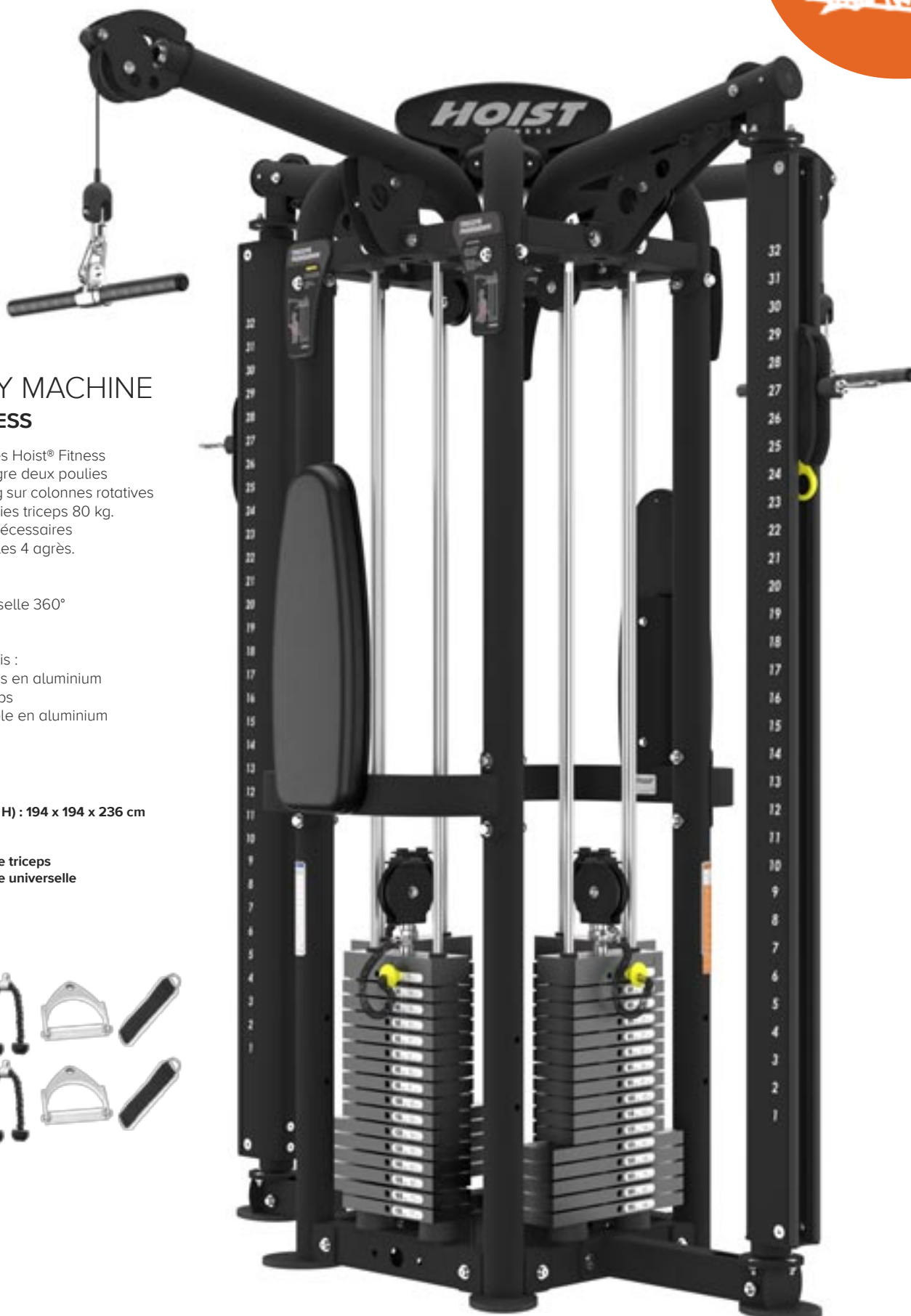
- (4) Poulie universelle 360°

Accessoires fournis :

- (4) Barre à biceps en aluminium
- (4) Poignée simple en aluminium
- (4) Cheville

CMJ-6000-4

Dimensions (L x l x H) : 194 x 194 x 236 cm
Poids : 630 kg
Charge : 4x 90 kg



4-PULLEY MACHINE HOIST FITNESS

Cette tour 4 Postes Hoist® Fitness CMJ-6000-5 intègre deux poulies universelles 90 kg sur colonnes rotatives 360° et deux poulies triceps 80 kg. Les accessoires nécessaires sont fournis pour les 4 agrès.

Postes de travail :

- (2) Poulie universelle 360°
- (2) Poulie triceps

Accessoires fournis :

- (4) Barre à biceps en aluminium
- (2) Corde à triceps
- (2) Poignée simple en aluminium
- (2) Chevillière

CMJ-6000-5

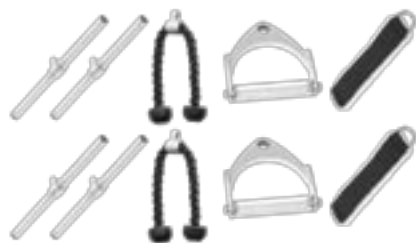
Dimensions (L x l x H) : 194 x 194 x 236 cm

Poids : 580 kg

Charge :

80 kg x 2 sur Poulie triceps

90 kg x 2 sur Poulie universelle





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE





JUNGLE MACHINE ET CROSSOVER HOIST FITNESS

Imaginez la nouvelle pièce maîtresse de votre club, le point central de votre plateau musculation. La tour CMJ-6600-S permet de disposer de 6 postes de travail simultanés en occupant moins de 22 m² de surface au sol. Les accessoires nécessaires et indispensables sont fournis, mais vous pourrez décupler les possibilités grâce aux accessoires Ivanko.

Postes de travail :

- Poulie haute
- Poulie basse
- Poulie triceps avec dossier
- 2 x Poulie universelle pivotante à 360°
- Une barre de traction CMJ-OPT-01 avec prises type escalade (caillou) et barre pleine pour sangles TRX

Accessoires fournis :

- (1) Barre de lat en aluminium
- (3) Barre à biceps en aluminium
- (1) Corde à triceps
- (2) Chevillière
- (2) Poignée simple en aluminium
- (1) Poignée rowing en aluminium

CMJ-6600-S

Dimensions (L x l x H) : 495 x 362 x 236 cm

Poids : 915 kg

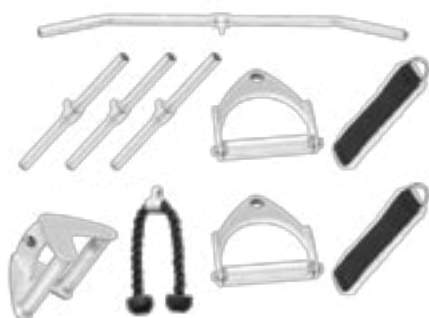
Charge :

80 kg sur Poulie triceps

90 kg x 2 sur Poulie universelle

130 kg sur Poulie basse

130 kg sur Poulie haute





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE





JUNGLE MACHINE 9 POSTES

HOIST FITNESS

Postes de travail :

- 2 x Poulie haute
- 2 x Poulie basse
- 2 x Poulie triceps avec dossier
- 2 x Poulie universelle pivotante à 360°
- Une Barre de traction CMJ-OPT-01

Accessoires fournis :

- (2) Barre de lat en aluminium
- (4) Barre à biceps en aluminium
- (2) Corde à triceps
- (2) Chevillière
- (2) Poignée simple en aluminium
- (2) Poignée rowing en aluminium

CMJ-6000-2

Dimensions (L x l x H) : 598 x 362 x 236 cm

Poids : 1 449 kg

Charge : 2 x CMJ-6000-1





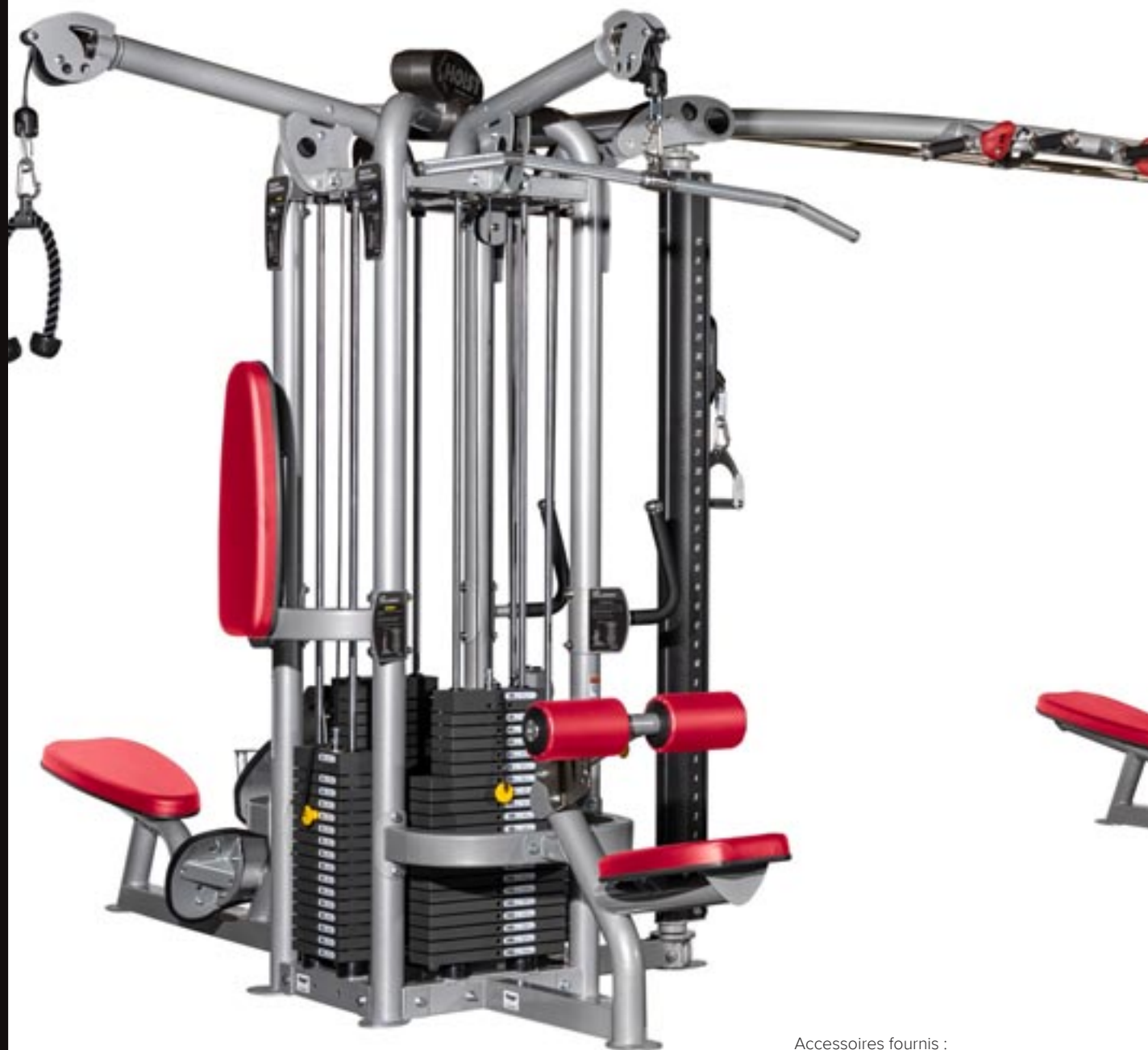
MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE



Accessoires fournis :

- (3) Barre de lat en aluminium
- (6) Barre à biceps en aluminium
- (2) Corde à triceps
- (4) Chevillère
- (4) Poignée simple en aluminium
- (3) Poignée rowing en aluminium



JUNGLE MACHINE 14 POSTES HOIST FITNESS

Postes de travail :

- 3 x Poulie haute
- 3 x Poulie basse
- 2 x Poulie triceps avec dossier
- 4 x Poulie universelle pivotante à 360°
- 2 x Barre de traction CMJ-OPT-01

CMJ-6000-3

Dimensions (L x l x H) : 982 x 362 x 236 cm

Poids : 2 189 kg

Charge : 3 x CMJ-6000-1





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

IT95 CHARGE INTÉGRÉE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2025/2026

SÉLECTION
PRO



TRICEPS DIP IMPULSE FITNESS

IT9517-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 180 x 127 x 151 cm
Poids : 250 kg



MOLLETS DEBOUT IMPULSE FITNESS

IT9516-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 129 x 116 x 174 cm
Poids : 235 kg



BICEPS IMPULSE FITNESS

IT9503-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 130 x 121 x 151 cm
Poids : 207 kg



BICEPS / TRICEPS IMPULSE FITNESS

IT9533-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 130 x 123 x 151 cm
Poids : 240 kg

GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 1 an
- Poulies : 2 ans
- Pièces en mouvement : 2 ans
- Autres composants : 6 mois

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IT95 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CHÂSSIS

Platine

Noir

SELLERIES

Noir

Rouge

Gris Bi-Ton



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE



**QUADRICEPS
IMPULSE FITNESS**

IT9505-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 121 x 119 x 151 cm

Poids : 247 kg



**ISCHIOS
IMPULSE FITNESS**

IT9506-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 121 x 119 x 151 cm

Poids : 257 kg



**ADDUCTEURS / ABDUCTEURS
IMPULSE FITNESS**

IT9508-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 156 x 86 x 151 cm

Poids : 241 kg



**HIP MACHINE
IMPULSE FITNESS**

IT9509-160

Charge : 73 kg

Dimensions (L x l x H) : 130 x 97 x 151 cm

Poids : 222 kg



PRESSE ALLONGÉE / ASSISE IMPULSE FITNESS

IT9539-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 186 x 111 x 151 cm

Poids : 346 kg



ISCHIOS COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IT9521-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 145 x 115 x 151 cm

Poids : 237 kg



FESSIERS IMPULSE FITNESS

IT9526-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 151 x 125 x 151 cm

Poids : 217 kg



QUADRICEPS / ISCHIOS IMPULSE FITNESS

IT9528-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 138 x 123 x 151 cm

Poids : 301 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO
2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE



HIP THRUST
IMPULSE FITNESS

IT9538-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 157 x 129 x 151 cm
Poids : 255 kg



GRAVIT MACHINE
IMPULSE FITNESS

IT9520-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 157 x 140 x 229 cm
Poids : 260 kg



ROWING DIVERGENT
IMPULSE FITNESS

IT9519-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 162 x 127 x 151 cm
Poids : 261 kg



POULIE HAUTE DIVERGENTE
IMPULSE FITNESS

IT9502-295

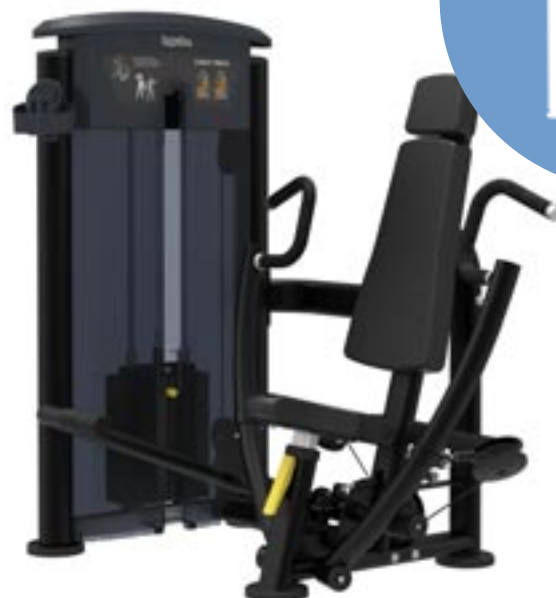
Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 139 x 138 x 189 cm
Poids : 282 kg



POULIE HAUTE / ROWING IMPULSE FITNESS

IT9522-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 190 x 123 x 223 cm
Poids : 253 kg



PECTORAUX CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

IT9501-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 148 x 120 x 151 cm
Poids : 261 kg



BUTTERFLY IMPULSE FITNESS

IT9504-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 145 x 136 x 151 cm
Poids : 240 kg



BUTTERFLY / RHOMBOÏDES IMPULSE FITNESS

IT9515-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 128 x 129 x 205 cm
Poids : 258 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE



**MULTI-PRESSE
IMPULSE FITNESS**

IT9529-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 183 x 144 x 167 cm
Poids : 273 kg



**LOMBAIRES
IMPULSE FITNESS**

IT9532-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 124 x 119 x 151 cm
Poids : 210 kg



**ABDOMINAUX
IMPULSE FITNESS**

IT9514-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 135 x 115 x 159 cm
Poids : 204 kg



**ROTATY TORSO
IMPULSE FITNESS**

IT9518-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 123 x 121 x 151 cm
Poids : 242 kg



ABDOS / LOMBAIRES IMPULSE FITNESS

IT9534-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 120 x 119 x 151 cm

Poids : 231 kg



PRESSE À ÉPAULES CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

IT9512-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 156 x 145 x 151 cm

Poids : 262 kg



ÉLÉVATION LATÉRALE IMPULSE FITNESS

IT9524-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 123 x 121 x 151 cm

Poids : 219 kg



PEC FLY DEBOUT IMPULSE FITNESS

IT9537-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 91 x 146 x 187 cm

Poids : 250 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE

JUNGLE MACHINE IMPULSE FITNESS

IT9527

Charge : 4x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 349 x 197 x 238 cm

Poids : 845 kg





JUNGLE 5 POSTES IMPULSE FITNESS

IT9527+IT9525+IT9527OPT

Charge : 5x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 509 x 349 x 238 cm

Poids : 1 145 kg



CROSSOVER IMPULSE FITNESS

IFT9525+IT9525+IT9527OPT

Charge : 2x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 420 x 125 x 235 cm

Poids : 571 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE INTÉGRÉE



JUNGLE 8 POSTES IMPULSE FITNESS

IT9527+IT9527+IT9527OPT

Charge : 8x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 599 x 349 x 238 cm

Poids : 1 718 kg



HI/LO PULLEY IMPULSE FITNESS

IT9525-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 145 x 125 x 235 cm

Poids : 272 kg



DUAL PULLEY IMPULSE FITNESS

IFT9530-200

Charge : 2x 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 162 x 137 x 227 cm

Poids : 378 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

IF93 CHARGE INTÉGRÉE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2025/2026

SÉLECTION
PRO



PRESSE À PECTORAUX IMPULSE FITNESS

IF9301-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 104 x 136 x 153 cm

Poids : 232 kg



BUTTERFLY / RHOMBOÏDES IMPULSE FITNESS

IF9315-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 142 x 150 x 187 cm

Poids : 197 kg



BUTTERFLY IMPULSE FITNESS

IF9304-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 174 x 81 x 153 cm

Poids : 222 kg



MULTI-PRESSE IMPULSE FITNESS

IF9329-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 203 x 145 x 153 cm

Poids : 198 kg

GARANTIE PROFESSIONNELLE CONFORMITÉ EN20957 classe S

- Châssis principal : 10 ans
 - Câbles : 1 an
 - Poulies : 2 ans
 - Pièces en mouvement : 2 ans
 - Autres composants : 6 mois
- L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IF93 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CHÂSSIS

Noir

SELLERIES

Noir

MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026



BICEPS CURL IMPULSE FITNESS

IF9303-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 122 x 103 x 153 cm

Poids : 181 kg



TRICEPS EXTENSION IMPULSE FITNESS

IF9323-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 108 x 103 x 153 cm

Poids : 181 kg



TRICEPS DIP IMPULSE FITNESS

IF9317-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 123 x 122 x 153 cm

Poids : 205 kg



BICEPS / TRICEPS IMPULSE FITNESS

IF9333-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 133 x 121 x 153 cm

Poids : 201 kg

IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE INTÉGRÉE



POULIE HAUTE / ROWING IMPULSE FITNESS

IF9322-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 189 x 123 x 223 cm

Poids : 181 kg



ROWING IMPULSE FITNESS

IF9319-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 182 x 87 x 153 cm

Poids : 199 kg



ÉLEVATION LATÉRALE IMPULSE FITNESS

IF9324-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 118 x 75 x 153 cm

Poids : 176 kg



PRESSE À ÉPAULES IMPULSE FITNESS

IF9312-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 115 x 146 x 153 cm

Poids : 194 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO
2025/2026



LAT MACHINE
IMPULSE FITNESS

IF9302-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 159 x 132 x 190 cm
Poids : 234 kg



GRAVIT MACHINE
IMPULSE FITNESS

IF9320-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 131 x 126 x 250 cm
Poids : 241 kg



QUADRICEPS / ISCHIOS
IMPULSE FITNESS

IF9328-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 128 x 127 x 153 cm
Poids : 196 kg



ISCHIOS ASSIS
IMPULSE FITNESS

IF9306-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 115 x 104 x 153 cm
Poids : 186 kg

IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE INTÉGRÉE



ABDUCTEURS IMPULSE FITNESS

IF9336-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 159 x 104 x 153 cm

Poids : 186 kg



ADDUCTEURS / ABDUCTEURS IMPULSE FITNESS

IF9308-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 157 x 94 x 153 cm

Poids : 190 kg



ADDUCTEURS IMPULSE FITNESS

IF9335-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 159 x 95 x 153 cm

Poids : 186 kg



PRESSE À JAMBES IMPULSE FITNESS

IF9310-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 179 x 117 x 153 cm

Poids : 235 kg

MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO
2025/2026



ISCHIOS COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IF9321-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 151 x 115 x 153 cm

Poids : 193 kg



MOLLETS DEBOUT IMPULSE FITNESS

IF9316-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 115 x 111 x 178 cm

Poids : 223 kg



FESSIERS IMPULSE FITNESS

IF9326-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 107 x 104 x 153 cm

Poids : 181 kg



QUADRICEPS IMPULSE FITNESS

IF9305-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 115 x 105 x 153 cm

Poids : 193 kg

IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE INTÉGRÉE



ABDOMINAUX IMPULSE FITNESS

IF9314-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 131 x 149 x 153 cm

Poids : 181 kg



ABDOS / LOMBAIRES IMPULSE FITNESS

IF9334-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 160 x 126 x 153 cm

Poids : 213 kg



LOMBAIRES IMPULSE FITNESS

IF9332-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 112 x 104 x 153 cm

Poids : 189 kg



ROTARY TORSO IMPULSE FITNESS

IF9318-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 124 x 111 x 153 cm

Poids : 187 kg

MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO
2025/2026

DUAL PULLEY IMPULSE FITNESS

IF9330-200

Charge : 2x 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 164 x 89 x 227 cm

Poids : 298 kg



HI/LO PULLEY IMPULSE FITNESS

IF9325-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 145 x 126 x 234 cm

Poids : 199 kg



JUNGLE 4 POSTES IMPULSE FITNESS

IF9327

Charge : 1x 73 kg, 1x 91 kg, 2x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 345 x 245 x 234 cm

Poids : 686 kg



IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE INTÉGRÉE



JUNGLE 5 POSTES IMPULSE FITNESS

IF9327+IF9325+HF9327OPT

Charge : 2x 73 kg, 1x 91 kg, 2x 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 522 x 345 x 234 cm
Poids : 846 kg



JUNGLE 8 POSTES IMPULSE FITNESS

2x IF9327+HF9327OPT

Charge : 2x 73 kg, 2x 91 kg, 4x 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 627 x 345 x 245 cm
Poids : 1 394 kg

CROSSOVER BAR IMPULSE FITNESS

IF9327OPT

Dimensions (L x l x H) : 251 x 45 x 20 cm
Poids : 22 kg

Pour relier deux poulies IF9325 en Cable Crossover





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS

ROC-IT RPL CHARGE À DISQUES



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2025/2026

SÉLECTION
PRO

BIOMÉCANIQUE OPTIMALE

La technologie ROC-IT® permet un mouvement d'exercice qui se traduit par un positionnement biomécanique optimal et une augmentation de l'amplitude des mouvements tout au long de l'exercice.

Le mouvement unique de bascule du siège permet de reproduire plus fidèlement le mouvement Freeweight et de s'affranchir des contraintes mécaniques qu'impose un appareil de musculation traditionnel au corps humain.

Le fait que l'appareil s'adapte au mouvement naturel du corps permet d'accroître la contraction au niveau des muscles ciblés tout en procurant une biomécanique optimale et en libérant les contraintes sur les articulations. Vous pouvez aller plus loin dans votre mouvement, sans aucun gêne ni contrainte.

Le mouvement continu déplace constamment le centre de gravité de l'utilisateur et implique plus profondément les muscles stabilisateurs tout en maintenant une excellente stabilité et une position correcte.

Puis, vous remarquerez que vous isolez mieux le muscle travaillé, que vous ciblez plus précisément les muscles profonds. Les résultats se font rapidement sentir. Et tous nos appareils Hoist Fitness ROC-IT vous apportent cela.

La gamme ROC-IT® est une technologie parfaitement adaptée pour répondre aux besoins de tous les groupes de population quel que soit le genre, l'âge et le niveau de condition physique.



GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness ROC-IT RPL est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Vide poche** pour téléphone et bouteille d'eau (sauf RPL-5363, RPL-5403 et RPL-5601).

CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RPL CHARGE À DISQUES



TRICEPS ASSIS HOIST FITNESS

- Poignées réglables en largeur
- Reproduit le mouvement naturel des dips sur barres parallèles
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

RPL-5101

Dimensions (L x l x H) : 183 x 134 x 133 cm

Poids : 149 kg

Charge maximale : 363 kg

LARRY SCOTT HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendant pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Bras auto-aligneurs
- Grandes poignées courbées pour différentes prises en main
- Permet une plus grande amplitude de mouvement
- Points d'alignement repérés pour un positionnement correct des coudes
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage

RPL-5102

Dimensions (L x l x H) : 150 x 140 x 120 cm

Poids : 165 kg

Charge maximale : 363 kg





POULIE HAUTE DIVERGENTE

HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Poignées multi-grip à alignement automatique
- Mouvement divergent respectant la rotation naturelle de l'épaule
- Mouvement du torse sans retenue, impliquant tous les muscles du gainage abdo/lombaire
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage

RPL-5201

Dimensions (L x l x H) : 193 x 137 x 218 cm

Poids : 186 kg

Charge maximale : 363 kg



ROWING DIVERGENT

HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Appui pectoral ergonomique réglable en profondeur
- Mouvement divergent respectant la rotation naturelle de l'épaule
- Poignées de tirage pivotantes pour prise en pronation, supination ou neutre
- Poignée d'aide à l'effort pour les exercices en unilatéral

RPL-5203

Dimensions (L x l x H) : 179 x 134 x 120 cm

Poids : 169 kg

Charge maximale : 363 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RPL CHARGE À DISQUES



PRESSE À ÉPAULES CONVERGENTE

HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Mouvement convergent
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Grandes poignées courbées pour plusieurs prises en main
- Maintient les bras alignés avec le corps, réduit la rotation externe des bras et des épaules
- Bras de tirage à contrepoids pour une charge minimale plus adaptée

RPL-5501

Dimensions (L x l x H) : 208 x 134 x 141 cm

Poids : 180 kg

Charge maximale : 363 kg

ABDO CRUNCH / OBLIQUES

HOIST FITNESS

- Assise verrouillable en position droite ou oblique, ou pivotant librement
- Limiteur d'amplitude évitant les blessures
- Le siège pivotant permet de multiples variations du travail des abdominaux et une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Meilleure sollicitation des muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Maintien lombaire, thoracique et cervical constant
- Évite les flexions excessives des hanches

RPL-5601

Dimensions (L x l x H) : 109 x 106 x 159 cm

Poids : 89 kg

Charge maximale : 363 kg



PRESSES À PECTORAUX HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage
- Mouvement convergent
- Grandes poignées courbées multi-prises
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure
- Bras de tirage à contrepoids (sauf 5305)



CONVERGENTE

RPL-5301

Dimensions (L x l x H) : 202 x 134 x 183 cm

Poids : 200 kg

Charge maximale : 363 kg



INCLINÉE CONVERGENTE

RPL-5303

Dimensions (L x l x H) : 229 x 134 x 143 cm

Poids : 194 kg

Charge maximale : 363 kg



DÉCLINÉE CONVERGENTE

RPL-5305

Dimensions : (L x l x H) 185 x 133 x 143 cm

Poids : 170 kg

Charge maximale : 363 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS ROC-IT RPL CHARGE À DISQUES

HACK SQUAT MOUVEMENT COMPOSITE

HOIST FITNESS

- Large plateforme repose-pieds pour des variantes jambes et mollets
- Travail des membres inférieurs en position couchée : contraction des quadriceps et des mollets
- Technologie ROX : bascule de la plateforme repose-pieds et de la plateforme utilisateur pour une biomécanique exceptionnelle
- Repose-tête / coussins d'épaules réglables en profondeur
- Système de déverrouillage automatique au départ du mouvement



RPL-5403

Dimensions (L x l x H) : 247 x 128 x 157 cm

Poids : 245 kg

Charge maximale : 590 kg

MOLLETS ASSIS

HOIST FITNESS

- Déverrouillage automatique de la sécurité
- Cale-jambes ajustable et auto-aligneur
- Poignées de maintien

RPL-5363

Dimensions (L x l x H) : 159 x 77 x 103 cm

Poids : 60 kg

Charge maximale : 363 kg





HACK SQUAT LEVER DE TERRE

HOIST FITNESS

- 3 variantes d'exercices : Hack Squat, Dead Lift & Shrugs
- Large plateau pour une biomécanique parfaite pendant les exercices
- Auto-alignement et rotation des poignées
- Hack Squat traditionnel en un mouvement non traumatisant
- Dossier et siège conçus pour maintenir correctement la colonne vertébrale durant le mouvement

RPL-5356

Dimensions (L x l x H) : 221 x 150 x 149 cm

Poids : 272 kg

Charge maximale : 363 kg



MOLLETS DEBOUT

HOIST FITNESS

- Grandes poignées d'aide à l'effort
- Reposes-pieds pivotants pour mieux cibler les mollets
- Supports d'épaule ajustables en hauteur sur 10 niveaux
- Bras de tirage à contre-poids pour ne pas fausser la charge et faciliter le réglage
- 4 épis range-disques intégrés
- Repose-pieds pivotants créant plus de dorsiflexion et réduisant la pression sur la plante des pieds

RPL-5405

Dimensions (L x l x H) : 147 x 133 x 210 cm

Poids : 146 kg

Charge maximale : 363 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

ECP CHARGE À DISQUES



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2025/2026

SÉLECTION
PRO



PRESSE À PECTORAUX CONVERGENTE

IMPULSE FITNESS

- Assise réglable en hauteur sur 18 positions
- Tirage unilatéral et bilatéral
- Pédale de débrayage
- Poignées double prises : horizontale ou inclinée
- Crochets pour bandes élastiques

ECP201

Charge maximale : 200 kg

Dimensions (L x l x H) : 180 x 175 x 180 cm

Poids : 265 kg

PRESSE À ÉPAULES CONVERGENTE

IMPULSE FITNESS

- Dossier réglable sur 5 positions
- Assise réglable en hauteur
- Tirage unilatéral et bilatéral
- Contrepoids intégré réduisant le poids à vide
- Poignées double prises : horizontale ou inclinée
- Crochets pour bandes élastiques

ECP101

Charge maximale : 200 kg

Dimensions (L x l x H) : 164 x 152 x 146 cm

Poids : 215 kg



GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 1 an
- Poulies : 2 ans
- Pièces en mouvement : 2 ans
- Autres composants : 6 mois

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Impulse Fitness ECP est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CHÂSSIS

Noir

Bi-Ton

SELLERIES

Noir



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

IMPULSE FITNESS ECP CHARGE À DISQUES



ROWING DIVERGENT IMPULSE FITNESS

- Poignées double prises
- Tirage unilatéral et bilatéral
- Grande poignée de maintien pour les exercices à un bras
- Appui pectoral réglable en profondeur 4 positions
- Assise réglable en hauteur
- Crochets pour bandes élastiques

ECP302

Charge maximale : 120 kg

Dimensions (L x l x H) : 160 x 180 x 110 cm

Poids : 190 kg

POULIE HAUTE DIVERGENTE IMPULSE FITNESS

- Rondins de calage en V, réglables sur 7 positions
- Tirage unilatéral et bilatéral
- Grande poignée de maintien pour les exercices à un bras
- Crochets pour bandes élastiques

ECP301

Charge maximale : 200 kg

Dimensions (L x l x H) : 175 x 165 x 194 cm

Poids : 210 kg





SQUAT IMPULSE FITNESS

- Grand plateau repose-pieds (750x665 mm)
- Plateau réglable (6 positions)
- Deux positions de départ réglables
- Contrepoids intégré réduisant le poids de départ à vide
- Crochets pour bandes élastiques

ECP713

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 219 x 129 x 142 cm
Poids : 315 kg

HACK SQUAT DUAL IMPULSE FITNESS

- Angle du plateau réglable sur 4 positions de 35° à 50°
- Double position 'couché ou 'assis'
- Crochets de sécurité réglable pour s'adapter au gabarit de l'utilisateur
- Double poignée de verrouillage de chaque côté du sièges

ECP617

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 219 x 129 x 142 cm
Poids : 315 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE STERLING

SL7 CHARGE À DISQUES



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2025/2026

SÉLECTION
PRO



POULIE HAUTE CONVERGENTE IMPULSE STERLING

SL7002

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 149 x 149 x 197 cm
Poids : 169 kg



ROWING DIVERGENT IMPULSE STERLING

SL7007

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 182 x 150 x 134 cm
Poids : 160 kg



T BAR IMPULSE STERLING

SL7019

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 196 x 102 x 156 cm
Poids : 89 kg



LOW ROW DIVERGENT IMPULSE STERLING

SL7004

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 177 x 146 x 165 cm
Poids : 170 kg

GARANTIE **CONFORMITÉ** **PROFESSIONNELLE** **EN20957 classe S**

- Châssis principal : 10 ans
 - Câbles : 1 an
 - Poulies : 2 ans
 - Pièces en mouvement : 2 ans
 - Autres composants : 6 mois
- L'ensemble de la gamme Impulse Sterling SL7 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CHÂSSIS

Noir

Bi-Ton

SELLERIES

Noir



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



LARRY SCOTT IMPULSE STERLING

SL7023

Charge maximale : 120 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 150 x 105 x 121 cm
Poids : 114 kg



CHAISE ROMAINE / TRACTIONS IMPULSE STERLING

SL7045

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 119 x 77 x 154 cm
Poids : 75 kg
Option barre de tractions : SL7045OPT



BANC À BICEPS DEBOUT IMPULSE STERLING

SL7018

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 114 x 86 x 102 cm
Poids : 70 kg



TRICEPS ASSIS IMPULSE STERLING

SL7024

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 174 x 158 x 121 cm
Poids : 167 kg



PECTORAUX INCLINÉE CONVERGENTE IMPULSE STERLING

SL7005

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 190 x 153 x 178 cm
Poids : 184 kg



PECTORAUX CONVERGENTE IMPULSE STERLING

SL7001

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 194 x 137 x 172 cm
Poids : 171 kg



PECTORAUX DEBOUT CONVERGENT IMPULSE STERLING

SL7039

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 217 x 200 x 214 cm
Poids : 182 kg



ÉPAULES CONVERGENTE IMPULSE STERLING

SL7003

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 156 x 182 x 149 cm
Poids : 172 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



MOLLETS ASSIS IMPULSE STERLING

SL7017

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 148 x 77 x 85 cm
Poids : 56 kg



FESSIERS IMPULSE STERLING

SL7008

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 168 x 123 x 164 cm
Poids : 144 kg



GLUTE HAM BENCH IMPULSE STERLING

SL7013

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 157 x 92 x 148 cm
Poids : 70 kg



PRESSE À JAMBES IMPULSE STERLING

SL7006

Charge maximale : 2x 200 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 223 x 143 x 142 cm
Poids : 195 kg



ISCHIOS DEBOUT IMPULSE STERLING

SL7026

Charge maximale : 120 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 143 X 105 X 120 cm
Poids : 142 kg



PRESSE À JAMBES 45° IMPULSE STERLING

SL7020

Charge maximale : 2x 225 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 250 x 188 x 155 cm
Poids : 249 kg



MOLLETS DEBOUT IMPULSE STERLING

SL7032

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 162 x 138 x 173 cm
Poids : 147 kg



HACK SQUAT IMPULSE STERLING

SL7021

Charge maximale : 2x 200 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 221 x 188 x 129 cm
Poids : 236 kg

QUADRICEPS IMPULSE STERLING

SL7025

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 127 x 169 x 101 cm
Poids : 131 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



SQUAT DEBOUT IMPULSE STERLING

SL7034

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 226 x 126 x 180 cm
Poids : 212 kg



PENDULUM SQUAT IMPULSE STERLING

SL7057

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 226 x 132 x 168 cm
Poids : 250 kg



HIP THRUST IMPULSE STERLING

SL7038

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 162 x 161 x 111 cm
Poids : 115 kg

BELT SQUAT IMPULSE STERLING

SL7055

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 198 x 154 x 114 cm
Poids : 146 kg



SQUAT LUNGE IMPULSE STERLING

SL7040

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 170 x 167 x 64 cm
Poids : 123 kg



DÉVELOPPÉ COUCHÉ IMPULSE STERLING

SL7028

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 191 x 174 x 132 cm
Poids : 111 kg



DÉVELOPPÉ INCLINÉ IMPULSE STERLING

SL7029

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 206 x 174 x 150 cm
Poids : 109 kg



DÉVELOPPÉ MILITAIRE IMPULSE STERLING

SL7031

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 172 x 127 x 192 cm
Poids : 147 kg



DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ IMPULSE STERLING

SL7030

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 219 x 174 x 132 cm
Poids : 111 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



PRESSE ISO LATÉRALE IMPULSE STERLING

SL7046

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 134 x 95 x 77 cm
Poids : 148 kg



POWER RACK IMPULSE STERLING

SL7009

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 203 x 150 x 228 cm
Poids : 200 kg



DÉVELOPPÉ MULTI-POSITIONS IMPULSE STERLING

SL7041

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 241 x 175 x 163 cm
Poids : 142 kg



OPTION RANGE-DISQUES IMPULSE STERLING

SL7009OPT

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 168 x 72 x 220 cm
Poids : 64 kg



MAGIC RACK / SMITH MACHINE IMPULSE STERLING

SL7042

Charge maximale : 300 kg

Dimensions (L x l x H) : 232 x 225 x 245 cm

Poids : 314 kg



HALF RACK IMPULSE STERLING

SL7014

Charge maximale : 400 kg

Dimensions (L x l x H) : 139 x 175 x 245 cm

Poids : 153 kg



FULL POWER RACK IMPULSE STERLING

SL7015

Charge maximale : 400 kg

Dimensions (L x l x H) : 197 x 175 x 245 cm

Poids : 216 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

IMPULSE STERLING SL7 CHARGE À DISQUES



BANC ABDO RÉGLABLE IMPULSE STERLING

SL7043

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 173 x 63 x 92 cm
Poids : 54 kg



ABDOMINAL CRUNCH IMPULSE STERLING

SL7036

Charge maximale : 120 kg
Dimensions (L x l x H) : 163 x 127 x 165 cm
Poids : 132 kg



BANC À ÉTIREMENTS IMPULSE STERLING

SL7044

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 157 x 63 x 127 cm
Poids : 50 kg



BANC LOMBAIRE RÉGLABLE IMPULSE STERLING

SL7047

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 134 x 95 x 77 cm
Poids : 56 kg



BANC PLAT - INCLINÉ - DÉCLINÉ IMPULSE STERLING

SL7011

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 135 x 67 x 135 cm
Poids : 44 kg



BANC PLAT - INCLINÉ - DÉCLINÉ IMPULSE STERLING

SL7012

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 155 x 67 x 135 cm
Poids : 47 kg



BANC ASSIS IMPULSE STERLING

SL7022

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 120 x 63 x 83 cm
Poids : 28 kg



RANGE DISQUES IMPULSE STERLING

SL7010

Charge maximale : 2x 320 kg
Dimensions (L x l x H) : 90 x 63 x 123 cm
Poids : 44 kg



BARBELLS RACK IMPULSE STERLING

SL7027

Charge maximale : 2x 250 kg
Dimensions (L x l x H) : 95 x 91 x 162 cm
Poids : 73 kg



RANGE HALTÈRES IMPULSE STERLING

SL7016

Charge maximale : 700 kg
Dimensions (L x l x H) : 226 x 76 x 74 cm
Poids : 76 kg



BANC PLAT IMPULSE STERLING

SL7035

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 129 x 63 x 43 cm
Poids : 26 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS

IFP CHARGE À DISQUES



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2025/2026

SÉLECTION
PRO



PRESSE À ÉPAULES IMPULSE FITNESS

IFP1101

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 158 x 152 x 107 cm
Poids : 87 kg



ÉLÉVATION LATÉRALE DEBOUT IMPULSE FITNESS

IFP1103

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 117 x 89 x 155 cm
Poids : 58 kg



PRESSE À PECTORAUX IMPULSE FITNESS

IFP1201

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 128 x 99 x 125 cm
Poids : 65 kg



PEC FLY DEBOUT IMPULSE FITNESS

IFP1206

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 152 x 131 x 150 cm
Poids : 70 kg

GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 1 an
- Poulies : 2 ans
- Pièces en mouvement : 2 ans
- Autres composants : 6 mois

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IFP est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CHÂSSIS

Noir

SELLERIES

Noir



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO
2025/2026

IMPULSE FITNESS IFP CHARGE À DISQUES



LAT PULLDOWN IMPULSE FITNESS

IFP1301

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 171 x 134 x 205 cm
Poids : 95 kg



ROWING IMPULSE FITNESS

IFP1302

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 147 x 102 x 134 cm
Poids : 78 kg



BICEPS - TRICEPS IMPULSE FITNESS

IFP1706

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 110 x 71 x 129 cm
Poids : 48 kg



T-BAR ROW IMPULSE FITNESS

IFP1305

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 208 x 91 x 64 cm
Poids : 23 kg



BICEPS CURL IMPULSE FITNESS

IFP1501

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 131 x 71 x 99 cm
Poids : 56 kg



QUADRICEPS IMPULSE FITNESS

IFP1605

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 125 x 118 x 100 cm
Poids : 63 kg



ISCHIOS COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IFP1604

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 163 x 121 x 80 cm
Poids : 76 kg



PRESSE VERTICALE IMPULSE FITNESS

IFP1613

Charge maximale : 350 kg
Dimensions (L x l x H) : 166 x 122 x 172 cm
Poids : 111 kg



MOLLETS ASSIS IMPULSE FITNESS

IFP1623

Charge maximale : 100 kg
Dimensions (L x l x H) : 137 x 57 x 85cm
Poids : 39 kg



HIP THRUST DEBOUT IMPULSE FITNESS

IFP1616

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 122 x 110 x 117 cm
Poids : 68 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO
2025/2026

IMPULSE FITNESS IFP CHARGE À DISQUES



PRESSE 45° - HACK SQUAT IMPULSE FITNESS

IFP1711

Charge maximale : 350 kg
Dimensions (L x l x H) : 264 x 102 x 138 cm
Poids : 151 kg



HACK SQUAT IMPULSE FITNESS

IFP1617

Charge maximale : 350 kg
Dimensions (L x l x H) : 199 x 149 x 132 cm
Poids : 101 kg



FESSIERS HYPER EXTENSION IMPULSE FITNESS

IFP1619

Charge maximale : 100 kg
Dimensions (L x l x H) : 131x 80 x 116cm
Poids : 66 kg



ABDUCTEURS DEBOUT IMPULSE FITNESS

IFP1622

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 172 x 60 x 128 cm
Poids : 84 kg



SQUAT - MOLLETS DEBOUT IMPULSE FITNESS

IFP1707

Charge maximale : 350 kg
Dimensions (L x l x H) : 149 x 145 x 155 cm
Poids : 116 kg



BELT SQUAT IMPULSE FITNESS

IFP1615

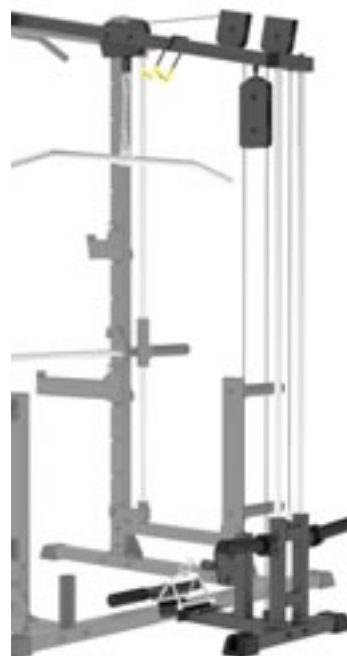
Charge maximale : 350 kg
Dimensions (L x l x H) : 162 x 125 x 104 cm
Poids : 78 kg



HALF RACK - SMITH IMPULSE FITNESS

IFP1721

Charge maximale : 250 kg
Dimensions (L x l x H) : 141 x 185 x 235 cm
Poids : 78 kg



POULIE POUR IFP1721 IMPULSE FITNESS

IFP1721OPT

Charge maximale : 200 kg
Dimensions (L x l x H) : 146 x 124 x 231 cm
Poids : 39 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



SÉLECTION
PRO
2025/2026

UNE GAMME ROBUSTE ET ÉLÉGANTE

Depuis 1977, HOIST® est devenu un leader dans l'industrie des appareils de musculation grâce à une efficacité, une durabilité et une polyvalence éprouvées. La gamme Commercial Freeweight HOIST Fitness est construite avec précision, à partir de superbes composants de haute qualité et pour offrir des caractéristiques uniques pour les utilisateurs et les gérants de salles.

Associant les lignes épurées du style européen et à l'ingénierie américaine durable et innovante, la gamme CF Commercial Freeweight allie beauté et robustesse. Des bancs réglables à la Smith Machine 3D, chaque pièce de la gamme CF est orientée vers des performances utilisateur optimales et des résultats exceptionnels.

Les détails ergonomiques sont nombreux avec notamment les réglages d'assise et dossier 'ratcheting' à cliquet, les range-disques intégrés (selon modèles) ou les sécurités de la presse à jambes et des cadres guidés.

Les protections anti-éraflures et les patins en caoutchouc intégrés protègent vos appareils des chocs d'une utilisation quotidienne intensive et protègent également le sol de votre club.



GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CF est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Remoubrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, durété 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements linéaires** Thomson Super (ou équivalent) à coefficient de friction 0,001 à 0,004 montés dans des logements nettement fermés
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Rack repose-barres et support de disques** - Selon les modèles, rack et support en métal microbillé et nickelé ou métal recouvert de polyuréthane. Les supports de disques ont une butée caoutchouc pour protéger le châssis.

CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

SELLERIES

Black

OLY-115

Slate

OLY-185

Dove

OLY-120

Sky Blue

US 516

Royal Blue

OLY-190

Navy

SR -302

Blue Ridge

OLY-125

Hunter Green

OLY-155

Suede

46848300

Wheat

36349900

Beauty Red

OLY-130

Burgundy

OLY-105



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HALF RACK

HOIST FITNESS

- Barres de sécurité à contrepoids réglables en hauteur à une main
- Crochets "J-Cup" réglables en hauteur à une main
- Sécurités et crochets solidaires du châssis
- 3 crochets pour bandes élastiques de chaque côté
- Protections en polyuréthane sur les crochets et barres de sécurité
- Barre de tractions avec grips multiples (dont prise escalade)
- 8 épis de rangement intégrés
- Plateforme bois et/ou caoutchouc en option

CF-3365

Dimensions (L x l x H) : 169 x 172 x 248 cm*

Poids : 216 kg

Charge maximale : 390 kg

* hors plateforme



CAGE À SQUAT

HOIST FITNESS

- Protection sur les montants horizontaux et verticaux
- Barre de tractions avec grips multiples
- Crochets J-Cup et longues barres de sécurité réglables sur 20 niveaux
- 8 épis de rangement intégrés

CF-3364

Dimensions (L x l x H) : 180 x 219 x 231 cm

Poids : 216 kg

Charge maximale : 362 kg

HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE



CADRE GUIDE DUAL

HOIST FITNESS

- Plusieurs configurations possibles à l'assemblage :
 - vertical ou incliné à 7°
 - racks intérieurs ou extérieurs
- Double sécurité
- Déverrouillage automatique de la sécurité au lever de barre
- Barre à contrepoids pour une charge minimale à 11 kg
- Roulements à billes linéaires pour un mouvement fluide

CF-3755

Dimensions (L x l x H) : 123 x 223 x 226 cm

Poids : 277 kg

Charge maximale : 245 kg



CADRE GUIDE 3D

HOIST FITNESS

- Mouvement 3D simultané horizontal et vertical
- Guides et barre montés sur roulements linéaires pour une fluidité exceptionnelle
- Rack 9 positions pour les exercices Smith traditionnel
- Robustes barres de sécurité réglables pour le travail des squats
- 10 épis range-disques intégrés
- Distance du mouvement de barre horizontal : 77 cm
- Distance du mouvement de barre vertical : 161 cm

CF-3754

Dimensions (L x l x H) : 242 x 225 x 212 cm

Poids : 373 kg

Charge maximale : 245 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

RACK À SQUAT

HOIST FITNESS

- Rack supérieur 5 niveaux
- Rack intermédiaire longue portée pour plus de sécurité
- Rack inférieur pour les exercices bas (lever de terre, shrugs)
- Incliné pour plus de sécurité en posant la barre
- Protections en polyuréthane sur tous les points de contact avec la barre
- 10 épis de rangement intégrés

CF-3367

Dimensions (L x l x H) : 175 x 163 x 191 cm

Poids : 178 kg

Charge maximale : 362 kg



ISCHIOS DEBOUT

HOIST FITNESS

- Pad pivotant pour passer rapidement d'une jambe à l'autre
- Poignées de maintien antidérapantes
- Coussins repose-bras ergonomiques
- Deux épis de rangement pour disques olympiques intégrés
- Châssis compact pour un encombrement au sol minimal

CF-3411

Dimensions (L x l x H) : 119 x 135 x 134 cm

Poids : 111 kg

Charge maximale : 56 kg



HIP THRUST

HOIST FITNESS

- Charge à vide : 20 kg
- Système de support breveté à 4 barres maintenant les genoux pliés, limitant l'engagement des quadriceps pour se concentrer sur les fessiers
- Coussin réglable surdimensionné pour un exercice confortable
- Pivots à roulement à billes scellés fluides et silencieux
- 1 épi de chargement en diamètre olympique
- 1 épi de rangement en diamètre olympique

CF-3416

Dimensions (L x l x H) : 169 x 141 x 96 cm

Poids : 140 kg

Charge à vide : 20 kg

Charge maximale : 102 kg (éq. 154 kg à la barre)

HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE



POWER SQUAT HOIST FITNESS

- Coussins d'épaules ergonomiques
- Crochets pour bandes de résistance élastiques
- Large plateau repose-pieds incliné
- Levier de verrouillage à portée de main
- Épis range-disques intégrés

CF-3359

Dimensions (L x l x H) : 166 x 164 x 161 cm
Poids : 154 kg
Charge maximale : 286 kg
Charge à vide : 30 kg
Capacité de stockage : 327 kg



HACK SQUAT 42° HOIST FITNESS

- Large plateau repose-pieds pour un positionnement confortable
- Chariot sur roulements à billes linéaires et roulettes caoutchouc gros diamètre
- Crochets pour bandes de résistance élastiques
- Deux leviers de sécurité de part et d'autre de l'appui-tête
- Épis range-disques intégrés

CF-3356

Dimensions (L x l x H) : 216 x 155 x 140 cm
Poids : 222 kg
Charge maximale : 286 kg
Charge à vide : 40 kg
Capacité de stockage : 327 kg

PRESSE 45° HOIST FITNESS

- Roulements à billes linéaires pour un mouvement fluide
- Poignée sur le plateau pour entrer et sortir facilement
- Jusqu'à 26 disques en charge
- Dossier ajustable sur 5 positions
- Épis range-disques intégrés

CF-3355

Dimensions (L x l x H) : 247 x 156 x 199 cm
Poids : 268 kg
Charge à vide : 60 kg
Charge maximale : 532 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE



DÉVELOPPÉ MULTI-POSITIONS HOIST FITNESS

- Un seul banc pour tous vos exercices de développé
- 10 réglages du dossier de -15° à 30° par 5°
- 12 épis de rangement intégrés

CF-2179B

Dimensions (L x l x H) : 201 x 164 x 142 cm

Poids : 174 kg

Charge maximale : 362 kg

DÉVELOPPÉ COUCHÉ HOIST FITNESS

- Repose-barre arqué et protégé pour une excellente ergonomie et une plus grande longévité
- 10 épis de rangement intégrés
- Dossier fixe et large pour plus de confort

CF-3170

Dimensions (L x l x H) : 196 x 170 x 130 cm

Poids : 88 kg

Charge maximale : 454 kg





DÉVELOPPÉ MILITAIRE HOIST FITNESS

- Dossier réglable en profondeur sur 6 positions
- 1 rack frontal et 2 rack arrières pour varier les exercices et convenir aux différents gabarits
- Racks de sécurité permanents
- Protection en polyuréthane sur les repose-barres
- Repose-pieds ergonomiques intégrés
- 6 épis range-disques intégrés
- Plateforme assistant intégrée

CF-3860

Dimensions (L x l x H) : 176 x 166 x 195 cm

Poids : 140 kg

Charge maximale : 181 kg

DÉVELOPPÉ INCLINÉ HOIST FITNESS

- Dossier incliné à 30° et assise réglable
- Plateforme assistant CF-OPT-01 en option
- Repose-barre deux niveaux
- Repose-pieds intégrés ronds et antidérapants pour une ergonomie optimale
- Intègre 10 épis pour le rangement des disques
- Dossier fixe et large pour plus de confort

CF-3172

Dimensions (L x l x H) : 184 x 170 x 130 cm

Poids : 106 kg

Charge maximale : 454 kg



DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- Dossier décliné à 15°
- Rondins ajustables en profondeur
- Repose-barre deux niveaux
- Poignée d'aide pour s'installer facilement et confortablement
- Intègre 10 épis pour le rangement des disques
- Dossier fixe et large pour plus de confort

CF-3177

Dimensions (L x l x H) : 211 x 170 x 130 cm

Poids : 95 kg

Charge maximale : 454 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026



BANC À BICEPS HOIST FITNESS

- Repose-bras incliné à 60° pour une position idéale
- Réglage rapide de la hauteur d'assise

CF-3550

Dimensions (L x l x H) : 117 x 87 x 91 cm

Poids : 40 kg

Charge maximale : 200 kg



BANC À BICEPS DEBOUT HOIST FITNESS

- Repose-bras double face avec 2 angles de travail différents
- Hauteur du repose-bras à réglage indexé

CF-3555

Dimensions (L x l x H) : 115 x 76 x 102 cm

Poids : 65 kg

Charge maximale : 200 kg



BANC ABDO RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Inclinaison de 10° à -20° par 5°, assistée par vérin à gaz
- Rondins auto-aligneurs

CF-3264

Dimensions (L x l x H) : 164 x 76 x 47 cm

Poids : 47 kg

Charge maximale : 362 kg



BANC LOMBAIRE RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Inclinaison de 35° à 50° par 5°
- Coussins réglables en longueur sur 10 positions
- 2 épis range-disques

CF-3663

Dimensions (L x l x H) : 119 x 78 x 74 cm

Poids : 54 kg

Charge maximale : 270 kg



BANC PLAT / DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- 5 réglages d'angle de 0° à -20°
- Peut servir en banc à abdominaux
- Rondins auto-aligneurs

CF-3162

Dimensions (L x l x H) : 158 x 76 x 78 cm

Poids : 44 kg

Charge maximale : 454 kg



BANC PLAT / INCLINÉ HOIST FITNESS

- 6 réglages du dossier de 0° à 80°
- Assise réglable sur 5 positions
- Poignée et roulettes pour aligner facilement le banc sous un cadre guide

CF-3160

Dimensions (L x l x H) : 139 x 81 x 49 cm

Poids : 51 kg

Charge maximale : 454 kg



BANC PLAT / INCLINÉ / DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- 7 réglages du dossier de -15 à 80°
- Assise réglable sur 5 positions
- Poignée et roulettes pour aligner facilement le banc sous un cadre guide

CF-3165

Dimensions (L x l x H) : 152 x 81 x 49 cm

Poids : 57 kg

Charge maximale : 454 kg

BANC ASSIS HOIST FITNESS

- Conception tripode pour une meilleure stabilité
- Repose-pieds intégrés

CF-3960

Dimensions (L x l x H) : 124 x 76 x 46 cm

Poids : 25 kg

Charge maximale : 362 kg



BANC PLAT HOIST FITNESS

- Conception tripode pour une meilleure stabilité

CF-3163

Dimensions (L x l x H) : 130 x 83 x 43 cm

Poids : 24 kg

Charge maximale : 454 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

HOIST FITNESS CF CHARGE LIBRE



BARRE MULTIFONCTION HOIST FITNESS

- Appareil polyvalent pour le travail des abdominaux, dorsaux, bras, épaules, pectoraux...
- Poignées permettant un grip neutre ou écarté
- Prise type "escalade" pour plus de variété d'exercices

CF-3962

Dimensions (L x l x H) : 138 x 123 x 248 cm
Poids : 94 kg
Charge maximale : 181 kg



CHAISE ROMAINE HOIST FITNESS

- Larges accoudoirs inclinés vers l'arrière et vers l'intérieur pour une meilleure position de travail
- Dossier ergonomique et confortable pour le knee raise
- Appareil de musculation professionnel conçu pour un usage intensif

CF-3252

Dimensions (L x l x H) : 138 x 87 x 170 cm
Poids : 72 kg
Charge maximale : 181 kg



T-BAR HOIST FITNESS

- Appui pectoral fixe pour une meilleure stabilité
- Double repose-pieds pour une adaptation rapide aux différents gabarits
- Double poignée pour varier les exercices

CF-3661

Dimensions (L x l x H) : 188 x 89 x 122 cm
Poids : 77 kg
Charge maximale : 272 kg



RANGE HALTÈRES

HOIST FITNESS

- Design arqué pour une plus forte résistance à la charge
- Dégagement sous le niveau inférieur et niveaux décalés pour une meilleure préhension des haltères

Disponible en 1, 2 ou 3 niveaux pour 5, 10 ou 15 paires

CF-3461-1 / -2 / -3

Dimensions (L x l x H) : 249 x 69 x 76 / 76 / 100 cm

Poids : 61 / 76 / 116 kg

Charge maximale : 635 / 1 270 / 1 905 kg

Capacité de stockage : 5 / 10 / 15 paires



RANGE HALTÈRES

HOIST FITNESS

- Spécialement conçu pour un rangement organisé en un minimum d'espace
- Design arqué pour une plus forte résistance à la charge.
- Dégagement sous le niveau inférieur et niveaux décalés pour une meilleure préhension des haltères
- Peut accueillir des paires d'haltères chromés jusqu'à 23 kg
- Disponible en 2 ou 3 niveaux pour 8 ou 12 paires

CF-3462-2 / -3

Dimensions (L x l x H) : 140 x 69 x 95 cm

Poids : 61 / 98 kg

Charge maximale : 454 / 681 kg

Capacité de stockage : 8 / 12 paires



RANGE DISQUES 12 ÉPIS

HOIST FITNESS

Porte-barre CF-OPT-02 en option (2 maximum)

CF-3444

Dimensions (L x l x H) : 110 x 110 x 130 cm

Poids : 85 kg

Charge maximale : 680 kg

RANGE DISQUES 8 ÉPIS

HOIST FITNESS

Porte-barre CF-OPT-02 en option (2 maximum)

CF-3443

Dimensions (L x l x H) : 83 x 58 x 135 cm

Poids : 46 kg

Charge maximale : 580 kg

BARBELLS RACK

HOIST FITNESS

- Le design droit unique du châssis facilite l'accès aux barbells
- Permet de stocker 10 barbells

CF-3465

Dimensions (L x l x H) : 75 x 96 x 154 cm

Poids : 68 kg

Charge maximale : 680 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



IMPULSE FITNESS IT7 CHARGE LIBRE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2025/2026

SÉLECTION
PRO



SMITH MACHINE IMPULSE FITNESS

IT7001

Charge maximale : 260 kg

Dimensions (L x l x H) : 225 x 133 x 237 cm

Poids : 178 kg



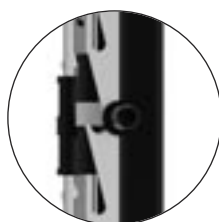
MULTI ACTION SMITH IMPULSE FITNESS

IT7033

Charge maximale : 200 kg (150 kg sur barres de tractions)

Dimensions (L x l x H) : 200 x 141 x 219 cm

Poids : 204 kg



GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 1 an
- Poulies : 2 ans
- Pièces en mouvement : 2 ans
- Autres composants : 6 mois

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IT7 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CHÂSSIS

Platine

Noir

SELLERIES

Noir

Gris Bi-Ton



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

IMPULSE FITNESS IT7 CHARGE LIBRE



BANC PLAT - INCLINÉ IMPULSE FITNESS

IT7011

Charge maximale : 200 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 122 x 75 x 47 cm
Poids : 40 kg



BANC ASSIS IMPULSE FITNESS

IT7022

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 117 x 61 x 82 cm
Poids : 22 kg



BANC PLAT IMPULSE FITNESS

IT7009

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 120 x 75 x 43 cm
Poids : 28 kg



BICEPS CURL IMPULSE FITNESS

IT7002

Charge maximale : 100 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 92 x 81 x 89 cm
Poids : 41 kg



DÉVELOPPÉ MILITAIRE IMPULSE FITNESS

IT7031

Charge maximale : 300 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 135 x 113 x 166 cm
Poids : 87 kg



DÉVELOPPÉ COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IT7014

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 166 x 166 x 138 cm
Poids : 82 kg



DÉVELOPPÉ INCLINÉ IMPULSE FITNESS

IT7015

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 164 x 166 x 138 cm
Poids : 107 kg



DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ IMPULSE FITNESS

IT7016

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 211 x 166 x 138 cm
Poids : 87 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO
2025/2026

IMPULSE FITNESS IT7 CHARGE LIBRE



BANC ABDOMINAUX IMPULSE FITNESS

IT7013

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 174 x 73 x 90 cm
Poids : 43 kg



ABDO ROLLER IMPULSE FITNESS

IT7003

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 175 x 94 x 100 cm
Poids : 57 kg



HYPER EXTENSION IMPULSE FITNESS

IT7007

Charge maximale : 25 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 132 x 75 x 82 cm
Poids : 44 kg



BANC À ÉTIREMENTS IMPULSE FITNESS

IT7004

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 128 x 56 x 100 cm
Poids : 35 kg



HACK SQUAT / PRESSE 45° IMPULSE FITNESS

IT7006

Charge maximale : 2x 100 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 226 x 98 x 148 cm
Poids : 167 kg



PRESSE 45° IMPULSE FITNESS

IT7020

Charge maximale : 2x 100 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 220 x 102 x 150 cm
Poids : 141 kg



MOLLETS ASSIS IMPULSE FITNESS

IT7005

Charge maximale : 100 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 136 x 76 x 84 cm
Poids : 50 kg



T BAR IMPULSE FITNESS

IT7019

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 197 x 101 x 127 cm
Poids : 78 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO
2025/2026

IMPULSE FITNESS IT7 CHARGE LIBRE



BANC ABDOMINAUX IMPULSE FITNESS

IT7030

Poids max. utilisateur : 150 kg

Dimensions (L x l x H) : 99 x 73 x 63 cm

Poids : 35 kg



CHAISE ROMAINE IMPULSE FITNESS

IT7010

Poids max. utilisateur : 150 kg

Dimensions (L x l x H) : 114 x 79 x 152 cm

Poids : 53 kg



BARRE MULTIFONCTION IMPULSE FITNESS

IT7010 + IT7010EOPT

Poids max. utilisateur : 150 kg

Dimensions (L x l x H) : 114 x 79 x 230 cm

Poids : 84 kg



RANGE HALTÈRES IMPULSE FITNESS

IT7012

3 niveaux / 12 paires

Charge maximale : 600 kg

Dimensions (L x l x H) : 158 x 84 x 94 cm

Poids : 71 kg



RANGE HALTÈRES IMPULSE FITNESS

IT7018

3 niveaux

Charge maximale : 600 kg

Dimensions (L x l x H) : 158 x 84 x 99 cm

Poids : 68 kg



RANGE BARRES IMPULSE FITNESS

IT7027

10 emplacements

Charge maximale : 500 kg

Dimensions (L x l x H) : 92 x 91 x 162 cm

Poids : 68 kg



RANGE DISQUES IMPULSE FITNESS

IT7017

8 épis olympiques

Charge maximale : 600 kg

Dimensions (L x l x H) : 94 x 61 x 121 cm

Poids : 31 kg



RATELIER IMPULSE FITNESS

IT7032

8 empl. pour barres + 2 plateaux

Charge maximale : 300 kg

Dimensions (L x l x H) : 96 x 71 x 109 cm

Poids : 48 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2025/2026

SÉLECTION
PRO

DESIGN COMPACT

PERFORMANCES

HORS NORMES

Plus de 45 ans de savoir-faire réunis dans cette gamme semi-professionnelle. Que vous soyez professionnel de santé, cabinet de rééducation, association, collectivité, hôtel, coach sportif, caserne militaire, lycée ou simplement un client privé très exigeant... la gamme Hoist Fitness Collectivités est faite pour vous.

Un design moderne, une structure robuste, une fiabilité incroyable et vérifiée avec le temps, les séries Hoist Fitness HF, HV et Mi constituent la meilleure offre sur le marché pour qui souhaite un appareil Premium.

Hoist Fitness a placé toute son expérience, acquise depuis 1977 sur les gammes professionnelles, dans chaque point de détail de ces appareils destinés à un usage en collectivités. Les câbles, les poulies, les articulations, la visserie sont les mêmes que sur les gammes professionnelles.

Que ce soit la qualité des selleries, les détails ergonomiques, la qualité des matériaux ou le soin apporté aux finitions, tout est pensé pour que chaque appareil Hoist Fitness de la gamme Collectivités soit un plaisir à utiliser au quotidien par vos clients, par vos patients, par vos élèves ou par vous-même.



GARANTIE COLLECTIVITÉS

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness Collectivités est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Châssis principal : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm

• **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F

• **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)

• **Rembourrage selleries** polyuréthane, support ép. 1.9 cm

• **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg

• **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429. Grade 5 : résistance traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm²

• **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine nylon. Type 'Aircraft' et spécifications militaires américaines Mil Spec. Résistance de 900 à 1900 kg.

CHÂSSIS

Noir

SELLERIES

Noir



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

MULTIGYM HV4-ELITE

HOIST FITNESS

- 3 points de tirage : haut, central et bas
- Bras de tirage articulés 3D avec sangles
- Double poignée sur bras de tirage pour 3 prises différentes
- Réglage de l'angle des bras de tirage
- Poste quadriceps assis / ischios assis
- Réglage de l'angle du dossier 9 positions
- Nombreux accessoires de tirage fournis

- Option HV-VRLP
- dossier réglable en profondeur
- large plateau antidérapant pour le travail des mollets
- mouvement ROC-IT qui protège la chaîne lombaire



- Option HV-HiLo
- réglable en hauteur sur 28 niveaux
- contrepoids pour un réglage facile à une main

HV4-ELITE, HV-HILO ET HV-RLP

Dimensions HV-4-Elite seul (L x l x H) :

211 x 243 x 213 cm

Poids : 276 kg

Charge : 68 kg (91 kg en option)

- avec VRLP : L + 7 cm, l + 78 cm, H+ 0 cm / +75 kg

- avec HiLo : L+ 0 cm, l+ 42 cm, H+ 0.5 cm / +37 kg

- avec VRLP et HiLo : L+ 6 cm, l+ 120 cm, H+ 0.5 cm / +112 kg

PRESSE HORIZONTALE

HOIST FITNESS

- Technologie ROC-IT
- Dossier réglable en profondeur
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze
- Large plateau antidérapant permettant de travailler aussi les mollets

HV-RLP-FSK

Dimensions (L x l x H) : 186/223 x 131 x 138 cm

Poids : 243 kg

Charge : 95 kg



DOUBLE POULIE

HOIST FITNESS

- Unique : poulies montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Parties graissées et en mouvement non exposées
- Poulies réglables sur 28 niveaux avec contrepoids
- Verrouillage rapide des accessoires
- Châssis bas et dégagé pour une circulation et une utilisation optimales
- Rack de rangement intégré pour les accessoires et une tablette tactile
- Barre de traction Multigrip
- Application gratuite Hoist Strength
- Nombreux accessoires de tirage fournis

MI-6

Dimensions (L x l x H) : 121 x 137 x 216 cm

Poids : 277 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)



FUNCTIONAL TRAINER

HOIST FITNESS

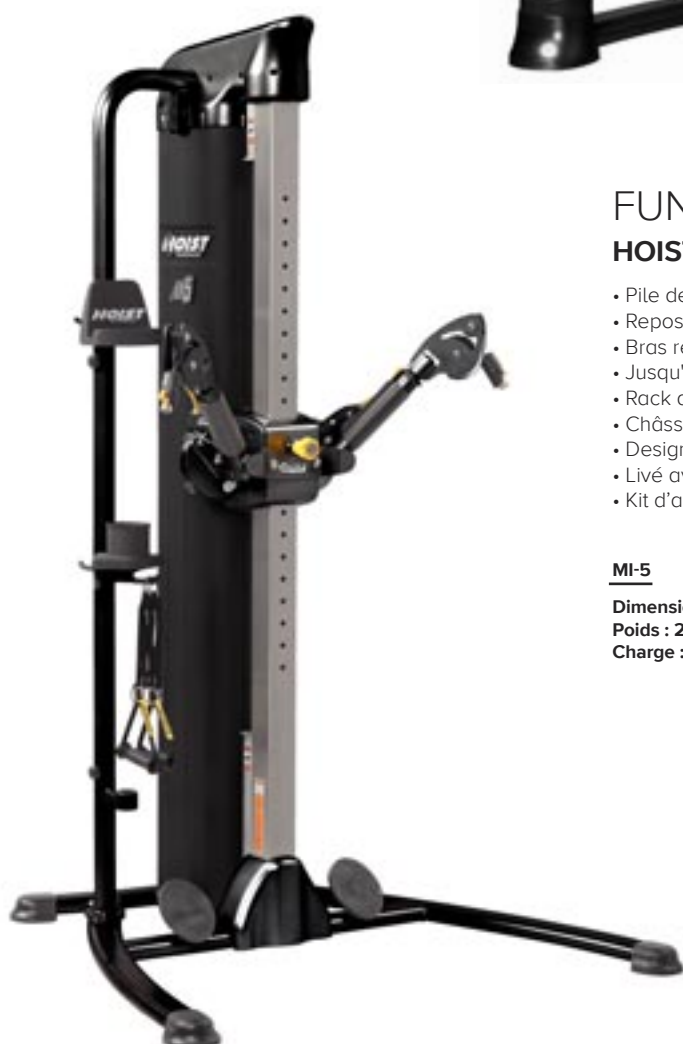
- Pile de charge verrouillable pour travailler en suspension training
- Repose-pieds inclinés pour les exercices en suspension ou assis
- Bras réglables de - 80° à + 80° sur 22 niveaux
- Jusqu'à 400 cm de longueur de câble
- Rack de rangement intégré pour les accessoires et une tablette tactile
- Châssis bas ouvert pour une circulation et une utilisation optimales
- Design optimisé pour être placé dans un angle
- Livé avec deux sangles
- Kit d'accessoires MI-5-OPT-01 en option

MI-5

Dimensions (L x l x H) : 130 x 134 x 213 cm

Poids : 201 kg

Charge : 91 kg



KIT D'ACCESSOIRES POUR MI-5 HOIST FITNESS

MI-5-OPT-01

Kit optionnel comprenant : 1 coussin stabilisateur ajustable, 1 barre courte en aluminium, 1 barre de liaison en aluminium, 1 sangle de liaison, 1 cheville moletonnée et 2 mousquetons



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

DOUBLE POULIE

HOIST FITNESS

- Poulies montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Poignées brevetées Flip 'N Grip® : 5 grips différents pour les tractions
- Poignées brevetées Flip 'N Dip® réglables en largeur
- Coussin stabilisateur amovible
- Colonne de tirage pivotant sur 360° / H. 28 niveaux
- Support de tablette ajustable
- Châssis dégagé et accessible
- Jusqu'à 290 cm de longueur de câbles
- Application gratuite Hoist Strength
- Nombreux accessoires de tirage fournis

MI-7

Dimensions (L x l x H) : 154 x 169 x 212 cm

Poids : 323 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)



CADRE GUIDÉ 3D

HOIST FITNESS

- Barre olympique sur roulements linéaires
- Poids de barre à vide : 15 kg
- Technologie Dual Action Smith révolutionnaire
- Rack repose-barre double face 9 positions, revêtement polyuréthane
- Crochets de sécurité réglables en hauteur
- Renfort central ultra plat pour ne pas gêner le positionnement d'un banc

MI-SMITH

Dimensions (L x l x H) : 125 x 211 x 211 cm

Poids : 175 kg

Charge maximale : 265 kg

HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS



DOUBLE-POULIE ET CADRE 3D

HOIST FITNESS

Combinaison du Mi-7 et du Mi-Smith.

- Poulies universelles montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Poignées brevetées Flip 'N Grip® : 5 grips différents pour les tractions
- Poignées brevetées Flip 'N Dip® réglables en largeur
- Coussin stabilisateur amovible
- Colonne de tirage pivotant sur 360° / H. 28 niveaux
- Support de tablette ajustable
- Châssis dégagé et accessible
- Jusqu'à 290 cm de longueur de câbles

- Barre olympique sur roulements linéaires
- Poids de barre à vide : 15 kg
- Technologie Dual Action Smith révolutionnaire
- Rack repose-barre double face 9 positions, revêtement polyuréthane
- Crochets de sécurité réglables en hauteur
- Renfort central ultra plat pour ne pas gêner le positionnement d'un banc
- Application gratuite Hoist Strength
- Nombreux accessoires de tirage fournis

MI-7-SMITH

Dimensions (L x l x H) : 234 x 211 x 213 cm

Poids : 447 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)

Charge maximale : 265 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS



MULTIPOSTE 4 UTILISATEURS

HOIST FITNESS

- 4 postes de travail indépendants
- 4 utilisateurs simultanément
- 1 Presse à cuisses
- 1 Poulie haute
- 1 Poulie universelle
- 1 Multigym
- Accessoires de tirage fournis
- Plateau de presse pivotant pour une meilleure ergonomie
- Dossier de de presse à jambes réglable en profondeur
- Poulie universelle réglage sur 23 hauteurs
- Poulie haute à bras auto-aligneurs et à contrepoids
- Multigym à bras de tirage articulés 3D
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze

H-4400-B

Dimensions (L x l x H) : 241 x 262 x 212 cm

Poids : 771 kg

Charge : 4 x 91 kg



MULTIGYM MI-1

HOIST FITNESS

- 1 point de tirage haute pour le tirage nuque
- 1 point de tirage central pour les abdos, pectoraux, épaules...
- 1 point de tirage bas pour les adducteurs, abducteurs, fessiers, biceps...
- Double poignée sur bras de tirage pour 3 prises différentes
- Bras de tirage articulés 3D amovibles pour développé, butterfly ...
- Réglage de l'angle des bras de tirage
- Poste quadriceps assis / ischios debout
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze
- Système d'attache rapide pour les accessoires interchangeable
- Accessoires de tirage fournis
- Presse à cuisse VR-LP en option

MI-1

Dimensions (L x l x H) : 148 x 122 x 214 cm

Poids : 182 kg

Charge : 68 kg (91 kg avec kit optionnel)



MULTIPOSTE 2 UTILISATEURS

HOIST FITNESS

- 2 postes de travail indépendants
- Station Presse à jambe, Poulie Haute et Poulie Universelle :
- Rondins cale-jambes inclinés
- Bras de tirage à contrepoids et les poignées à balancier
- Plateau de presse pivotant pour une meilleure ergonomie
- Dossier de presse à jambes réglable en profondeur
- Station Pectoraux, Quadriceps, Ischios debout, Tirage Bas
- Bras de tirage articulés 3D pour travailler en mouvement linéaire, convergent ou butterfly
- Poulies basses et medium pour une grande variété d'exercices des muscles supérieurs et inférieurs
- Accessoires de tirage fournis

H-2200-B

Dimensions (L x l x H) : 214 x 258 x 209 cm

Poids : 468 kg

Charge : 2 x 91 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

PRESSE 45° / HACK SQUAT HOIST FITNESS

- Double usage Presse à 45° ou Hack Squat
- Dossier réglable en inclinaison
- Larges poignées d'aide à l'effort
- Double verrouillage de sécurité
- Chariot monté sur roulements à aiguilles

HF-4357

Dimensions (L x l x H) : 211 x 77 x 144 cm

Poids : 178 kg

Charge maximale : 327 kg



BARRE MULTIFONCTION HOIST FITNESS

- Repose-bras inclinés pour un maximum de confort
- Poignées basses intégrées pour push-up
- Prises types escalade
- Poignées de traction haute multiprise
- Dossier amovible transformable en planche à abdos

HF-5962

Dimensions (L x l x H) : 113 x 112 x 212 cm

Poids : 68 kg

Charge maximale : 180 kg



BANC RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Plat / Incliné / Décliné... de -15° à 65°
- Compact, léger et pliable

HF-4145

Dimensions (L x l x H) : 135 x 43 x 102 cm

Poids : 24 kg

Charge maximale : 225 kg



BANC PLAT HOIST FITNESS

- Compact, léger et robuste.

HF-5163

Dimensions (L x l x H) : 124 x 58 x 40 cm

Poids : 15 kg

Charge maximale : 272 kg

HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS

DÉVELOPPÉ MULTIPOSITION

HOIST FITNESS

- 7 positions ajustables de - 10° à 75°
- Repose-barre recouverts de protection en polyuréthane
- Modules biceps, quadriceps et crochets de sécurité optionnels

HF-5170

Dimensions (L x l x H) : 204 x 129 x 178 cm

Poids : 67 kg

Charge maximale : 272 kg



BANC RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Dossier réglable de -20 à 80°
- Réglage rapide de l'inclinaison du dossier
- Assise réglable de 0 à 20°
- Modules quadriceps et biceps en option

HF-5165

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 119 cm

Poids : 35 kg

Charge maximale : 450 kg



BANC RÉGLABLE PLIABLE

HOIST FITNESS

- Décliné / Plat / Incliné de - 15° à 75°
- Pliable
- Verrouillage automatique
- Repose-pieds intégrés

HF-5167

Dimensions (L x l x H) :

140 x 56 x 118 cm

Poids : 33 kg

Charge maximale : 270 kg



RACK À SQUAT ET TRACTION

HOIST FITNESS

- Barre de traction intégrée
- Rangement pour barre olympique
- 2 épis range-disques olympiques
- Crochets vendus séparément

HF-5970

Dimensions (L x l x H)

178 x 137 x 207 cm

Poids : 56 kg

Charge maximale : 27





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026



BANC LARRY SCOTT HOIST FITNESS

- Repose-bras large et confortable
- Repose-pieds antidérapants
- 2 crochets de retenue ajustables sur deux niveaux
- Siège réglable en hauteur sur 8 positions

HF-4550

Dimensions (L x l x H) : 107 x 79 x 88 cm
Poids : 24 kg

BANC ABDOMINAUX HOIST FITNESS

- Inclinaison réglable sur 10 positions
- Poignée d'aide à l'installation et à la descente
- Verrouillage rapide de l'angle
- Rondins en mousse haute densité
- Roulettes de déplacement

HF-5264

Dimensions (L x l x H) : 144 x 71 x 138 cm
Poids : 27 kg
Charge maximale : 180 kg



BANC LOMBAIRES HOIST FITNESS

- Permet le travail des lombaires et des abdominaux
- Inclinaison de 0° à 35°
- Poignées de maintien

HF-5664

Dimensions (L x l x H) : 133 x 80 x 100 cm
Poids : 35 kg
Charge maximale : 180 kg



MODULE QUADRICEPS/ISCHIOS HOIST FITNESS

- Pour bancs HF-5165 et HF-5170
- Leg Extension en positions assise
- Leg Curl en position couché
- Diamètre olympique

HF-OPT-4000-1

Dimensions (L x l x H) : 53 x 48 x 54 cm
Poids : 11 kg
Charge maximale : 113 kg



RANGEMENT HOIST FITNESS

Permet de ranger deux options HF-OPT*, ou une option HF-OPT* et le repose-pieds d'origine.
*vendu séparément

HF-OPT-5000-3

Dimensions (L x l x H) : 52 x 56 x 12 cm
Poids : 5 kg



MODULE PUPITRE BICEPS HOIST FITNESS

- Pour bancs HF-5165 et HF-5170
- Permet de travailler les biceps en position assise

HF-OPT-4000-2

Dimensions (L x l x H) : 44 x 51 x 86 cm
Poids : 9 kg
Charge maximale : 91 kg



CROCHETS ÉTENDUS HOIST FITNESS

- Pour HF-5170 et HF-5970
- Augmente la surface de pose de la barre
- Réglable en hauteur très facilement
- Recouvert de polyuréthane pour protéger votre barre

HF-OPT-5000-4

Dimensions (L x l x H) : 41 x 11 x 28 cm
Poids : 3.4 kg
Charge maximale : 272 kg

RANGE HALTÈRES VERTICAL 5 PAIRES

HOIST FITNESS

- Stockage pour 5 paires
- Écartement vertical entre les supports : fixe - 21 cm
- Supports recouverts de polyuréthane

HF-5459

Dimensions (L x l x H) : 48 x 41 x 111 cm

Poids : 14 kg

Charge maximale : 235 kg



RANGE HALTÈRES VERTICAL 8 PAIRES

HOIST FITNESS

- Stockage pour 8 paires
- Écartement vertical entre les supports : variable
- Supports recouverts de polyuréthane

HF-5460

Dimensions (L x l x H) : 44 x 49 x 132 cm

Poids : 23 kg

Charge maximale : 235 kg



RANGE DISQUES OLYMPIQUE

HOIST FITNESS

- 6 épis recouverts de polyuréthane
- Épis de 38 mm pour une prise et une pose des disques facilitées

HF-5444

Dimensions (L x l x H) : 52 x 63 x 113 cm

Poids : 15 kg

Charge maximale : 308 kg



RACK HALTÈRES ET KETTLEBELLS

HOIST FITNESS

- Existe en 2 ou 3 niveaux
- Existe en 3 largeurs : 110, 140 ou 170 cm
- Largeur de stockage : 90, 120 ou 150 cm
- Supports recouverts de bandes antidérapantes
- Permet de stocker des kettlebells

HF-5461 -36 / -48 / -60

Dimensions (L x l x H) : 110 / 140 / 170 x 63 x 92 cm

Poids : 38 / 45 / 52 kg (2 niveaux)

Poids : 57 / 67 / 77 kg (3 niveaux)

Charge maximale : 270 kg par niveau

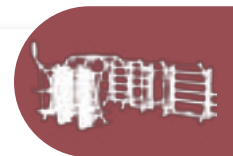
FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL



158 GAMME HOIST FITNESS
MOTION CAGE



162 GAMME HOIST FITNESS
PERFORMANCE SERIES



166 GAMME IMPULSE FITNESS
CAGES I-ZONE



170 GAMME IMPULSE FITNESS
RACKS MODULABLES ELITE



SÉLECTION

2025/2026

PRO



FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL



FUNCTIONAL TRAINING MOTION CAGE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2025/2026
SÉLECTION **PRO**

MOTION CAGE STUDIO

HOIST FITNESS

CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

La Motion Cage Studio by Hoist Fitness est une combinaison de modules d'entraînement fonctionnel pouvant être configurés de différentes façons pour coller au mieux à votre club et à vos besoins. Les configurations peuvent intégrer un rack à squat, une station 'Renegade', une double poulie universelle, un sac de frappe, une planche de saut, des barres de tractions et plus encore... le tout avec des crochets et râteliers de rangements pour les sangles, les medecine balls et les kettlebells.

- Pack de base MCS-8001
- MC-7021 Potence pour sac de frappe
- MC-7022 Rebounder Station (= zone de rebond pour medecine balls)
- MC-7023 Target Station (= cibles pour medecine balls)
- MC-7024 Squat Station (= rack à squat)
- MC-7025 Renegade Station (= power pivot ou levier de force)
- MC-7029 Double poulie universelle à charge intégrée
- MC-7033 Sac de frappe

MCS-8005

Dimensions (L x l x H) : 380 x 345 x 311 cm

Poids : 541 kg

Charge : 2 x 90 kg





FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS MOTION CAGE





MOTION CAGE FULL SET

HOIST FITNESS

CHÂSSIS

Platine

Blanc

Noir Mat

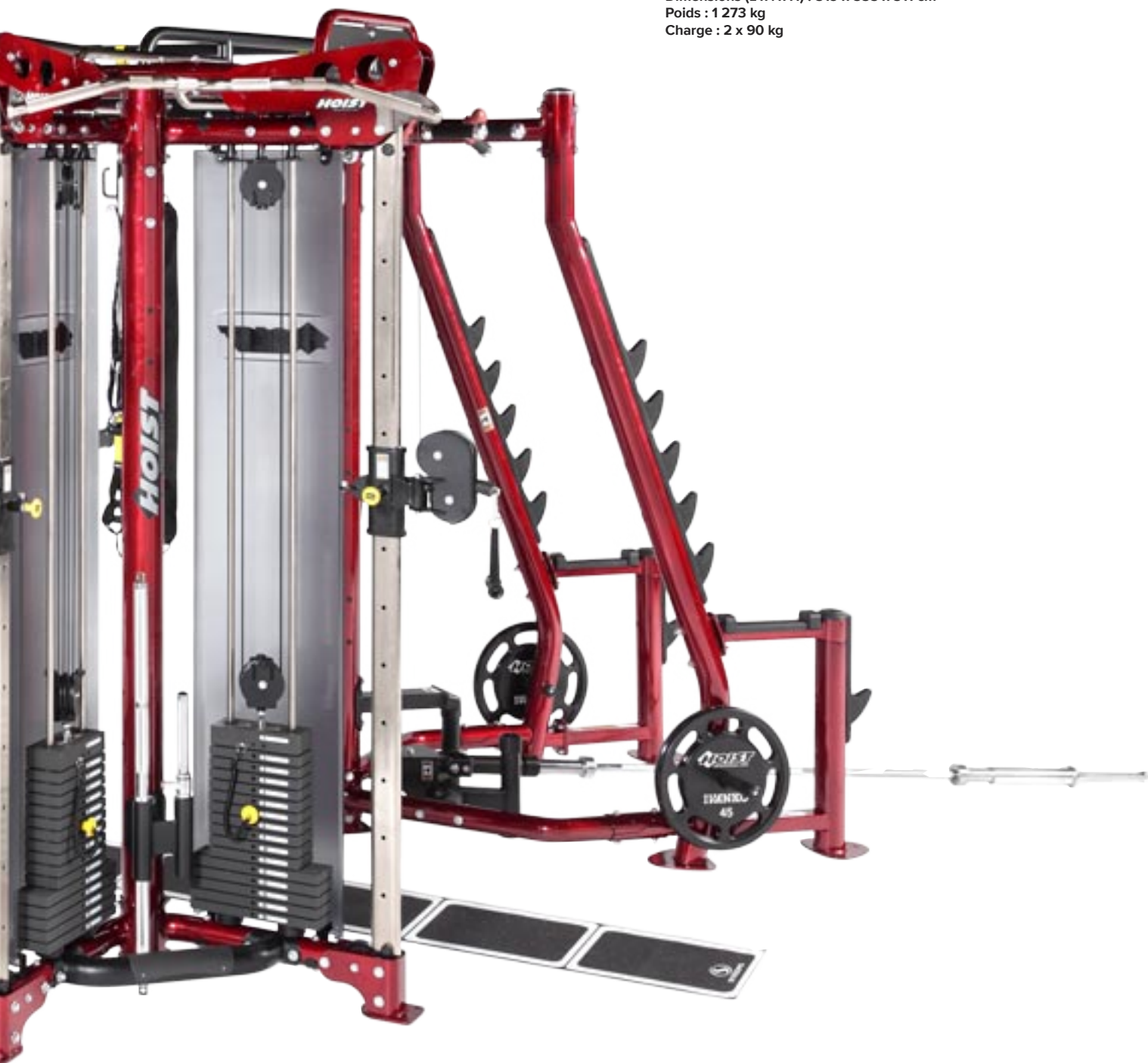
- Pack de base MC-7001
 - MC-7021 Potence pour sac de frappe
 - MC-7033 Sac de frappe
 - MC-7022 Rebounder Station (= zone de rebond pour medecine balls)
 - MC-7023 Target Station (= cibles pour medecine balls)
 - MC-7024 Squat Station (= rack à squat)
 - MC-7025 Renegade Station (= power pivot ou levier de force)
 - MC-7029 Double poulie universelle à charge intégrée
- Accessoires et banc vendus séparément

MC-7005

Dimensions (L x l x H) : 519 x 535 x 311 cm

Poids : 1 273 kg

Charge : 2 x 90 kg





FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL



FUNCTIONAL TRAINING FUNCTIONAL BRIDGE



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2025/2026

SÉLECTION
PRO



CONSTRUISEZ VOTRE FUNCTIONAL BRIDGE SUR MESURE

BASE

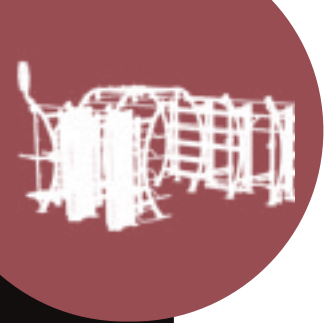
5 éléments principaux simple face ou double face reliés par un pont de singe

- double poulie universelle 360° EZG avec barre de tractions multigrip
- half rack
- rangement barbells
- wall ball targets
- barbell rack

ACCESSOIRES

Plus de 20 éléments accessoires parmi lesquels :

- | | | |
|----------------|---------------------------|-----------------------------------|
| - landmine | - range haltères vertical | - crochets pour Battle Rope |
| - cible haute | - rack pour accessoires | - crochets pour bandes élastiques |
| - dip station | - range barre vertical | - support pour montage mural |
| - plyo station | - épis range disques | - espalier métallique |
| - rack à Bosu | - classeurs à disques | - ... |



FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

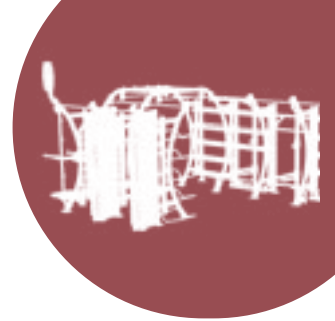
SÉLECTION

PRO

2025/2026

HOIST FITNESS PERFORMANCE SERIES





CHÂSSIS

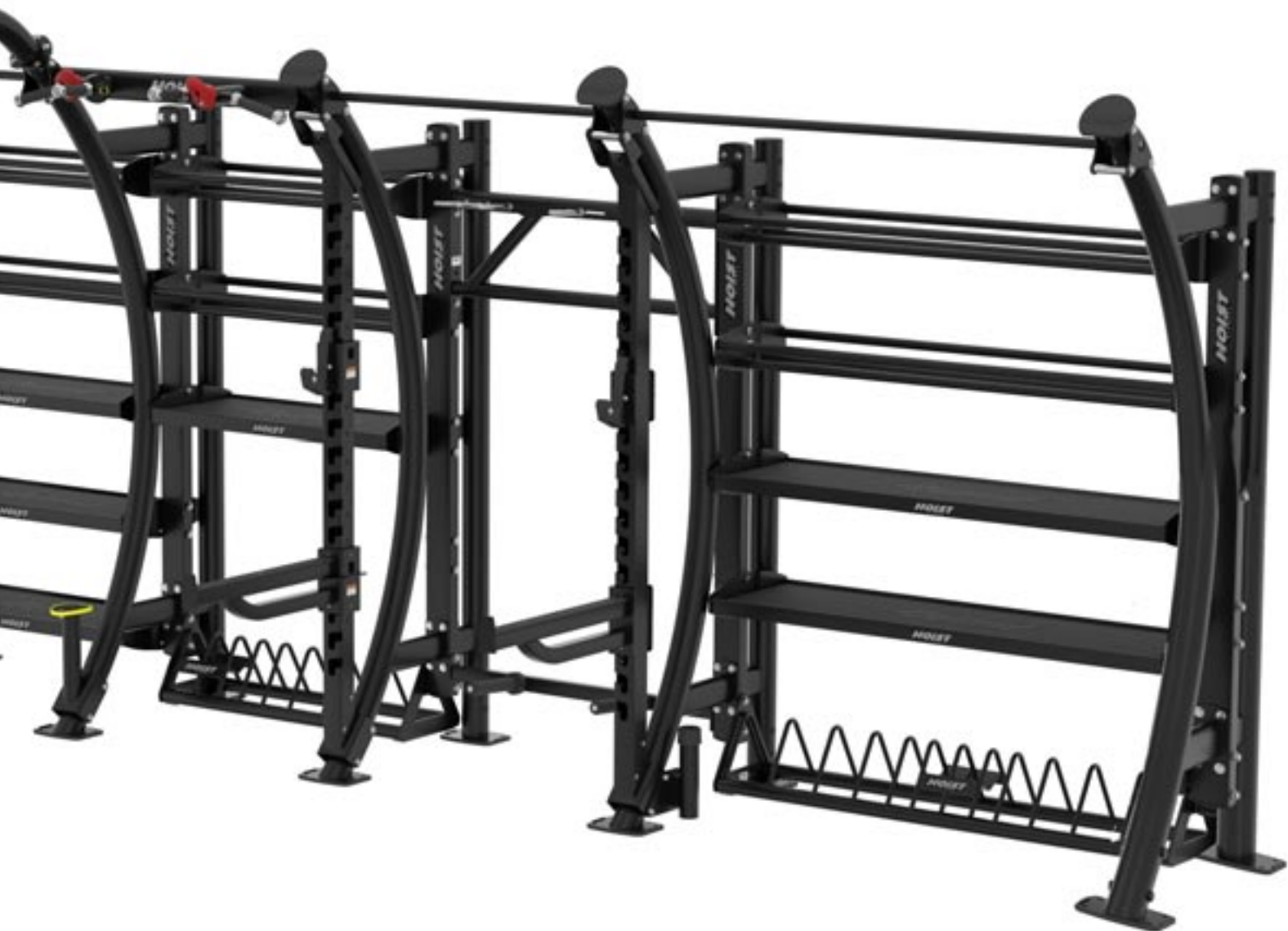
Platine

Blanc

Noir Mat

FUNCTIONAL BRIDGE 7 ÉLÉMENTS HOIST FITNESS

- Pont de singe
- Barre de tractions
- Station Dips
- Plateforme Plyo
- Cible Wallballs
- Crochets battlerope
- Crochets bandes élastiques
- Rangement latéral pour Bosu
- Range barre vertical
- Multiples plateaux pour kettlebells, medecine balls et accessoires
- Half Rack avec J-Cup et barres de sécurité
- Double poulie universelle EZG à charge intégrée



PS-7E-FB

Dimensions (L x l x H) : 478 x 887 x 320 cm

Poids : 1 765 kg

Charge : 2 x 90 kg



FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO 2025/2026

IMPULSE FITNESS CAGES CROSSTRaining I-ZONE

CAGE I-ZONE IZ-T IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7004 : Squat Rack
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access.de tirage)
- 1x IZ7007 : Stair-2 (Monkey Bar)
- 1x IZ7006 : Connecteur (relie IZ7003 et IZ7005)

Éléments optionnels* :

- IZ7012 : Landmine pour barre olympique

IZ-T

Dimensions (L x l x H) : 470 x 314 x 245 cm

Poids : 754 kg

Charge : 2 x 90 kg



CAGE I-ZONE IZ-I IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Bowing Station
- 1x IZ7008 : Stair-1 (Monkey Bar)

Éléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

IZ-I

Dimensions (L x l x H) : 480 x 166 x 245 cm

Poids : 306 kg





CAGE I-ZONE IZ-L IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

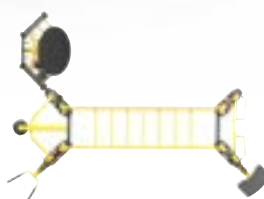
- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7008 : Stair-1 (Monkey Bar)
- 1x IZ7011 : S Joint (relie IZ7001 et IZ7002)

Eléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

IZ-L

Dimensions (L x l x H) : 480 x 325 x 245 cm
Poids : 462 kg



CAGE I-ZONE IZ-O / IZ-H IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 1x IZ7001 : Stretching Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec acces. de tirage)
- 1x IZ7014 : Stair-3 (Monkey Bar) (IZ-O)
- 1x IZ7015 : Stair-4 (Monkey Bar) (IZ-H)

Eléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

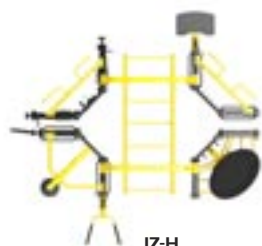
IZ-O / IZ-H

Dimensions IZ-O (L x l x H) : 364 x 363 x 245 cm

Dimensions IZ-H (L x l x H) : 414 x 288 x 245 cm

Poids : 833 kg

Charge : 2 x 90 kg



IZ-H



IZ-O

*Les éléments et accessoires illustrés mais non listés ici sont optionnels



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

SÉLECTION

PRO 2025/2026

CAGE I-ZONE IZ-X IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7004 : Squat Rack
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access. de tirage)
- 2x IZ7007 : Stair-2 (Monkey Bar)
- 1x IZ7006 : Connecteur (relie IZ7003 et IZ7005)

Éléments optionnels* :

- IZ7009 : Planche de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine
- IZ5001 : Sac de frappe



CAGE I-ZONE IZ-S IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7011 : S Joint (relie IZ7001 et IZ7003)

Éléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique

IZ-S

Dimensions (L x l x H) : 325 x 112 x 245 cm
Poids : 283 kg





CAGE I-ZONE ROLLCAGE IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access. de tirage)

Éléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

Éléments fournis* :

- 1x XZ7 : connecteur pour IZ7001, 7002, 7003, 7005 avec modules suivants intégrés
 - crochets pour anneaux de gymnastique
 - crochet pour corde à grimper
 - cible pour wallballs
 - handstand board
 - planche avec prises d'escalade



IZ-ROLLCAGE

Dimensions (L x l x H) : 515 x 357 x 265 cm

Poids : 1026 kg

Charge : 2 x 90 kg

ÉLÉMENTS OPTIONNELS IMPULSE FITNESS

- IZ7010 : Barre de dips



- IZ7012 : Landmine pour barre olympique



- IZ7009 : Plateforme de saut



FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO

2025/2026

La série de Half Rack et Power Rack SE Sterling Elite d'Impulse Fitness est un ensemble de cages, de connecteurs et d'accessoires qui offre aux clubs des solutions d'entraînement professionnelles grâce à sa conception modulaire.

Les Half Rack SE5001 et Power Rack SE5002 peuvent être interconnectés de chaque côté et étendus à l'infini. Les connecteurs consistent en un rack de stockage pour les disques, un rack pour ballons type slamballs ou wallballs, un rack pour kettlebells, une barre de tractions droite ou encore une barre de tractions multigrip (prises type escalade).

Grâce aux nombreux accessoires existants, les utilisateurs peuvent effectuer une grande variété de mouvements tels que Pivot Swing, Pivot Alternate Arms Plank, Pivot Rotated Press, Standing Chop, Kneeling Chop, Rotated Lifting, Side Pulling, Plank Row, Side Fly...



SE5042 J-Cups
2 crochets repose-barres "J-Cups" supplémentaires



SE5041 Crochets
2 triple crochets pour bande de résistance



HZ7010 Dips



HZ7009 Jump



HZ7008 Rope hook



IZ7012 Landmine



SE5043 Spotter repliable



SE5023 Connecteur disques



SE5025 Connecteur range ballon



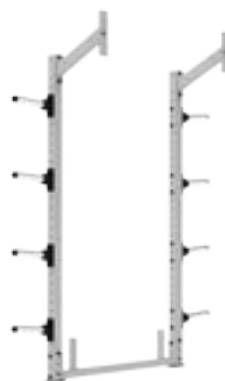
SE5024 Connecteur kettlebell



SE5002 Power Rack
• 2 crochets étendus "spotter arms"
• 2 crochets repose-barres "J-Cups"
• barre de tractions intégrée



SE5001 Half Rack
• 2 crochets étendus "spotter arms"
• 2 crochets repose-barres "J-Cups"
• barre de tractions intégrée



SE5011 Support vertical simple
• 4/8 épis selon configuration
• 2 range barres verticaux



SE5012 Support vertical double
• 4/8 épis selon configuration
• 2 range barres verticaux

SE5031 Plateforme
pour half rack SE5001
épaisseur 50mm
cadre métallique



SE5032 Plateforme
pour power rack SE5002
épaisseur 50mm
cadre métallique



SE5021 Connecteur tractions



SE5022 Connecteur tractions

*Les éléments et accessoires illustrés mais non listés ici sont optionnels



SE5001-E

Dimensions (L x l x H) : 497 x 218 x 248 cm

Poids : 530 kg

HALF RACK + POWER RACK JUMELÉS IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 2x SE5011 : Support vertical simple

- 1x SE5021 : Connecteur barre de traction multigrip
- 1x SE5023 : Connecteur rangement disques
- 1x SE5024 : Connecteur rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Connecteur rangement ballons



TRIPLE HALF RACK + POWER RACK + PLATEFORME IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 3x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 2x SE5012 : Support vertical double
- 1x SE5031 : Plateforme Haltérophilie
- 1x SE5021 : Connecteur barre de traction multigrip

- 1x SE5023 : Connecteur rangement disques
- 1x SE5024 : Connecteur rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Connecteur rangement ballons
- 4x HZ7008 : Crochets pour Battle Rope
- 1x HZ7009 : Plateforme de saut
- 4x IZ7012 : Landmine

SE5001-F

Dimensions (L x l x H) : 523 x 485 x 248 cm

Poids : 1053 kg



FUNCTIONAL TRAINING PROFESSIONNEL

SÉLECTION

PRO 2025/2026

IMPULSE FITNESS RACKS MODULABLES SE ELITE

DOUBLE HALF RACK JUMELÉS

IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 2x SE5001 : Half Rack
- 2x SE5011 : Support vertical simple
- 1x SE5022 : Barre de traction droite
- 1x SE5023 : Rangement disques
- 1x SE5024 : Rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Rangement ballons



SE5001-D

Dimensions (L x l x H) : 497 x 151 x 248 cm
Poids : 450 kg

HALF RACK + POWER RACK + PLATEFORME

IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double
- 1x SE5032 : Plateforme Haltérophilie



SE5001-H

Dimensions (L x l x H) : 245 x 552 x 248 cm
Poids : 385 kg



DOUBLE HALF RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 2x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

SE5001-B

Dimensions (L x l x H) : 185 x 268 x 248 cm

Poids : 310 kg



POWER RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 1x SE5001 : Power Rack
- 1x SE5011 : Support vertical simple

SE5001-J

Dimensions (L x l x H) : 185 x 205 x 248 cm

Poids : 260 kg



HALF RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5011 : Support vertical simple

SE5001-I

Dimensions (L x l x H) : 185 x 138 x 248 cm

Poids : 190 kg



HALF RACK + POWER RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

SE5001-A

Dimensions (L x l x H) : 183 x 335 x 248 cm

Poids : 385 kg



DOUBLE POWER RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 2x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

SE5001-C

Dimensions (L x l x H) : 183 x 402 x 248 cm

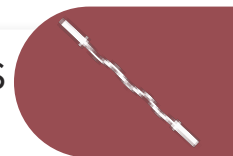
Poids : 460 kg

ACCESSOIRES PROFESSIONNELS



WYNFIT
®
20
KG

176 ACCESSOIRES PROFESSIONNELS
BARRES OLYMPIQUES



178 ACCESSOIRES PROFESSIONNELS
DISQUES OLYMPIQUES



179 ACCESSOIRES PROFESSIONNELS
HALTÈRES & BARBELLS



**Une utilisation intensive nécessite
des produits différents.**

Avec l'essor des clubs de remise en forme, des personal trainers et des cabinets de rééducation, les exigences en matière de produits évoluent.

Pour répondre à cette demande croissante, nous proposons exclusivement dans notre catalogue des produits destinés à usage professionnel.

Cela signifie que les produits peuvent être utilisés de manière intensive tous les jours en raison de l'utilisation de matériaux plus robustes.

SÉLECTION
PRO
2024/2025

ACCESSOIRES PROFESSIONNELS

SÉLECTION

PRO

2025/2026

BARRE COMPÉTITION IPF IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier finition Black Oxide
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Conforme aux normes IPF
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 200.000 psi
- Prise 28 mm

OBX-20KG



BARRE COMPÉTITION IPF IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Conforme aux normes IPF
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 29 mm

OBXS-20KG-29MM



BARRE CROSS-TRAINING IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

OBS-20KG



BARRE IWF IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Roulements à aiguilles allemands
- Conforme aux normes IPF
- Moletage conforme IWF
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

OBSNB-20KG



BARRE COURTE 167 CM IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- 167 cm / 14.7 kg
- Ecart entre manchons 109.20 cm
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

OBS-66



BARRE COURTE 184 CM IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- 184 cm / 17 kg
- Ecart entre manchons 130.49 cm
- Acier finition Black Oxide
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 200.000 psi
- Prise 28 mm

OB-72



BARRE COURTE 150 CM IVANKO

- 152 cm / 13.7 kg
- Acier finition Black Oxide
- Ecart entre manchons 100 cm
- Charge maxi
- Rigidité 80.000 psi
- Prise 30 mm

OB-60



BARRE ENTRAÎNEMENT IVANKO

- 220 cm / 20 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 30 mm
- Ecart entre manchons 129.5 cm

B-OB-86



BARRE ENTRAÎNEMENT H OU F

WYNFIT

- 201 cm / 15 kg (F) ou 220 cm / 20 kg (H)
- Charge maxi 545 kg (F) ou 680 kg (H)
- Prise 25 mm (F) ou 28 mm (H)
- Rigidité 190.000 psi
- Roulements à aiguilles
- Molettage IPF+IWF -6
- Manchons 325 mm ou 415 mm

Femme
WOB-01

Homme
MOB-01



BARRE CURL

IVANKO

- 152 cm / 13 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 30 mm
- Manchons boulonnés

B-OBZ-30



BARRE BICEPS CURL LONGUE

IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 185 cm / 15.9 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 28.5 mm
- Rigidité 200.000 psi

OBZ-40



BARRE CURL

IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 144 cm / 13.7 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

OBZS-30



BARRE CURL

IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 138 cm / 13.7 kg
- Acier finition Black Oxide
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

OBZ-55



COLLIERS LOCK JAW

WYNFIT

- Format olympique
- 340-350 gr /pc
- Caoutchouc interne pour protéger la barre
- Verrouillage et ouverture facile d'une main
- Vendu par paire

Nylon
CO-01

Aluminium
CO-02



COLLIERS A PRESSION

IVANKO

- Format olympique
- 2.5 kg /pc
- Permet de plaquer les disques
- Finition chromée
- Vendu par paire

COC-2.5KG



RESSORTS DE SERRAGE

WYNFIT

- Format olympique
- Métal
- Vendu par paire

CO-03



RESSORTS DE SERRAGE

IVANKO

- Format olympique
- Métal avec embouts acoutchouc
- Vendu par paire

COS-49T



MANCHON DE SQUAT / HIP

IVANKO

- En mousse haute densité 19 mm
- Revêtement vinyl
- Fermeture Velcro
- Lg 38 cm / poids 219 gr

SPB



MANCHON DE SQUAT / HIP

WYNFIT

- En mousse NBR
- Découpe ergonomique pour la nuque
- Lg 44 cm
- Sangles velcro fournies

BP-01





ACCESSOIRES PROFESSIONNELS

SÉLECTION

PRO 2025/2026



DISQUES CAOUTCHOUC PLEINS IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Bague interne de protection
- Cœur métal recouvert de caoutchouc 100% neuf
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques



DISQUES CAOUTCHOUC 7 TROUS IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- 7 trous pour une prise en main sécurisée
- Bague interne de protection
- Cœur métal recouvert de caoutchouc 100% neuf
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques



DISQUES COMPÉTITION CALBRÉS IVANKO

- Conforme aux normes IPF
- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Métal peint
- Plots de calibration
- Précision de poids à +/-10 gr



DISQUES CAOUTCHOUC POIGNÉES WYNFIT

- Bague interne de protection
- Cœur métal recouvert de caoutchouc
- Deux poignées sur tous les poids

DISQUES MÉTAL 7 SLOTS IVANKO

- 7 slots pour une prise en main sécurisée
- Métal recouvert de peinture polyester
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques



DISQUES MÉTAL PLEINS IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Métal recouvert de peinture polyester
- Face arrière et jante usinée
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques



DISQUES REBONDISSANTS CROSSFIT IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Diamètre 45 cm pour tous les poids
- Insert de protection en acier
- Cœur métallique large finition chromée (10kg et +)
- Revêtement caoutchouc haute qualité 100% neuf



HALTÈRES POLYURÉTHANE WYNFIT

- Acier recouvert de polyuréthane
- Poignée droite
- Grip antidérapant
- Prise 32mm
- Longueur de la poignée 15 cm
- Diamètre max de la tête 20 cm
- De 2 kg à 50 kg par pas de 2 kg
- Vendu à la paire ou en kits



HALTÈRES CAOUTCHOUC WYNFIT

- Acier recouvert de caoutchouc
- Poignée bombée
- Grip antidérapant
- Prise 28 mm jusqu'à 5 kg, 34 mm au-delà
- Longueur de la poignée 129 mm
- De 1 kg à 10 kg par pas de 1 kg
- De 12.5 kg à 50 kg par pas de 2.5kg
- Vendu à la paire ou en kits



HALTÈRES / BARBELLS URÉTHANE IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- Haltères de 2 à 60 kg par pas de 2 kg
- Barbells de 8 à 60 kg par pas de 2 kg
- Poignée en acier 1045
- Prise 29 mm sur haltères 2, 4 et 6 kg
- Prise 35 mm sur barbells et haltères > 8 kg
- Barre droite ou EZ pour les barbells
- Coeur métal recouvert d'Uréthane
- Diamètre max de la tête 20cm
- Finition matte
- Garanti 5 ans contre les défauts de fabrication
- Gravure du logo (option)



HALTÈRES / BARBELLS CAOUTCHOUC IVANKO



- Assemblé aux USA
- Haltères de 4 à 70 kg, de 2 kg en 2 kg
- Barbells de 12 à 80 kg, de 2 kg en 2 kg
- Poignée en acier 1026 solid steel black oxide
- Prise 30mm
- Barre droite ou EZ pour les barbells
- Coeur métal recouvert de caoutchouc 100 % neuf
- Diamètre max de la tête 20cm
- Proportions idéales
- Assemblage mécanique Perma-Lock™



SÉLECTION

PRO

2025/2026



MJ DISTRIBUTION

P.A. Verte Rue
Allée des Roseaux
59270 BAILLEUL
Tél. : 03 28 44 10 10
contact@mjd.fr

FITNESS**MAX**.FR

RCS Dunkerque B 433 325 867 - TVA : FR 06 433 325 867 - Photos non contractuelles

